

中華民國 114 年全國運動會

水上運動技術手冊

壹、游泳運動組織

一、世界水上運動總會 (World Aquatics)

主席：Dr. Husain AHZ AL MUSALLAM

秘書長：Brent John NOWICKI

會址：Chemin de Bellevue 24a/24b, CH-1005 Lausanne, Switzerland

電話：+41-213104710

傳真：+41-213126610

二、亞洲游泳總會 (Asia Swimming Federation, AASF)

主席：Sheikh Khalid B. Al Sabah

秘書長：Taha Suleiman Al Kishry

會址：P.O.Box : 743Muttrah, P.C : 114 Muscat, Sultanate Of Oman

電話：+96824496161

傳真：+96824490660

三、中華民國游泳協會 (Chinese Taipei Swimming Association, CTSA)

理事長：陳任邦

秘書長：曾正宗

會址：臺北市朱崙街 20 號 205 室

電話：(02) 8771-1486

傳真：(02) 2778-3026

電子信箱：ctsa.sw@swimming.org.tw

貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 114 年 10 月 18 日 (星期六) 至 23 日 (星期四)。

二、比賽日期：

(一) 游泳：中華民國 114 年 10 月 18 日 (星期六) 至 22 日 (星期三)，計 5 日。

(二) 水球：中華民國 114 年 10 月 13 日 (星期一) 至 16 日 (星期四)，計 4 日。

(三) 馬拉松游泳：中華民國 114 年 9 月 26 日 (星期五)，計 1 日。

三、比賽場地

(一) 游泳：臺中市北區國民運動中心游泳池 (臺中市北區崇德路一段 55 號)。

(二) 水球：臺中市北區國民運動中心游泳池 (臺中市北區崇德路一段 55 號)。

(三) 馬拉松游泳：南投縣日月潭伊達邵碼頭。

四、比賽項目

(一) 游泳

1. 男子組

(1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(2) 蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(3) 仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(4) 蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(5) 混合式：200 公尺、400 公尺

(6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺

(7) 混合式接力：4×100 公尺

2. 女子組

(1) 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

(2) 蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(3) 仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(4) 蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

