**110年度「合球種子教師」研習活動計畫**

1. 主旨

提升合球教師教學人口普及合球運動，藉由課程的研習，培養合球種子教師，由認知概念導入，學習合球教學模式，落實於體育課程教學。

1. 現況分析

合球活動已發展多年，花蓮少數學校之教師瞭解此項運動。如今因國內外比賽眾多，國際合球賽事臺灣名列第二，故本會邀請縣市內外經驗豐富之教練親臨教學並提供經驗分享，辦理教師推廣研習，培育運動教學人才。

1. 依據：花蓮縣政府110年2月8日府教體字第1100030002號
2. 指導單位：花蓮縣政府
3. 主辦單位：花蓮縣體育會
4. 承辦單位：花蓮縣體育會合球委員會
5. 參加對象：花蓮縣高中職、國中、小教師。
6. 研習時間及地點

一、研習時間：110年11月20日（星期六），共計4小時。

二、研習地點：東華附小104室（二年仁班）、室外籃球場。

1. 報名時間與方式

參加該研習活動教師，請於110年11月19日（星期五）前至全國教師在職進修資訊網報名。

1. 研習策略
2. 鼓勵縣內各級教師參與研習，並現場提供器材使用、學習。
3. 訂定研習課程表（附件一），聘請外縣市豐富經驗之教練指導教學，鼓勵研習教師返校後推廣合球活動。
4. 研習課程內容

一、研習內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 研習課程名稱 | 時數 | 實施方式 | 課程內容重點 |
| 合球推廣教師初階研習 | 0.5 | 規則講解 | 全場和K4競賽說明。 |
| 0.5 | 基本動作 | 透過影片分析基本動作。 |
| 3 | 實作與演練 | 合球技巧教學。 |

二、課程表(4小時)：如附件一。

1. 實施方式
2. 室內課程：於室內進行競賽規則講解及基本動作要領析。
3. 室外課程：於室外進行合球動作示範與介紹，並讓參與教師能實際比賽和演練訓練招式。
4. 經費概算：如經費概算表
5. 預期效益︰參加研習之各級學校教師，能更加了解合球，

並且學會合球基本動作進能參加縣內比賽。

1. 獎勵：全程參與者核予4小時研習時數。
2. 本計畫經主管教育行政機關核備後實施，修正時亦同。

**（附件一）**

**110年度「合球種子教師」研習活動課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 節次 | 時間 | 課程名稱 | 實施方式 | 人員簽到 |
| 11/20（六） |  | 08：30~08：50 | 報到 |  |
|  | 09：00~09：10 | 主委致詞與講師介紹 |  |
| 一 | 09：10~09：30 | 規則講解 | 雙籃雙區 |  |
| 雙籃單區 |  |
| 09：30~10：00 | 基本動作 | 影片分析基本動作 |  |
| 比賽策略 |  |
| 10：00~10：10 | 休息及場地移動 |  |
| 二 | 10：10~11：00 | 全場比賽 | 動作分析實際演練 |  |
| K4比賽 | 動作分析實際演練 |  |
| 11：00~11：10 | 休息與交流 |  |
| 三 | 11：20~12：00 | 戰術教學策略 | 動作分析實際演練 |  |
| 四 | 13：10~14：50 | 比賽運用策略 | 動作分析觀賞比賽 |  |
| 15：00~ | 賦歸 |
| 備註 |  研習地點：東華附小104室（二年仁班）、室外籃球場。 研習時數：4小時。 |