

2023「運動健康 永續臺灣」

全民運動與健康論壇實施計畫

壹、活動背景與目的

2015 年「聯合國永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs) 發布以 2030 年為目標，透過 17 大面向、169 項細項目標，說明永續發展基礎概念。每個國家及城市，皆須對社經發展承擔共同責任，其中 SDGs 目標 3：確保及促進各年齡層健康生活與福祉，加強所有國家早期預警、減少風險，以及國家和全球健康風險的管理能力；2016 年國際衛生組織更將 2020 至 2030 年訂為「健康老化的十年」，以支持「2030 永續發展目標」理念的實踐。

在《2030 年永續發展議程》中，聯合國提及「運動作為永續發展的重要推進力」，點出運動在和平、相互尊重上的實踐，面對疫情趨緩，各城市逐漸規劃進入復甦階段，各方利害關係人及全民都應以永續發展思維，逐步重塑時代意義，預防未來危機。

綜上，教育部體育署與衛生福利部國民健康署特辦理 2023「運動健康 永續臺灣」全民運動與健康論壇，除邀請國內專家學者以專題演講分享其經驗與見解外，也以圓桌論壇方式進行專家學者之分享交流，呼應世界衛生組織「One Health」(健康一體)之倡議，本次論壇以「ONE WORLD, ONE HEALTH」用更寬廣的角度思考環境、生物多樣性與人類健康間的相互關係，以更多元的視野，帶入國內外趨勢觀點，展現教育部體育署與衛生福利部國民健康署的政策亮眼成果，期許透過論壇互動交流過程，開啟對話彼此激盪，橫向凝聚雙署政策推動共識，縱向溝通中央地方決策者與基層推動者，共創永續臺灣。

貳、 研討會資訊

- 一、主題名稱：2023「運動健康 永續臺灣」
- 二、活動時間：112年9月19日(二)09:30-16:30(活動報到9:00)
- 三、活動地點：張榮發國際會議廳(臺北市中正區中山南路11號10樓)



參、 辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署、衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：遠見雜誌

肆、 執行內容

- 一、專題演講 2 場：邀請專家學者針對運動與健康之相關議題進行演講。
- 二、圓桌論壇 4 場：邀請具相關實務推動經驗之產、官、學、研界專家與談，交流分享運動與健康政策推廣與實務經驗。

伍、 報名方式

- 一、活動網站：<https://event.gym.com.tw/2023nhspc>
- 二、報名截止：112年9月8日(五)下午5時止

陸、 注意事項

- 一、本研討會免報名費，實體參與人數上限 150 人。
- 二、報名成功者將於 9/12(二)e-mail 通知寄送報到編號，請確認報名時電子信箱填寫正確。
- 三、全程參與者本論壇者，可獲得公務人員終身學習時數認證 6 小時參加證明。論壇當日可透過活動網站 下載會議相關資訊與手冊。
- 四、如有未盡事宜，將另行公告於教育部體育署(<http://www.sa.gov.tw/>)，或請逕洽本次論壇承辦人：王小姐(電話：02-2517-3688 分機 851)。

柒、 研討會日程表

時間：112年9月19日

地點：張榮發國際會議廳 10樓

時間	流程規劃	備註
09:00-09:30 (30 mins)	開放報到	開放長官貴賓、企業代表與媒體報到
09:30-09:35 (5 mins)	活動開場	由司儀進行論壇開場、貴賓介紹與說明
09:35-09:45 (10 mins)	開幕致詞	致詞人： ◆教育部體育署 鄭世忠署長 ◆衛生福利部國民健康署 吳昭軍署長
09:45-09:50 (5 mins)	大合照	邀請長官、出席貴賓上臺合影 合照後於場外 進行 媒體聯訪：教育部體育署 鄭世忠署長
09:50-10:40 (50 mins)	專題演講 I 國際政策分享	主題：運動練健康，永續新未來 內容：借鏡國外運動日常，談推廣運動與健康的施政成效與落實的經驗分享，以芬蘭運動政策發展與推行成效為例 引言人： ◆國立臺灣師範大學體育與運動科學系 張少熙特聘教授 演講人： ◆于韋斯屈萊應用科技大學 健康與社會研究學院體育活動與健康研究中心 楊小林教授(芬蘭)
10:40-10:50 (10 mins)	茶敘休息	
10:50-11:40 (50 mins)	圓桌論壇 I 全球永續力	主題：健康新生活，動出影響力 內容：談疫情前後，運動型態與環境發展的變化 主持人： ◆遠見雜誌 李建興總編輯 與談人： ◆國立臺灣師範大學體育與運動科學系 張少熙特聘教授 ◆花蓮慈濟大學醫學系 王英偉教授 ◆喬山科技 林安平全球行銷長