(5) 混合式：200 公尺、400 公尺

(6) 自由式接力：4×100 公尺、4×200 公尺

(7) 混合式接力：4×100 公尺

3. 男女混合組：4×100 公尺混合式接力。

(二) 水球：

1. 男子組

2. 女子組

(三) 馬拉松游泳：

1. 男子組：10 公里

2. 女子組：10 公里

五、比賽時程表：如附件。

六、參加辦法

(一) 戶籍規定：須符合中華民國 114 年全國運動會競賽規程（以下簡稱競賽規程）第五條相關規定。

(二) 年齡規定

1. 游泳：須年滿 10 足歲（民國 104 年 10 月 18 日（含）以前出生）。

2. 水球：須年滿 14 足歲（民國 100 年 10 月 13 日（含）以前出生）。

3. 馬拉松游泳：須年滿 14 足歲（民國 100 年 9 月 26 日（含）以前出生）。

(三) 註冊人數

1. 游泳

(1) 各參賽單位每項目至多註冊選手 2 人。

(2) 每人均應達到大會所訂參賽標準，若該參賽單位無選手達參賽標準，可註冊男、女選手各 1 名參賽，參賽項目限 100 公尺（含）以內註冊 1 項為限。

(3) 接力各參賽單位以 1 隊為限，各參賽單位註冊隊員均可參加。

(4) 選手個人參賽項目不予限制。

2. 水球：各參賽單位男/女子組以 1 隊為限，至多註冊選手 14 人。

3. 馬拉松游泳：各參賽單位男/女子組至多註冊選手 2 人。

(四) 游泳參賽標準

比賽項目	男子組	女子組
50 公尺自由式	27.00	31.00
100 公尺自由式	01:01.00	01:07.00
200 公尺自由式	02:16.00	02:25.00
400 公尺自由式	04:50.00	05:04.00
800 公尺自由式	10:00.00	10:20.00
1500 公尺自由式	18:15.00	21:00.00
50 公尺蛙式	34.00	39.00
100 公尺蛙式	01:17.00	01:27.00
200 公尺蛙式	02:48.00	03:08.00
50 公尺仰式	32.00	36.00
100 公尺仰式	01:13.00	01:25.00
200 公尺仰式	02:38.00	02:48.00
50 公尺蝶式	29.00	33.00
100 公尺蝶式	01:08.00	01:15.00
200 公尺蝶式	02:28.00	02:45.00
200 公尺混合式	02:29.00	02:46.00
400 公尺混合式	05:08.00	05:50.00

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

(一) 游泳

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之議決為最終判決。
2. 比賽制度：比賽依規則編組規定編排，因受比賽天數限制不舉行複賽。各項均採預賽取八名最優選手參加決賽，決賽時選手不到，依成績排名遞補（遞補人數以 2 人為上限）。
3. 比賽規定：
 - (1) 選手經註冊完成報名後如棄權，不得參加之後各項比賽（包括接力賽）。
 - (2) 選手若無法參加比賽時，須於檢錄前 30 分鐘向檢錄處長提出請假申請，不得賽後補請假（臨時傷病除外，須檢附醫療相關證明）。該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽（包括接力賽），其次日賽程可再出賽。
 - (3) 男女混合接力項目，限定男女各 2 人參加，其接力棒次男女順序不限。
 - (4) 預賽前八名成績相同者，以抽籤方式安排決賽水道，若未於預賽時段抽籤者由裁判長自行安排。成績並列第 8 名或第 9 名則須進行加賽，以決定參加決賽運動員名單及遞補順序。決賽逾時檢錄者，由第 9 名起依序遞補至多 2 名。
 - (5) 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，請於每日上、下午場，比賽開始後 30 分鐘內繳交至檢錄處，逾時以棄權論。
 - (6) 任何項目於比賽前 20 分鐘，選手應主動到達檢錄處報到檢錄（現場不唱名），經檢錄後，選手未經檢錄主任同意不得離席，並統一由裁判帶入比賽場地，選手不得任意離席，違者以棄權論。

- (7) 選手檢錄時，應主動出示選手證，無證者一律不准出賽。如選手證遺失，請速至競賽組申請補發，若在檢錄後選手已由檢錄裁判帶出場至預備區時，則不得出場比賽。
- (8) 各組比賽選手成績若超出參賽標準，大會有權終止其未完成之比賽；另大會得視情況逕行併組比賽，參賽單位不得異議。
- (9) 400 公尺自由式、400 公尺混合式、800 公尺自由式、1500 公尺自由式等項目，均直接計時決賽，慢組於預賽時間舉行，快組於決賽時間舉行；其他項目則從預賽中，取成績最優前八名參加決賽。

4. 比賽期間應遵守事項如下：

- (1) 競賽池賽前一天開放練習時間(10 月 17 日)為 8：30-17：30；比賽期間每日上午 6：20-8：20，下午 2：30-4：20 開放熱身，熱身時，一律禁止佩戴划手板、蛙鞋及呼吸管，教練禁用哨子。第 0 水道及第 9 水道分別為 15、25 公尺跳水衝刺和練習轉身專用水道(跳水一律只允許在出發端)；第 1 水道、第 8 水道為 50 公尺跳水衝刺專用水道(跳水一律只允許在轉身端)；第 2-7 水道為長泳練習水道，且全面禁止任何形式之跳水，以免發生肢體碰撞意外與危險。未遵守者，經勸導後仍未遵守，裁判長得依違反運動精神與道德之相關規則與條文處理。
- (2) 有關任何競賽規範疑義應於技術會議中提出，比賽期間概不受理任何相關賽事異議。
- (3) 大會任何競賽相關事項更動，均以報告員之宣告為準，凡有逾時或因故未能得知者，其衍生事項概自行負責。
- (4) 各項比賽之檢錄項次，現場以白板或數位檢錄項次器公布於檢錄處及競賽泳池報告台旁，以供各隊教練及選手知悉，比賽現場將不透過報告廣播通知。

