

附件一、「樂動 150，想動就動 GO」活動摘要說明

一、推廣項目

- (一) 「樂動 150，想動就動 GO」樂動紓壓 5 招照片影像大募集徵件比賽活動推廣
- (二) 校園宣導活動

二、內容簡述

- (一) 「樂動 150，想動就動 GO」照片影像大募集徵件比賽活動:舉辦照片影像大募集徵件比賽並提供獎勵機制，鼓勵學生建立運動紓壓習慣，藉此增加人際互動及同學間的凝聚力，同時傳播樂動紓壓 5 招的實用性及趣味性。

(二) 校園宣導活動

1. 選取學校進行深入推廣，包括安排人員至各合作學校進行「樂動紓壓 5 招 跟著樂動隊長-胡宇威動一動/生活版」教學推廣及相關宣導活動。
2. 活絡校園運動氣氛，引導學生積極參與，擬建立「快樂助跑員」網絡，由各班推派一男一女為「快樂助跑員」，擔任校內協助計畫推動者，落實運動項目的推展。
3. 鼓勵校方實施「運動週會，聯盟好心情」方案，結合校內特色運動項目，安排固定週會時間進行運動項目，增加學生參與運動的時間及機會。
4. 提供文宣及電子媒介宣導，包括宣傳海報、宣傳布條、「樂動紓壓 5 招 跟著樂動隊長-胡宇威動一動」及「樂動紓壓 5 招 生活版」兩款教學影片、宣導品及活動 Banner，讓參與合作的學校進行校內活動推廣。