

中華民國輕艇協會 110 年度 C 級輕艇激流教練講習會 實施計畫

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章程第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：為提昇我國輕艇激流教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇激流規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、協辦單位：國立中興大學
- 六、舉辦日期：民國 110 年 12 月 3 日-12 月 5 日（星期五-日）三天。
- 七、舉辦地點：國立中興大學體育館 1F 視聽教室
- 八、報名資格：
 - （一）應年滿 20 歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
 - （二）報名人數不足 15 位，將不予開課。
- 九、報名方式：
 - （一）即日起至民國 110 年 11 月 20 日止。
 - （二）採網路報名填寫 google 表單
<https://forms.gle/waADZgovLfQmP4Bt9> 繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)並於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
 - （三）繳交報名費每人新台幣 2,500 元整。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。
 - （四）承辦人：黃秋譯小姐，電話：(02)2918-5151，傳真：(02)2911-1546。
E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw
- 十、報到時間/地點：110 年 12 月 3 日上午 8:00-8:20，地點：台中市中興大學體育館 1F 視聽教室。
- 十一、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。

十二、課程內容：課程表如附表。

十三、及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試（80分以上，滿分100）。

十四、發證方式：經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發輕艇激流C級教練證。

十五、其他注意事項：

（一）參加者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過8小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

（二）參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。

（三）參加學員所需之教材講義、午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。

十六、本計畫報請中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

中華民國輕艇協會 110 年度 C 級輕艇激流教練講習會

課程表

上課地點：國立中興大學體育館 1F 視聽教室

時 間	12 月 3 日 (星期五)	12 月 4 日 (星期六)	12 月 5 日 (星期日)
08:20-09:00	報到與始業式	運動傷害防護 與急救 張軒浩	ICF 國際輕艇 激流規則 李婷婷
09:10-10:00	輕艇運動之發展現 狀及推展方向與輕 艇激流運動簡介 張立羣		
10:10-11:00	輕艇裝備器材介紹 與維修 馬健銘	激流水上救生 楊隆富	體能訓練法 李婷婷
11:10-12:00			
12:00-13:10	午休		
13:10-14:00	性別平等教育 陳婷鈺	輕艇訓練週期化 訓練計畫擬定 陳瑋涵	運動營養學 李婷婷
14:10-15:00	運動禁藥管制 周政宏		
15:10-16:30	輕艇船艇基本划槳 技術基本動作練習 張筑涵	輕艇激流標桿 技術練習 張筑涵	筆試術科測驗
16:30-17:00			座談會及結業式