(二) 水球

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之議決為最終判決。
2. 各參賽單位選手需在比賽前 30 分鐘至指定地點接受檢查準備比賽。
3. 比賽依實際參賽隊伍制定賽制，6 隊(含)以上分二組採分組循環賽，每組取前 4 名晉級交叉半決賽，分組冠軍與亞軍交叉，勝者爭 1-2 名敗者爭 3-4 名；分組季軍與殿軍交叉，勝者爭 5-6 名敗者爭 7-8 名；不足 6 隊時採單循環積分排名賽制。
4. 每場比賽分為 4 節，每節比賽 8 分鐘，每節之間依序休息，第 1-2 節休息 2 分鐘、第 2-3 節休息 3 分鐘、第 3-4 節休息 2 分鐘。比賽時間結束時，兩隊如平手，依世界水上運動總會 (World Aquatics) 水球規則 PSO 流程規定辦理。
5. 本賽制以男子組 8 隊、女子組 5 隊作為規劃，倘報名隊數未滿規劃隊數，將依報名隊伍數，另公告賽程辦理。
6. 競賽池賽前開放練習時間視場佈完成時間再行公布。
7. 有關任何競賽規範疑義應於技術會議中提出，比賽期間概不受理任何相關賽事異議。
8. 大會任何競賽相關事項更動，均以報告員之宣告為準，凡有逾時或因故未能得知者，其衍生事項概自行負責。
9. 各團隊職員及選手若有發生爭執或粗暴行為，裁判長得依水球規則及競賽規程第十二條違反運動精神之行為條文處理。

(三) 馬拉松游泳

1. 比賽規則：採用中華民國游泳協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。

2. 泳衣規格採國際泳總世界水上運動總會 (World Aquatics) 規則，不能穿著或配帶任何有增強耐力或助浮的物件，及提升游泳速度能力之輔助品或工具，泳帽做多 2 頂，連身泳衣須無袖(露出脖子、手臂、腳踝)，選手號碼須貼(寫)在雙臂(垂直書寫)及上背部及手背三處位置，未依規定者，一律取消資格。
3. 每位參賽選手必須有一位教練代表，每位教練代表最多指導 2 位選手，選手或其代表必須參加技術會議，出席一個特別的安全簡報，選手的出發位置由會議中抽籤決定，會議後須繳交餵食代表名單，逾時不受理。
4. 參賽選手必須在比賽前 60 分鐘至指定比賽地點進行報到程序，確保每位參賽者的身份跟參賽號碼已被標示完整並配戴計時晶片，同時接受相關安全檢查(合格泳衣，泳帽、指甲、防曬油、飾物、餵食桿)，準備比賽。
5. 所有參賽選手必須在整個比賽過程中配戴計時晶片於兩隻手腕上。抵達終點時手腕上未佩戴至少一個計時晶片的選手將被取消資格。
6. 選手必須以手按壓終點板以完成賽事，任何沒有按壓終點板的選手將被取消比賽資格，比賽採計時決賽，以按壓終點板之順序為名次依據。

九、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合世界水上運動總會 (World Aquatics) 設備規則之規定，或經中華民國游泳協會審核通過。

十、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國游泳協會負責水上運動競賽各項執行工作。

二、技術人員

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，裁判員由中華民國游泳協會就具 A 級裁判資格者中優先推薦，由籌備會聘任。

(二) 技術委員：技術委員共 5 人，召集人由中華民國游泳協會遴派，委員由全國運動會籌備會與中華民國游泳協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

四、獎勵

- (一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。
- (二) 大會賽程同一項目俟各組決賽後，依秩序冊表列時程頒獎，選手應著參賽單位代表隊服裝迅速至頒獎台受獎，不得由他人代理領獎；逾時未能領獎者，獎項逕送大會獎品組處理。

