

111 年度東區精神醫療網

『網路成癮專業人員教育訓練』

一、課程摘要：

上網不迷網：網路成癮之現象探究-從環境、系統、社會、文化的觀點中探究現代人的網路使用行為，再進一步探究青少年網路使用中的內在動力與外在因素之複雜交織性，協助學員以整合性、具脈絡的眼光來理解網路成癮的現象，並在此現象中能以不同角度進行論述。

從阿德勒觀點看網路成癮預防與介入-將以心理學家阿德勒取向之觀點，解構網路成癮行為之內在的樣貌與困難，並且以阿德勒取向之人性觀，探究在目前生活中將如何在網路使用與現實生活中取得平衡，以及在目前以為網路成癮的狀態中，找出一條與現實接軌的路。

二、計劃目標：

- 1、宣導網路成癮防治的概念。
- 2、提供網路成癮、網路心理健康知能研習，提升專業人員對網路成癮的認識。
- 3、提供轄區內相關領域專業人員網路心理健康與網路安全之知能研習訓練。

三、主辦單位：東區精神醫療網、花蓮縣衛生局

協辦單位：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

四、活動日期：111 年 10 月 31 日(一) 13：30~17：30

活動地點：花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間

五、參與對象：從事精神、心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師或教師及相關專業人員），或對此議題有興趣之相關領域實務工作者【預計 50 個名額】。

六、本活動相關學分申請中：

- 1、臺灣精神醫學會
- 2、社團法人台灣成癮科學學會
- 3、社團法人中華民國臨床心理師公會全國聯合會
- 4、社團法人臺灣諮商心理學會
- 5、中華民國醫務社會工作協會
- 6、中華民國職能治療師公會全國聯合會
- 7、公務人員終身學習認證時數

七、報名方式:

本課程一律採線上報名，報名網址 <https://forms.gle/3iTgdaSFaG5eax5n8>



【預計 50 個名額】。

業務聯絡人：電子信箱：yuli.vh@gmail.com

聯絡人：曾筱筑 助理 (請以信件聯繫)

八、課程須知：

- 1、各類學分依實際簽到退核發證書及績分，本課程必須確實簽到及簽退。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。
- 4、課後測驗完成及全勤者才核發結訓證書。

九、證書:由東區精神醫療網於會後以 e-mail 寄出。

十、課程內容：

時 間	主 題	主 講 人
13:10-13:20	報到	主持人：沈裕智精神部主任
13:20-13:30	長官致詞	花蓮慈濟醫院主任
13:30-15:10 (100min)	上網不迷網：網路成癮之現象探究	陽晴心理治療所 蔡宛蓁諮商心理師
15:10-15:30 (20min)	休息一下	
15:30-17:10 (100min)	從阿德勒觀點看網路成癮預防與介入	陽晴心理治療所 蔡宛蓁諮商心理師
17:10-17:30 (20min)	問題與討論	