時間	流程規劃	備註
11:40-12:30 (50 mins)	圓桌論壇 II 全民運動力	主題：運動進行式，健康方程式 內容：談學生及成人族群的全齡運動與健康推廣的多元面向 主持人： ◆國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所 陳美燕教授 與談人： ◆台灣肥胖醫學會 林文元理事長 ◆台灣運動保健協會 林晉利理事長 ◆遠見民意研究調查 林靈研究經理
12:30-13:20 (50 mins)	午餐休息	
13:20-13:30 (10mins)	開放入場	下午場憑識別證開放入場
13:30-14:20 (50 mins)	專題演講 II 跨域永續力	主題：運動促健康，跨域永續行 內容：談運動賽事與健康生活的跨域交流，連結世界永續發展目標 引言人： ◆國立體育大學 邱炳坤校長 演講人： ◆中華民國超級馬拉松協會 郭豐州理事長
14:20-15:10 (50 mins)	圓桌論壇 III 高齡友善力	主題：臺灣銀健康，城市新能量 內容：談臺灣高齡施政計畫，實踐聯合國 SDGs 目標 主持人： ◆遠見雜誌 林讓均副總編輯 與談人： ◆國立陽明大學衛生福利研究所 吳尚琪教授 ◆國立高雄科技大學體育室 陳秀惠教學組組長 ◆揚生慈善基金會 許華倚執行長

時間	流程規劃	備註
15:10-15:20 (10 mins)	茶敘休息	
15:20-16:10 (50 mins)	圓桌論壇 IV 臺灣實踐力	<p>主題：健康動起來，永續綠生活</p> <p>內容：談培養國人的健康意識，推行國民運動策略，共同促進新綠色環保生活</p> <p>主持人：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆台灣公共行政與公共事務系所聯合會 黃榮源名譽會長 <p>與談人：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆教育部體育署 房瑞文副署長 ◆衛生福利部國民健康署 賈淑麗副署長 ◆環境品質文教基金會 謝英士董事長
16:10-16:30	綜合座談 閉幕	

捌、 研討會日程表

項目/姓名職稱	講者簡介
專題演講 國際政策分享	
 <p>芬蘭 于韋斯屈萊應用科技大學 楊小林教授 (Jamk University of Applied Sciences Professor Yang Xiaolin)</p>	<p>于韋斯屈萊(Jyväskylä)大學體育與健康科學學院體育科學博士，現任芬蘭體育科學學會資深顧問、歐洲體育科學學會會員，研究領域涵蓋青少年體育活動追蹤、大眾體育活動與公共健康等綜合性研究，研究涉及社會學、心理學、教育學、運動醫學以及統計學和大數據處理等領域，目前主持並參與多項芬蘭國家級研究項目，並於國際知名學術期刊上發表近 60 多篇 SCI 期刊論文，包含運動訓練醫學和科學、預防醫學、國際行為醫學雜誌和美國預防醫學雜誌等。</p>
 <p>國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 張少熙特聘教授</p>	<p>曾任教育部體育署署長、臺師大學務長、運動與休閒學院院長、中華民國體育學會理事長等職務，擁有 38 年教學經驗，其研究領域涵蓋運動休閒管理及高齡健康促進，積極從事學術研究，執行近 80 件國科會、教育部、體育署、臺北市政府、考選部、青輔會及各公私立機構的專案計畫，並同時兼任多個協會理事及基金會董事等要職，以獨特的領導力和熱忱的服務精神，致力推動各項改革措施，可謂為運動教育、高齡健康促進和學術發展做出了卓越貢獻。</p>
圓桌論壇 全球永續力	
 <p>遠見雜誌 李建興總編輯</p>	<p>《遠見雜誌》總編輯。1999 年從事新聞工作至今，長期關注臺灣產業、接班傳承、高等教育、地方治理議題。曾獲亞洲出版業協會 (SOPA) 卓越新聞獎、「行銷傳播傑出貢獻獎」年度傑出新聞報導、消費者權益報導獎等國內外新聞獎項。</p>
<p>國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 張少熙特聘教授</p>	<p>(同上)</p>

