

2022 年花蓮太平洋全國鐵人三項錦標賽

【競賽規程】

壹、指導單位：花蓮縣政府、教育部體育署

貳、主辦單位：花蓮縣體育會、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：中華民國鐵人兩項運動協會

肆、競賽時間：2022 年 5 月 14、15 日(星期六、日)

伍、競賽地點：鯉魚潭風景區及周邊道路 (台 9 丙、台 9 線)

陸、競賽項目：

一、標準個人及接力組 56.5K Standard & Relay	5 月 14 日
二、半程個人及接力組 28.25K Sprint & Relay	5 月 14 日
三、小鐵人組 Kids	5 月 15 日
四、鐵搭檔親子組 Parent-Child	5 月 15 日

柒、各項距離與時限

一、標準組、半程組、小鐵人 按照「游泳→自由車→路跑」順序進行

二、鐵搭檔親子組 按照「路跑(大人)→自由車(兒童)→路跑(雙人)」順序進行：

由大人開賽起跑，路跑結束後於轉換區交棒給小孩，開始進行自由車路段，自由車騎行 5 公里後回轉換區，再與大人一起完成最後階段路跑(若小朋友沒有體力也可休息，由大人單獨完成最後階段)。

Distance and time limit

Triathlon Race sequence 「Swim → Bike → Run」

Parent-Child Race sequence 「Run → Bike → Run」

項目	Swim	Bike	Run
1. 標準 & 接力組 56.5 Standard & Relay	1.5km/60min	45km/110min	10km/80min
2. 半程& 接力組 28.25 Sprint & Relay	0.75km/30min	22.5km/70min	5km/40min
3. 小鐵人 7-9 歲 Kids 7-9 year old	0.2km /10min	4.5km/30min	1.25km/30min
小鐵人 10-12 歲 Kids 10-12 year old	0.4km/25min	4.5km/30min	1.25km/30min
項目	Run	Bike	Run
4. 鐵搭檔 Parent-Child	1.25km/30min (大人)	5km/30min (小孩)	1.25km/30min (雙人)

- 為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力。
- 依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%

In order to ensure athletes safety and maintain the race quality, the time cut offs will be executed accordingly.

Please focus on training with a certain level of ability.

According to the ITU rules, the race distance can be modified in 5%.

捌、競賽流程 Event Schedule

5/13 Fri	活動 Event	地點 Place	參加對象
16:00-18:00	選手報到 Check in	鯉魚潭 Liyu Lake	All Athletes
16:00 - 16:30	菁英組 驗車 Bike check	鯉魚潭 Liyu Lake	菁英組選手 Elite Athletes
16:30 - 17:00	菁英組 技術會議 Race Briefing	鯉魚潭 Liyu Lake	菁英組選手 Elite Athletes
5/14 Sat	活動 Event	地點 Place	參加對象
06:10 - 07:00	選手報到 Check in	鯉魚潭 Liyu Lake	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
06:30 - 07:30	開放轉換區 TA Open	轉換區 TA	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
07:20 - 07:50	選手檢錄 Registration	大會舞台 Conference stage	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
07:30 - 08:00	開幕暨競賽說明 Opening Ceremony	大會舞台 Conference stage	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
08:00	標準組 開賽 56.5 Start	鯉魚潭湖畔 Liyu Lakeside	56.5 & Relay
08:20	半程組 開賽 28.25 Start	鯉魚潭湖畔 Liyu Lakeside	28.25 & Relay
11:30	頒獎暨摸彩 Medal Ceremonies	大會舞台 Conference stage	56.5 & 28.25 & & Relay
11:30	開放轉換區 領車 TA Open (可視情況由裁判長宣布調整時間)	轉換區 TA	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
13:00	賽會結束 Ending	鯉魚潭 Liyu Lake	56.5 & 28.25 & Duathlon & Relay
5/14 Sat	活動 Event	地點 Place	參加對象
16:00 - 17:00	選手報到 Check in	選手報到區 Registration area	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
5/15 Sun	活動 Event	地點 Place	參加對象
06:30 - 07:30	選手報到 Check in	選手報到區 Registration area	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
06:40 - 07:40	開放轉換區 TA Open	轉換區 TA	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
07:20 - 07:50	選手檢錄 Registration	大會舞台 Conference stage	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
07:40 - 08:00	開幕競賽說明	大會舞台	小鐵人&鐵搭檔

