

「2022 年偏鄉國小校園食育計畫」活動辦法

台灣兒童肥胖的問題日益嚴重，被稱為「亞洲最胖的國家」。國健署曾在 1993-1996 及 2013-2016 年間調查台灣國小學童，發現過重及肥胖率已從 19.8% 增至 26.7%，亦即每 4 個小孩就有一個過重或肥胖，而肥胖的孩子未來得到三高、心血管疾病和癌症的機率相對會高很多。除了胖小孩多，體重過輕的學生也越來越多，均與飲食習慣息息相關。由 2012 年國民營養健康狀況變遷調查_國小學童調查報告可知，學童膳食纖維的平均攝取量僅達建議量的一半，顯見學童膳食纖維含量豐富的全穀類、蔬果攝取量不豐，因此及早教導國小學童正確的飲食觀念，進而養成良好飲食習慣，為一生的健康扎根，實在刻不容緩！

財團法人癌症關懷基金會八年來，陸續於八縣市積極推動以動漫結合學童飲食營養教育，深獲好評與學童的喜愛，唯因資源不足尚無法推廣到貴縣市，深感遺憾。此次喜獲富邦慈善基金會支持贊助，歡迎貴校積極提出申請，共同為學童健康扎根而努力。

一、主辦單位：財團法人富邦慈善基金會

二、協辦單位：財團法人癌症關懷基金會、大享食育協會

二、計畫目的：

期望學童能從瞭解食物來源、農作到餐桌、認知到健康飲食的重要性，進而培養良好飲食習慣以增進健康。全台預計提供 25 所學校食育及食農推動。

三、計畫期間：民國 111 年 3 月~民國 112 年 1 月（110 學年度下學期與 111 學年度上學期）。

四、計畫說明：

本計畫以每學期各一場「營養講座」及「食農講座」，共計 2 學期辦理。

(1) 學校配合事項：

- ▶ 規畫及安排同一天連續兩節課的時間。
- ▶ 請老師於課前、課後(課程結束一週)發放問卷(學習單)。
- ▶ 收齊小樂活健康講座課前、課後問卷並寄回財團法人癌症關懷基金會。

(2) 主辦單位：

- ▶ 將發送參與學校 3~6 年級學生小樂活健康講座課前、課後問卷(含學習單)。
- ▶ 彙整學校所提供小樂活健康講座課後學習單，辦理抽獎活動。

五、報名方式：

(1) 報名至 111 年 1 月 10 日(一)截止，線上報名表單連結：

<https://reurl.cc/1581a6>

(以上” 1” 皆為小寫 L)



(2) 入選名單將於 111 年 1 月 21 日(五)公布於財團法人癌症關懷基金會官網

(3) 計畫相關問題歡迎洽詢財團法人癌症關懷基金會 02-2775-2529 分機 19 楊小姐