# 111年暑期教育人員研習活動

**「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」實施辦法**

壹、實施目的：透過本次人文生態保育研習，認識南投的真善美內涵，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地文創特色， 提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

參、主辦單位：救國團總團部

肆、協辦單位：救國團南投縣團委會

伍、參加對象：各級學校教師及國小以上一般社會大眾。

陸、研習時間：

**【第一梯】111年07月11日(星期一)-07月13日(星期三)**

**【第二梯】111年07月18日(星期一)-07月20日(星期三)**

**【第三梯】111年08月15日(星期一)-08月17日(星期三)**

柒、研習地點：南投縣鹿谷鄉。

捌、研習費用：每人6,000元(住宿鹿鼎莊四人房為主或同等級)

**☆最新優惠及教師營訊息FB搜尋：南投好正**

玖、研習內容：

一、【溪頭森林遊樂區生態導覽】溪頭森林遊樂區一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，還有大學池木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。專人解說中高海拔動植物生態，讓學員置身於樹木冠層中、居高臨下，從不同角度欣賞森林不同的姿態，更可仔細觀察寄居在樹上的鳥類。

二、【茶鄉巡禮】漫步在南投鹿谷品嚐在地凍頂烏龍茶茶品，藉由課程瞭解採茶、製茶與茶之間的認識，探訪小半天整片竹海秘境，享受在小鎮漫遊旅遊的美好，茶鄉輕旅行走入小半天，享受芬多精洗滌，分享巡禮後的心得。

三、【認識六大茶類】台灣茶，以烏龍茶為主，台灣也就成為了烏龍茶的主產區之一。灣獨特的地理環境造就了茶葉的特色風味。不同的土壤環境及海拔造就了台灣茶不同的口感，有的冷香帶杉樹味、有的帶奶香味、有的帶花果蜜香等。比較出名的有六大產區：南投鹿谷茶區、玉山茶區、阿里山茶區、杉林溪茶區、梨山茶區、大禹嶺茶區。。

四、【茶藝文化】茶席文化可說是展現鹿谷鄉茶文化與精神的最佳方式，茶席可以將茶產業中蘊涵的藝術、風格、優雅、文化表露無遺，一場動心弦的茶席須兼具深厚的文化底蘊與生活美學，由專業茶藝師帶領學員深入體驗在地文創產業。

五、【手工茶皂教學製作】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選鹿谷鄉在地素材， 製作茶香皂，親手製作出最具在地特色的手作文創小物。

六、【茶與器的習作】有茶道，器亦有其道。“茶滋於水，水籍乎器。”嗜茶者，品茗好茶道，也極重茶器。茶具的種類繁多，造型豐富，制作精良，配合色、香、味三絕的茶品，可謂相得益彰，從唐時《茶經》中的茶器開始，說到現代流行在我們手中的各種茶器的使用，好茶配好器！

七、【手工揉茶教學製作】現代製茶過程藉由揉捻把殺青過的茶青拿來像揉麵一般地揉，茶青是熟了，雖然表面乾燥，但裡面還是濕的，所以揉捻時使力得當，是不會把茶青揉破揉碎的，還會把裡面的汁揉出來，茶汁只能揉出表面，不能讓其流失，當茶汁外滲太多時，應稍鬆揉捻的壓力，使汁回吸，利用揉捻的輕重，塑造茶葉不同的風味。

拾、研習時數：

依據109.06.09臺教師(三)字第1090082708S號，全程參與者，核予17小時研習時數。

拾壹、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站09：00-09：30、高鐵台中站09：50-10：00、南投縣團委會

10:00-10:30

解散時間：台中火車站16：30-17：00、高鐵台中站16：50-17：00、南投縣團委會

15:30-16:00

拾貳、報名流程：

(一)線上報名：救國團線上報名及交易網<https://reurl.cc/YvvOZl>

(二)E-mail(或傳真)報名

1.繳交報名表：正楷詳填報名表mail(或傳真)後洽電049-2223441分機24確認

名額及收件。

2.回覆匯款(或轉帳)證明：[於三日內將繳費證明e-mail至200603@cyc.tw](mailto:於三日內將繳費證明e-mail至200603@cyc.tw)或傳

真至049-2223834(請備註活動名稱、參加日期、姓名及電話)

3.本會確認入帳後，承辦人將以email方式回覆【報名成功通知】信件，始完成

報名作業。

(三)臨櫃報名：各縣市救國團櫃台填寫報名表、現場繳費、領取報到通知單，即完成

報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：**017**，帳號：**064-09-00765-2**

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾參、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組曾孟君小姐。

◎業務聯繫：（049）2223441分機24。傳真：（049）2223834

地址：南投縣南投市中興路700號。信箱：200603@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】搜尋南投好正 <https://www.facebook.com/ntcycact>

