

附件

## 『對毒品說不』健康宣導計畫

### 一、活動目的：

聚焦花蓮的國小學童，透過宣導推廣毒品的危害，讓孩子學會保護自己。並以相關主題繪本導讀運用為主要推展方向，將繪本閱讀與觀念結合，教導孩子最正確的觀念。

### 二、活動目標：

1. 健康：能了解毒品種類，及毒品對人體的危害。
2. 身體自主權：學會勇敢表達自己的意願，學會和毒品說不。

### 三、辦理單位：

指導單位：財團法人慧治基金會

主辦單位：社團法人聚落書坊文教發展協會

協辦單位：慈濟科技大學、花蓮縣各國民小學

四、辦理時間：111 年度，9 至 12 月。

五、辦理地點：花蓮縣各國小學校宣導（預計 10 所）。

### 六、活動內容：

※依講師安排課程內容與實際執行可能有部分調整

※課程時間可依各校需求調整

時間(一小時課程)	活動名稱	活動內容
20 分鐘	反毒繪本導讀	毒品危害之繪本故事導讀
5 分鐘	繪本內容討論	繪本故事總結與反思
5 分鐘	毒品的種類	介紹市面上的毒品種類及毒品氾濫的認識
5 分鐘	毒品從哪來	介紹毒品的來源及可能出現的地方
10 分鐘	反毒防身術	了解身體自主權及如何說拒絕侵害自身的事物
10 分鐘	看見毒品該怎麼辦	經由討論引導孩子進行正確的判斷和決策
5 分鐘	1. 課程提問 2. 有獎徵答	

### 七、預期效益：

透過反毒宣導，期許每一個孩子將藉由活動而建立毒品防治的概念。

### 八、未來遠景：

讓大花蓮地區的學童，透過毒品防治的主題活動提升學童對毒品的防範意識。希望透過這股力量可以影響家庭與社區，增進偏鄉地區民眾的健康知能，並在看見毒品時能勇於說不。