	Opening Ceremony	Conference stage	Kids & Parent-Child
08:00	鐵搭檔 Parent-Child Start	終點拱門出發 Start from finish point	鐵搭檔(大人) Parent-Child
08:20	小鐵人 開賽 Kids Start	鯉魚潭湖畔 Liyu Lakeside	小鐵人 Kids
10:10	開放轉換區 領車 TA Open (可視情況由裁判長宣布調整時間)	轉換區 Transition Area	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
10:10	開放轉換區 領車 TA Open (可視情況由裁判長宣布調整時間)	轉換區 Transition Area	小鐵人&鐵搭檔 Kids & Parent-Child
10:30	頒獎 Medal Ceremonies	大會舞台 Conference stage	小鐵人 Kids
11:00	賽會結束 Ending	鯉魚潭 Liyu Lake	All Athletes

備註：

1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。
2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一天 18:00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。

網址 :<http://www.ctta.org.tw>

玖、分組說明 Group Description

- 選手務必先適應戶外水域游泳方式再參賽，因海水、湖水不同，以免危險
- 攜帶救生浮標者「限」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但浮標組不計算成績排名，浮標為救生工具，禁止抱著救生浮標踢水前進。
- 為顧及選手人身安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。
- 接力賽：每人限報名一隊，如未滿 3 人，不計名次。
- 浮標組：依各項賽事年齡規定，不限男女，有完賽成績但不計名次。
- 請依規定報名參賽組別，如被發現或遭檢舉使用不符規定車種參賽，查明屬實後將直接取消參賽資格。
- 所有選手禁止使用 ubike、折疊腳踏車。

一、51.6 標準組 / 56.5k Standard Distance

Elite Men	附成績 2 小時 30 分以內證明【需滿 18 歲】			
Elite Women	附成績 3 小時 00 分以內證明【需滿 18 歲】			
56.5 個人分齡組 Age group	男子組 Men	M18	18~24 year old	1998~2004
		M25	25~29 year old	1993~1997
		M30	30~34 year old	1988~1992
		M35	35~39 year old	1983~1987

		M40	40~44	year old	1978~1982
		M45	45~49	year old	1973~1977
		M50	50~54	year old	1968~1972
		M55	55~59	year old	1963~1967
		M60	60~64	year old	1958~1962
		M65	65~69	year old	1953~1957
		M70	70	year old or older	before 1952
	女子組 Women	F18	18~24	year old	1998~2004
		F25	25~29	year old	1993~1997
		F30	30~39	year old	1983~1992
		F40	40~49	year old	1973~1982
		F50	50~59	year old	1963~1972
		F60	60	year old or older	before 1962
浮標組 ^註	Buoy	18	year old or older	before 2004	
56.5 接力組 Team relay	男子組	Men	18	year old or older	before 2004
	女子組	Women	18	year old or older	before 2004
	混合組	Mix	18	year old or older	before 2004
	浮標組 ^註	Buoy	18	year old or older	before 2004

二、28.25 半程賽 / 28.25k Sprint Distance

28.25 個人分齡組 Age group	男子組 Men	S13	13~15	year old	2007~2009
		S16	16~19	year old	2003~2006
		S20	20~29	year old	1993~2002
		S30	30~39	year old	1983~1992
		S40	40~49	year old	1973~1982
		S50	50~59	year old	1963~1972
		S60	60	year old or older	before 1962
	女子組 Women	W13	13~15	year old	2007~2009
		W16	16~19	year old	2003~2006
		W20	20~29	year old	1993~2002
		W30	30~39	year old	1983~1992
		W40	40~49	year old	1973~1982
		W50	50~59	year old	1963~1972
		W60	60	year old	before 1962
浮標組 ^註	Buoy	13	year old or older	before 2009	
28.25 接力組 Team Relay	男子組	Men	13	year old or older	before 2009
	女子組	Women	13	year old or older	before 2009

	混合組	Mix	13	year old or older	before 2009
	浮標組 ^註	Buoy	13	year old or older	before 2009

四、小鐵人賽 / Kids

小鐵人分齡組 Kids Age group	男子組 Men	S7	7	year old	2015
		S8	8	year old	2014
		S9	9	year old	2013
		S10	10	year old	2012
		S11	11	year old	2011
		S12	12	year old	2010& 2009/9/1-2009/12/31
	女子組 Women	W7	7	year old	2015
		W8	8	year old	2014
		W9	9	year old	2013
		W10	10	year old	2012
		W11	11	year old	2011
		W12	12	year old	2010& 2009/9/1-2009/12/31
鐵搭檔 Parent-Child	不分組	-	7 year old or older	before 2015	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ● 7~12 歲選手開放使用公路車。 ● 7~12 歲選手禁止使用休息把。 ● 小鐵人賽允許使用救生浮標、救生衣、防寒衣。 				

壹拾、獎勵辦法

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
標準菁英組	\$15,000 及獎牌	\$12,000 及獎牌	\$10,000 及獎牌	\$9,000 及獎牌	\$8,000 及獎牌
Elite Group	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
	\$7,000 及獎牌	\$6,000 及獎牌	\$5,000 及獎牌	\$4,000 及獎牌	\$3,000 及獎牌