項目/姓名職稱**講者簡介**

花蓮慈濟大學醫學系 王英偉教授

美國杜蘭大學公共衛生博士，曾任國民健康署署長、慈濟大學教師發展中心主任及臺灣醫學教育學會理事。現任慈濟大學醫學系教授兼人文醫學科主任、花蓮慈濟醫院院長室顧問。於慈濟大學創立了人文醫學科，首先在臺灣導入團隊導向學習的教學模式，積極投入醫學人文與醫學教育的推動。於花蓮慈濟醫院創立東部第一所安寧病房，提供末期病人的四全照護。致力將醫學教育的理念用於第一線公衛人員的繼續教育，同時努力提升民眾及醫護人員的健康識能。



喬山科技 林安平全球行銷長

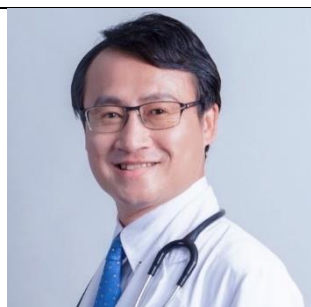
曾任群邑集團臺灣區執行長，統籌該集團旗下媒體投資公司的營運管理、偉門集團臺灣區董事總經理、李奧貝納廣告公司總經理。現任喬山健康科技全球家用行銷長負責全球的行銷業務。參與許多國內外知名品牌行銷規劃，卓越表現獲頒年度專業經理人獎，肯定在行銷管理領域的傑出成就，同時也是《行銷 2.0》作者。

圓桌論壇 II 全民運動力



國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所 陳美燕教授

現任國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所教授、臺灣體育運動管理學會常務理事、科技部教育學門共同召集人，更長期協助政府部門運動相關領域的專案計畫，包含國家運動訓練中心董事、臺北市政府市政顧問、2009 年臺北聽障奧運會籌備處資訊部召集人、2017 臺北世界大學運動會行銷與品牌諮詢顧問、教育部體育署運動 i 臺灣計畫執行中心規劃委員、中華奧林匹克委員會委員等，於臺灣體育運動管理領域學術與實務發展皆有其極大的貢獻。



台灣肥胖醫學會 林文元常務理事

中國醫藥大學臨床醫學研究所博士、美國紐約 Saint Luke's-Roosevelt Hospital Center 研究員。現任中國醫藥大學附設醫院社區暨家庭醫學部部主任、健康醫學中心副院長及醫學系社會醫學科主任，專長為家庭醫學、緩和醫學、肥胖醫學、預防醫學、老年醫學、旅遊醫學等。

項目/姓名職稱

講者簡介



社團法人台灣運動保健協會
林晉利理事長

長庚大學醫學院物理治療學系復健科學研究所博士，曾任國立體育大學運動保健學系與研究所/系主任及運動傷害防護中心主任、教育部縣市體適能輔導計畫中央輔導委員、亞運運動科學小組訓練組委員、中華職籃戰神隊體能訓練師、曼谷亞運國家武術隊體能訓練師。現任教育部體育署國民體適能指導員證照檢定計畫主持人、社團法人台灣運動保健協會理事長、美國有氧體適能協會 (AFAA) 臺灣分會榮譽顧問，專長為體適能教育與個人運動指導、肌力與體能訓練、運動傷害防護與急救。



遠見民意研究調查 林靈研究經理

國立臺北商業大學企業管理系學士，曾任東方線上市場調查公司研究主任，擁有 5 年市場調查研究經驗，包括量化研究、質化訪談、消費者行為研究，並連續 8 年協助體育署推動運動企業認證，鼓勵企業積極推動建立員工規律運動習慣，實現關懷員工之企業社會責任，亦彰顯企業之健康人力資源與品牌價值。

專題演講 II 跨域永續力



國立體育大學 邱炳坤校長

美國北科羅拉多大學運動科學院運動管理博士，曾任 2014、2018 年亞運會技術代表(Technical Delegate)及行政法人國家運動訓練中心首任執行長，建立各項法規與行政規則。現任國家射箭協會、亞洲射箭總會發展委員會副會長、國立體育大學校長，熟稔校務治理，推動校園永續發展，並獲得國際奧會頒發之「運動與永續發展建築 (Sport and Sustainable Architecture)」獎座，以表彰國立體育大學對於永續發展運動建築之貢獻與成就。



中華民國超級馬拉松協會
郭豐州理事長

美國加州大學電腦研究所和臺北市立大學體育研究所，曾任東吳大學電算中心主任、資管學系及體育室教師。1998 年引進超級馬拉松運動並推展至今，2011 年成立協會，現任國際超馬總會會員國協，除管轄臺灣超馬運動外，以落實綠色賽事、結合運動與公益慈善，更巡迴輔導亞太地區，舉辦超馬賽事進行運動國民外交，亦是中華奧會運動與環境委員會委員、國家體育政策十年白皮書賽事環境永續章節撰稿人，對於臺灣運動產業如何達到淨零碳排目標有短中長期的規劃。

