

# 中華民國輕艇協會 111 年輕艇競速 C 級教練講習會 實施辦法

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則第二點以及中華民國輕艇協會 111 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫辦理
- 二、目的：為提昇我國輕艇競速教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇競速規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、協辦單位：臺北市輕艇協會、恆動力有限公司
- 六、舉辦時間：中華民國 111 年 10 月 28-30 日(星期五~星期日)，共三天
- 七、舉辦地點：國立臺北教育大學泳健館（臺北市大安區和平東路二段 134 號）
- 八、報名資格：
  - (一) 需年滿二十歲、中等以上學校畢業，對於輕艇競
  - (二) 速教練運動有興趣者，均可報名。
  - (三) 報名人數不足 15 位，將不予開課。
- 九、報名手續：
  - (一) 即日起至民國 111 年 10 月 12 日（星期三）止。
  - (二) 報名：填寫 google 表單 <https://forms.gle/iXE8farQSCmrz6ld7>
  - (三) 附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)或於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
  - (四) 繳交報名費每人新台幣 2,500 元整。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006) 北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。
  - (五) 預計培訓 30 人，如未參加，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款。
  - (六) 報名人數未達 15 人時，或因疫情等重大事件影響，本講習會則取消辦理，已繳費用無息退還。
  - (七) 聯絡人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151  
E-mail: tpedragon@yahoo.com.tw。
- 十、報到時間：111 年 10 月 28 日上午 8:20，地點：國立臺北教育大學泳健館。
- 十一、課程內容：課程表如附表。

## 十二、及格標準及發證方式：

- (一) 凡全程參加講習會，得發結業證書。
- (二) 經考試成績達 80 分以上，經中華民國輕艇協會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 C 級輕艇競速教練證。

## 十三、注意事項：

- (一) C 級講習課程時數為 24 小時，凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗。
- (二) 參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
- (三) 參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。
- (四) 課程次序依邀請講師日期時間可能會有調整，參加學員所需之教材講義及午晚餐由主辦單位提供，其餘膳宿、交通費用自理。

## 十四、辦法經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

# 中華民國輕艇協會 111 年輕艇競速 C 級教練講習會

## 課程表

時間：中華民國 111 年 10 月 28-30 日(星期五~星期日)

地點：國立臺北教育大學泳健館（臺北市大安區和平東路二段 134 號）

	10 月 28 日 (星期五)	10 月 29 日 (星期六)	10 月 30 日 (星期日)
08:20-09:00	報到與始業式	輕艇競速運動 技術指導-單人艇	輕艇競速運動 比賽戰略與戰術
09:10-10:00	輕艇運動之發展 現狀及推展方向		
10:10-11:00	ICF 國際輕艇 競速規則	輕艇競速運動 技術指導-多人艇	體能訓練法
11:10-12:00			
12:00-13:10	中餐與午休		
13:10-14:00	運動科學 訓練理論	輕艇運動 營養學	性別教育
14:10-15:00		輕艇運動 傷害防護	運動禁藥
15:10-16:00	輕艇訓練 計畫擬定	輕艇教練實習	術科測驗與 筆試
16:10-17:00		2022 潛優及世青 成果	座談會及 結業式