賽程	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
標準分齡賽	\$3,000 及獎牌	\$2,000 及獎牌	\$1,000 及獎牌	\$800 及獎牌	\$500 及獎牌
標準接力賽	\$5,000 及獎牌	\$4,000 及獎牌	\$3,000 及獎牌	\$1200 及獎牌	\$900 及獎牌
半程分齡賽	\$3,000 及獎牌	\$2,000 及獎牌	\$1,000 及獎牌	\$800 及獎牌	\$500 及獎牌
半程接力賽	\$4,000 及獎牌	\$3,000 及獎牌	\$2,000 及獎牌	\$1200 及獎牌	\$900 及獎牌
小鐵人分齡賽	\$1,500 禮券 及獎狀	\$1,200 禮券 及獎狀	\$700 禮券 及獎狀	\$600 禮券 及獎狀	\$500 禮券 及獎狀

備註：

- 標準組男子 M60、M65、M70、女子分齡 6 組；半程組 S13、W13、S16、S50、S60、W13、W40、W50、W60；小鐵人賽各組如未滿 10 人不設獎金、禮券，僅依名次頒發前 5 名獎牌，其餘各組未滿 10 人則併入年齡較低上一組計算成績。
- 個人賽單一組別選手如超過 100 人，增加錄取至前 10 名。
- 獎金、禮券於服務組簽領(依法代扣所得稅)，獲獎選手，如未領獎，請與協會連絡補領，但須付行政費 500 元。(如需郵寄加收郵費。)

壹拾、報名辦法

一、報名限額：標準個人 1000 人、標準接力 100 隊、半程個人 800 人、半程接力 100 隊、小鐵人 500 人、鐵搭檔 100 隊 (大會保有更動權利，「選手名錄」以協會官網公告為準。)

二、報名時間：即日起至 2022 年 4 月 21 日 或 額滿為止。

三、報名資格：1.標準賽須 2004 年以前出生 2.半程賽須 2009 年以前出生

以上未滿 20 歲者，皆須附家長或監護人同意書。

四、報名方案與費用：

1. 標準賽、半程賽「同時報名」20 人以上，享 85 折優惠。
2. 憑軍人身分證陸、海、空、憲兵、後備將領及配偶 7 折優惠，子女參加小鐵人 7 折優惠，將領組隊免費
3. 領有身心障礙手冊者 5 折優惠。
4. 符合上述 2~3 項優惠者請 [email](#) 來信提供訂單編號及相關資訊，本會調整訂單金額後再行繳費。
5. 花蓮縣公立國中小學童(7~12 歲小鐵人選手)及自由車賽道沿線居民者報名免費 (由花蓮縣教育處審核受理報名作業)。
6. 如報名截止後因不可抗力因素更改資料須酌收行政處理費 1000 元，並不具得獎資格。
7. 依據我國「個人資料保護法」規定，本報名資料僅供主辦單位辦理比賽使用。

項目	5 折	軍人 7 折	團體 85 折	正常價
56.5 標準組 Standard	\$1,250	\$1,750	\$2,125	\$2,500
56.5 標準接力組 Standard Relay	1 人\$3,333/隊 2 人\$2,665/隊 3 人\$2,000 /隊	1 人\$3,600/隊 2 人\$3,200/隊 3 人\$2,800 /隊	-	\$4,000
28.25 半程組 Sprint Distance	\$1,050	\$1,470	\$1,750	\$2,100
257.5 半程接力組 Sprint Relay	1 人\$2,830/隊 2 人\$2,265/隊 3 人\$1,700/隊	1 人\$3,060/隊 2 人\$2,720/隊 3 人\$2,380/隊	-	\$3,400
小鐵人 Kids	\$550	\$770	-	\$1,100
鐵搭檔 Parent-Child	\$550	-	-	\$1,100

五、退費辦法：

1. 已完成報名手續者如放棄參賽，請提供「選手姓名」、「身分證字號」、「戶名」、「銀行（或郵局）」、「帳號」寄至ctta99@ms34.hinet.net，退費酌收200元手續費
2. 報名截止後恕不退費，且不得以任何理由頂替參賽。
3. 本賽事舉辦期間如遇天災等不可抗力因素並經本會宣布停賽時，賽會日期之調整或退費等，由本會另於網站公布。

壹拾壹、摸彩活動

- 一、標準組及半程組有「摸彩活動」(星期五摸彩箱於選手報到處，比賽當天於活動舞台上)。
- 二、當天憑券兌獎，活動結束仍未到場領取者視同放棄。
- 三、摸彩品及獎品均為大會及廠商無償贊助提供賽事活動同歡，敬請共同維護雙方權益與賽會品質，不得另行「轉售」，如發現有轉賣行為，無論是否獲利，廠商皆有追訴權利。