圓桌論壇 III 高齡友善力



遠見雜誌 林讓均副總編輯

國立臺灣大學新聞所碩士，現職《遠見雜誌》副總編輯，擔任記者十餘年，採訪足跡遍及全球各地，長期關注國際財經議題。歷年專題報導曾獲新世代金融傳播獎、亞洲卓越新聞獎 (SOPA)、亞洲出版大獎 (APA)、吳舜文新聞獎等肯定。

國立陽明大學衛生福利研究所
吳尚琪教授

國立臺灣大學公共衛生學博士，曾任行政院「長期照顧推動小組」第三屆委員、全民健康保險會第一、二屆委員、行政院中央癌症防治會報委員、菸害防制及衛生保健基金審議小組、醫院評鑑暨醫療品質策進會第五、六屆董事。現職兼陽明交通大學跨專業長期照顧與管理碩士學位學程主任、台灣長期照護專業學會理事長、衛生福利部醫事審議委員會委員、傳染病防治諮議會-流感防治組委員等，專長在衛生政策，多年參與國家醫療、長照、健保、健康促進、心理健康、醫療品質等相關政策。

國立高雄科技大學體育室
陳秀惠教學組組長

國立高雄科技大學助理教授，專長團體運動教學與不同世代的族群如大學生、親子、女性及銀髮族相處，將運動知能以簡單易懂的方式與大眾分享，透過運動、動作引導讓參與者更了解自己、更愛惜身體；執行教育部體育署運動 i 臺灣計畫期間，遍及高雄 38 個行政區，分享銀髮族運動與體適能相關知能，策畫辦理多項跨世代的運動體驗活動，近年更協助地方進行志工體適能觀念的培訓與深化，將運動融入生活的本質中。



揚生慈善基金會 許華倚執行長

美國南加大高齡服務管理研究所，現為臺師大教育心理與輔導學系博士候選人，過去從事於國際貿易行銷工作，近十年來專注於高齡領域自癒力推廣、服務與教育，首創將自癒力的抽象概念，系統化與科學化的轉為日常生活及社區民眾可以執行操作的練習，並導入遊戲化學習、戲劇藝文等方式，讓成人教育有一番不同樣貌與選擇，開創超高齡社會的新觀念，從自癒力許個優雅的晚美人生。

圓桌論壇 IV 臺灣實踐力



台灣公共行政與公共事務系所
聯合會 黃榮源名譽會長

英國艾塞克斯大學(University of Essex)政府學博士，曾任台灣公共行政與公共事務系所聯合會(TASPAA)理事、台灣公共治理研究中心評鑑委員、政府服務品質獎評審委員等服務工作。現任中華民國公共行政學會執行副理事長、美國公共行政學會(ASPA)會員、中國文化大學行政管理學系教授兼系主任，受聘行政院人事行政總處公務人力發展學院、國家文官學院擔任講座，專長為公共管理、政府績效管理、文官及人事制度、區域及地方政府治理，發表相關論文著作逾 90 篇。



教育部體育署 房瑞文副署長

國立體育學院體育研究所碩士，曾任前行政院體育委員會科長、臺中市政府體育處處長、桃園市政府體育局副局長、教育部體育署主任秘書。房瑞文副署長自臺東師專畢業後原擔任小學教師，有感於臺灣體育亟需人才，爰於研究所畢業後於 87 年通過高考，從基層公務人員做起，在地方和中央機關任職，擁有豐富的教育及體育行政經歷。



衛生福利部國民健康署
賈淑麗副署長

國立陽明大學社區護理研究所碩士，曾任國民健康署慢性疾病防治組組長、癌症防治組專門委員、新北市政府衛生局科長、臺北縣政府衛生局科長、天主教耕莘醫院副主任、天主輔仁大學兼任講師、國立健康大學社區護理護理長及兼任講師。研究及專長領域為公共衛生、健康促進、慢性疾病防治、癌症防治、社區健康促進。



環境品質文教基金會
謝英士董事長

北京大學法學博士，曾任理律法律事務所資深律師、臺灣紅十字總會法律顧問、台灣國際法學會理事長，於上海交通大學、政治大學、東吳大學開設環境法、氣候法講座。2005 年轟動社會的彰化戴奧辛鴨農案，是他踏上守護環境之路的起點。學生時代就決定一生的志業是記者、律師、老師，前兩個志業已經實踐，正透過環境教育實踐他的第三個志向。