**中華民國柔道總會辦理112年度A級教練講習會實施辦法**

本計畫經中華民國體育運動總會112年○月○日體總業字第112○○○○號函備查

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
2. 目的：依國際柔道最新競技趨勢編列課程，以提升及精進我國柔道教練素

質與水平，培育選手具競爭實力參與國際競賽並締造佳績。

1. 指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)、國立臺灣體育運動大學。
3. 舉辦日期：

(一)第一階段課程:112年3月18日(六)至3月19日(日)。

(二)第二階段課程:112年4月15日及4月19-20日。

1. 舉辦地點：

(一)第一階段課程:國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓英聽教室。

(二)第二階段課程:教育部體育署聯合辦公大樓3樓(暫定)。

1. 參加對象及資格：

(一)須為本會個人會員，並持有本會核發參段以上證書。  
 (二)1.已取得中華民國體育運動總會核發之國家級運動教練證或A級運動

教練證者。

2.已取得本會核發之A(A1)級教練證滿1年或B級教練證滿3年，並擔

任實習或助理教練達一年以上者。

3.獲得二等一級以上國光體育獎章者。

(三)已取得本會教練資格者均須每年參加講習。

1. 報名方式：

(一)網路報名(網址: <https://forms.gle/dstfHm6q6TCmZ63L7>)，自即日起至112年3月6日(星期一)止。

(二)報名費用:新台幣3,000元；複訓講習費新台幣2,000元。

(三)匯款銀行:005土地銀行長安分行/匯款帳號:008-001-088743

(四)上傳資料:(1)教練證正、反面(2)段證證書(3)教練資料卡(4)二吋彩色

證件照(5)最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(6)報名申請表。

1. 課程內容（課程表如附表二）
2. 授課講師資歷：聘請國內體育專家及學者授課。
3. 及格標準:測驗分數達85分(學科占比80%，術科占比20%)。
4. 發證方式：

(一)凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之A級教練

講習會結業證書。

(二)1.已取得本會核發之A(A1)級教練證且B級教練證滿3年，經修滿規定

課程時數且測驗分數及格者，報請中華民國體育運動總會(體總)核備

並取得體總核發之A級運動教練證。

2.已取得B級教練證滿3年但尚未取得本會核發之A1級教練證，經

修滿規定課程時數且測驗分數及格者，由本會核發A1級教練證。

1. 其它注意事項：

(一)參加各級教練講習會缺課達四小時（含）以上者，不得參加學術科測

驗。

(二)請依課程表時間準時出席，切勿缺席、遲到或早退。

(三)參加講習者請依課程安排攜帶白色柔道服。

(四)講習會期間，住宿敬請自行處理。

1. 本計畫經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

附表一

**中華民國柔道總會111年度A級教練講習會申請表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | **相片黏貼處** | |
| 性 別 | □男 □女 | |
| 出生日期 | 中華民國\_\_\_年\_\_月\_\_日 | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | 本會會員號碼 |  | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| 目前持有教練證號 |  | 本會段證號碼 | |  |
| 聯絡電話 |  | | | |
| 電子郵件 |  | | | |
| 聯絡地址 |  | | | |
| 緊急聯絡人 |  | | | |
| 聯絡電話 |  | | | |
| 關係 |  | | | |
| 備註 |  | | | |

附表二

中華民國柔道總會112A級教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 3月18日  (六) | | 3月19日  (日) | 4月15日  (六) | 4月19日(三) | 4月20日(四) |
| 07:40-08:00學員報到 | | | | | | |
| 08:10-09:00 | 運動心理學  莊艷惠 教授 | | 體能測驗、  評估及訓練  陳哲修 教授 | 運動禁藥 | 柔道  運動規則 | 柔道專項  技術操作 |
| 09:10-10:00 | 奧會模式 |
| 10:10-11:00 | 運動團隊  經營管理  黃彥翔 教授 | | 兒童訓練安全與權利認知 | 運動  情報蒐集  及其分析 |
| 11:10-12:00 |
| 12:10-13:00 午餐時間 | | | | | | |
| 13:10-14:00 | | 運動傷害防護與急救  張文典 教授 | 運動營養學  張振崗 教授 | 教練管理學 | 運動  競技技術  及戰術 | 柔道專項  技術操作 |
| 14:10-15:00 | |  |
| 15:10-16:00 | | 運動生物力學  陳重佑 教授 | 運動生理學  呂啟誠 教授 | 柔道專項  技術操作 |
| 16:10-17:00 | |
| 17:10-18:00 | | 柔道運動沿革及其發展現況  劉文等教授 | 柔道  運動術語 | 性別  平等教育 | 結業式 |
| 上課  地點 | | 國立臺灣體育運動大學  鶴鳴樓英聽教室 | | 教育部體育署聯合辦公大樓3樓(暫定) | | |