壹拾貳、報到說明

- 一、本賽事皆為「現場報到領取物資」。
- 二、物資內容參考本簡章第 13 項選手贈品。
- 三、本會將於報名截止後 2 個禮拜公佈選手編號，請上網列印「選手報到單」，憑「選手報到單」及「健保卡」(或身分證明文件)於活動現場辦理報到、領取參賽物資，代領者需提供身分證明文件及選手報到單。
- 四、現場可依所剩紀念衣尺寸，盡量給予更換。
- 五、未領取物資者，請於賽後 1 個月內向本會申請，可至本會辦公室(台北市朱崙街 20 號 611 室-0287723350)領取或以貨到付運費方式郵寄，逾期將捐贈至慈善團體。

壹拾參、選手贈品

大會提供贈品及服務內容說明如下(大會保有更動權利)

標準組、標準接力、半程組、半程接力、小鐵人、鐵搭檔。

1. 餐盒(憑券領取)。
2. 紀念衫。
3. 出賽當天摸彩券(除小鐵人、鐵搭檔外)。
4. 時限內完賽者，另贈「完賽獎牌」。
5. 時限內完賽者，另贈「電子檔完賽證書(開放下載至 2022 年 9 月 30 日)」(除鐵搭檔外)。
6. 出賽當天公共意外責任險。

壹拾肆、計時晶片

- 一、領取方式：轉換區放自由車時領取晶片
- 二、歸還方式：賽後至轉換區歸還晶片，領取物品、自由車
- 三、晶片遺失：至轉換區繳交新臺幣 1,000 元，再憑號碼布、單據至轉換區領車。

壹拾伍、**獎狀申請**：請至協會官網「歷年賽事」下載申請單，本會開立成績證明每張工本費新臺幣 200 元。

壹拾陸、注意事項

- 一、參賽者如使用計時車或裝設休息把，必須顧及其他選手安全，如造成他人傷害須負相關法律及賠償責任。
- 二、參賽者不得使用 U bike、折疊車、碟輪，否則取消比賽資格，因而造成之損失由選手自負。
- 三、所有組別禁止輪車，如有違規情形，第一次罰 2 分鐘、第二次取消比賽資格並移送紀律委員會處理，最重可禁止參賽一年並公布違規影像。
- 四、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項。

- 五、 選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名。
- 六、 禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績、追回獎項外，未來 1 年雙方均不得參加本會舉辦之任何賽事，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。
- 七、 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上。
- 八、 參賽者必須同意肖像及公布成績，並用於比賽/媒體相關之宣傳活動上。
- 九、 參賽者需於規定時間將自由車放至轉換區，逾時禁止參賽。

壹拾柒、 申訴

- 一、 競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
- 二、 申訴程序：選手如需提出申訴，得以書面方式並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金新台幣參仟元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會基金。
- 三、 有關競賽發生之問題，選手除當場得口頭申訴外，並依規定在 30 分鐘內補齊書面申訴正式手續，各項競賽進行中，選手不得當場質問裁判。
- 四、 受理性騷擾爭議管道：中華民國鐵人三項運動協會/02-87723350/Email：ctta99@ms34.hinet.net，活動現場由大會服務組受理申訴。

壹拾捌、 保險 Insurance

- 一、 大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。
承保範圍身故身亡 500 萬元，每一事故醫療自負額 2,500 元，理賠限額 3 萬元。
(如醫療費 3 萬元，自負額 2,500 元，理賠 27,500 元)。
(Coverage accident death by NT\$5,000,000., every accident medical deductible of \$ 2,500, claims limit NT\$30,000.
(EX: Medical costs NT\$30,000, NT\$2,500, there will be deductible, claims NT\$27,500)
- 二、 選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。
(Please have your own insurance when it' s needed.)
- 三、 大會協助受傷選手就醫及傷後相關理賠作業，但無法提供「損害補償、精神賠償」或「慰問金」。
(CTTA will help athletes to do the indemnity work and acquire reimburse expense but won' t offer any damage compensation or sympathy claim.)
- 四、 請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
(Please have your Health Insurance Card with you to the race.)
- 五、 保險公司「特別不保」事項：
 1. 個人疾病導致運動傷害。
 2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
 3. 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應「睡眠充足」，「賽前 2 小時」飲食完畢，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助，如強行比賽導致中暑(熱衰竭)十分危險(保險公司不理賠)。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

壹拾玖、 大會資訊

1. 聯絡電話：(02) 8772-3350



2. 傳 真：(02) 8772-3348
3. 網 址：<http://www.ctta.org.tw>
4. E-mail：ctta99@ms34.hinet.net
5. 地 址：台北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 611 室