

中華民國柔道總會

110 年度 C 級柔道教練講習會實施辦法

備查文號：110 年 4 月○日體總輔字第○○○○○號函

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法辦理。
- 二、目的地：為提升我國柔道教練素質與水準，並建立健全之柔道教練制度。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。
- 四、主辦單位：中華民國柔道總會。
- 五、承辦單位：臺中市柔道協進會。
- 六、協辦單位：朝陽科大體育室、臺灣體大技擊系柔道隊。
- 七、舉辦日期：110 年 5 月 20 日至 22 日止、共計 3 天。
- 八、舉辦地點：臺中市柔道協進會柔道館、臺灣體大柔道場。
- 九、報名資格：
 1. 需年滿二十歲。
 2. 需持有中華民國柔道總會核發貳段以上證書。
 3. 需為中華民國柔道總會個人會員。
- 十、報名手續：
 - (一)截止日期：自即日起至 110 年 5 月 3 日（星期一）止。
線上報名連結：<https://forms.gle/qVMPMH5Lhzqe7fYf9>
 - (二)詳填報名表並上傳最近半身脫帽照片二吋電子檔照片 1 張。
 - (三)檢具最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。
 - (四)代辦費：每人新台幣 1,500 元整含學員伙食費、教材講義費、考試費，於報到時繳交。
- 十一、授課師資簡介：聘請國內體育學者專家授課(如附件)。
- 十二、考核：凡參加全部課程與活動者，於講習會結束，頒發 C 級教練講習會結業證。經測驗合格者，由本會備冊連同資料卡函請中華民國體育運動總會備查並核發 C 級教練證。
- 十三、注意事項：
 1. 報到時間：110 年 5 月 20 日(四)上午 8:00 至 8:30。
 2. 報到地點：臺中市柔道協進會柔道館。
 3. 請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。
 4. 參加講習者請攜帶柔道服。
 5. 講習會期間，住宿敬請自行處理。
- 十四、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會
110 年度 C 級柔道教練講習會報名表

姓名	(中文)		
	(英文) 務必填寫		
出生日期	年 月 日	最高學歷	
身分證字號		柔道段數	段
單位職稱 地址	地址：()		
聯絡電話	公：()		宅：()
	行動：		傳真：
	E-mail：		(務必填寫)
聯絡地址	()		
備註	請隨函附上 1. 身份證影本乙份。2. 貳段以上證書影本。3. 會員證影本。 4. 良民證。5. 最近半身脫帽彩色照片二吋 1 張		
請浮貼身分證正面影本		請浮貼 最近半身脫帽照 片二吋 1 張	
請浮貼身分證反面影本			
請浮貼會員證影本			

中華民國柔道總會
110 年度 C 級柔道教練講習會課程表

日期	5月20日(四)	5月21日(五)	5月22日(六)
08:00	報到 開訓典禮	柔道訓練計畫擬定 (1)	教練倫理(1)
08:50			
09:00	技術操作	運動生理學(1)	性別平等教育(1)
09:50			
10:00	技術操作	運動禁藥(1)	柔道運動規則(2)
10:50			
11:00	技術操作	柔道專業術語(1)	運動選材學
11:50			
12:00-13:00 午 餐			
13:10	技術操作	運動心理學(1)	柔道運動規則(2)
15:00			
15:10	技術操作	教練管理學(1) 肌力體能體能訓練 運動傷害防護(2) 課程至 18:00	柔道教練、訓練學(2)
17:00			
講習地點	臺中市柔道協進會柔道館	臺體大技擊館柔道教室	臺體大技擊館柔道教室