【夏令營簡章電子書】<https://reurl.cc/zZMR4e>

拾肆、報名須知：

◎凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性病不適合參加團體

活動者，請勿報名參加，如違規定發生事故應自行負責。

◎活動期間如遇身體不適或特殊狀況時，應立即告知工作人員，勉強參加以致發生

事故，請自行負責。

◎營隊報到時間如有變更，新製報到通知單於活動前7天寄發。

◎如因疫情警戒管制措施規範須變更住宿房型，則需加收房間價差。

◎以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動；主辦單位得

視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

◎如因報名人數不足或天災、疫情等不可抗力因素，本團有權決定營隊停辦或延期，

營隊停辦則退還全額活動費用。

◎本次活動已向保險公司辦理200萬元活動舉辦期間責任保險，意外醫療理賠將依據

該保險商品相關規定辦理。請自行加保個人旅遊平安險。本次營隊活動中有關旅

遊、食宿、交通安排由中國青年旅行社或嚕啦啦旅行社辦理。

拾伍、退費規定：

◎報名後因故不克參加，請於活動前通知並至原報名地點逕行辦理。

(1)活動開始前第41天以前取消參加者，將收取活動費用5%。

(2)活動開始前第31天至第40天取消參加者，將收取活動費用10%。

(3)活動開始前第21天至第30天取消參加者，將收取活動費用20%。

(4)活動開始前第2天至第20天取消參加者，將收取活動費用30%。

(5)活動開始前1天取消參加者，將收取活動費用50%。

(6)活動開始日或開始後取消或未通知不參加者，將收取全額活動費用，恕不退費。

# 111年暑期教育人員研習活動

**「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **第一天** | **第二天** | **第三天** |
| 0700-0800 | 教育準備 | **放鬆YOGA** |  |
| 晨光早餐 | |
| 0800-0930 | **3.【手工揉茶**  **教學製作】**  手工揉捻茶香飄逸  **研習時數：2小時** | 7.**【溪頭森林遊樂區**  **生態導覽】**  森林浴場 恣意徜徉  森林樹冠生態解說  中高海拔鳥類生態  **研習時數：4小時** |
| 0930-1030 | **相見歡─樂活報到**  台中火車站  南投縣救國團 |
| 1030-1200 | 行前說明  美味午餐 |
| 1200-1300 | 欣赴竹山 | 鹿鼎莊風味餐 | 美味午餐 |
| 1300-1600 | **1.【茶園巡禮】**  雲霧繚繞 世外仙境  邂逅南投茶葉之鄉  **研習時數：3小時** | **4.【手工茶皂教學製作】**  **研習時數：2小時**  好茶皂福 文化體驗  **5.【茶藝文化】**  **研習時數：2小時**  遇見茶席 沁心茶香  **6.【茶與器的習作】**  **研習時數：2小時**  茶有茶道 器亦有其道 | **松林町妖怪村**  **收穫滿滿 愉悅歸程**  安排專車接送至  南投縣救國團  台中火車站解散 |
| 快  樂  賦  歸 |
| 1600-1700 | Check in 鹿鼎莊民宿 |
| 1700-1900 | 群星滿天 愜意晚餐 | 群星滿天 愜意晚餐 |
| 1900-2100 | **2.【認識六大茶類】**  遇見茶席 沁心茶香  **研習時數：2小時** | 沉澱電影院 |
| 住宿地點 | 鹿鼎莊四人房 | 鹿鼎莊四人房 |

◎以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動；主辦單位得

視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

**111年教育人員研習活動「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **□男 □女** | | **E-mail** |  | |
| **報名梯次** | □【一梯】111年07月11日-07月13日  □【二梯】111年07月18日-07月20日  □【三梯】111年08月15日-08月17日 | | **服務單位** | \_\_\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_\_\_學校  或其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **學歷：**  \_\_\_\_\_\_\_ |
| **保險資料** | 身分證字號：  出生於西元 年 月 日 | | **連絡電話** | 手機： 市話： | |
| **緊急聯絡人** | 姓名： 電話： | |
| **報到地點** | **□**台中火車站 **□**烏日高鐵站  **□**南投救國團 | | **飲食習慣** | **□**葷 **□**素 | |
| **通訊地址** | □□□□□ | | | | |
| **住宿需求** | **四人房** | **□**由主辦單位安排室友(男女分房) **□**團報四人房一間(團長姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_) | | | |
| **其他房型**  **(需登記)** | 我已找好室友(房長姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)來電詢問049-2223441分機24 | | | |
| **繳費資訊** | **□**尚未繳費(三天內完成繳費通知) **□**我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 **簽名處：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | |
| **姓名** | **□男 □女** | | **E-mail** |  | |
| **報名梯次** | □【一梯】111年07月11日-07月13日  □【二梯】111年07月18日-07月20日  □【三梯】111年08月15日-08月17日 | | **服務單位** | \_\_\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_\_\_學校  或其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **學歷：**  \_\_\_\_\_\_\_ |
| **保險資料** | 身分證字號：  出生於西元 年 月 日 | | **連絡電話** | 手機： 市話： | |
| **緊急聯絡人** | 姓名： 電話： | |
| **報到地點** | **□**台中火車站 **□**烏日高鐵站  **□**南投救國團 | | **飲食習慣** | **□**葷 **□**素 | |
| **通訊地址** | □□□□□ | | | | |
| **住宿需求** | **四人房** | **□**由主辦單位安排室友(男女分房) **□**團報四人房一間(團長姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_) | | | |
| **其他房型**  **(需登記)** | 我已找好室友(房長姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)來電詢問049-2223441分機24 | | | |
| **繳費資訊** | **□**尚未繳費(三天內完成繳費通知) **□**我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 **簽名處：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | |

報名專線：（049）2223441分機24、信箱：[200603@cyc.tw](mailto:200603@cyc.tw)、傳真：（049）2223834/活動組 曾小姐 收