肆、會議

一、游泳

- (一) 技術會議：訂於中華民國 114 年 10 月 17 日（星期五）下午 2 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。
- (二) 裁判會議：訂於中華民國 114 年 10 月 17 日（星期五）下午 3 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。

二、水球

- (一) 技術會議：訂於中華民國 114 年 10 月 12 日（星期日）下午 2 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。
- (二) 裁判會議：訂於中華民國 114 年 10 月 12 日（星期日）下午 3 時整，於臺中市北區國民運動中心游泳池（臺中市北區崇德路一段 55 號）舉行。

三、馬拉松游泳

- (一) 技術會議：訂於中華民國 114 年 9 月 25 日（星期四）下午 2 時整，於南投縣日月潭伊達邵碼頭檢錄處舉行。
- (三) 裁判會議：訂於中華民國 114 年 9 月 25 日（星期四）下午 3 時整，於南投縣日月潭伊達邵碼頭檢錄處舉行。

伍、核准日期、文號：教育部 114 年 2 月 10 日臺教授體字第 1140003134 號函核定。教育部 114 年 4 月 14 日臺教授體字第 1140011235 號函修訂。

中華民國 114 年全國運動會

水上運動-游泳預定賽程表

第一天 10 月 18 日 (星期六)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 4 : 45 檢錄 · 5 : 00 比賽
1.女子組 1500 公尺自由式預賽	7.女子組 100 公尺蝶式決賽
2.男子組 800 公尺自由式預賽	8.男子組 100 公尺蝶式決賽
3.女子組 100 公尺蝶式預賽	9.女子組 50 公尺蛙式決賽
4.男子組 100 公尺蝶式預賽	10.男子組 50 公尺蛙式決賽
5.女子組 50 公尺蛙式預賽	《7、8 項頒獎》
6.男子組 50 公尺蛙式預賽	11.女子組 1500 公尺自由式決賽
	《9、10 項頒獎》
	12.男子組 800 公尺自由式決賽
	《11、12 項頒獎》
第二天 10 月 19 日 (星期日)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 4 : 45 檢錄 · 5 : 00 比賽
13.女子組 100 公尺自由式預賽	21.女子組 100 公尺自由式決賽
14.男子組 100 公尺自由式預賽	22.男子組 100 公尺自由式決賽
15.女子組 400 公尺混合式預賽	23.女子組 400 公尺混合式決賽
16.男子組 400 公尺混合式預賽	24.男子組 400 公尺混合式決賽
17.女子組 200 公尺蛙式預賽	《21、22 項頒獎》
18.男子組 200 公尺蛙式預賽	25.女子組 200 公尺蛙式決賽
19.女子組 4×100 公尺自由式接力預賽	26.男子組 200 公尺蛙式決賽
20.男子組 4×100 公尺自由式接力預賽	《23、24 項頒獎》
	27.女子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	28.男子組 4×100 公尺自由式接力決賽
	《25、26、27、28 項頒獎》

第三天 10 月 20 日 (星期一)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 4 : 45 檢錄 · 5 : 00 比賽
29.女子組 800 公尺自由式預賽	39.女子組 200 公尺蝶式決賽
30.男子組 1500 公尺自由式預賽	40.男子組 200 公尺蝶式決賽
31.女子組 200 公尺蝶式預賽	41.女子組 100 公尺蛙式決賽
32.男子組 200 公尺蝶式預賽	42.男子組 100 公尺蛙式決賽
33.女子組 100 公尺蛙式預賽	《39、40 項頒獎》
34.男子組 100 公尺蛙式預賽	43.女子組 50 公尺仰式決賽
35.女子組 50 公尺仰式預賽	44.男子組 50 公尺仰式決賽
36.男子組 50 公尺仰式預賽	《41、42 項頒獎》
37.女子組 4×100 公尺混合式接力預賽	45.女子組 800 公尺自由式決賽
38.男子組 4×100 公尺混合式接力預賽	46.男子組 1500 公尺自由式決賽
	《43、44 項頒獎》
	47.女子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	48.男子組 4×100 公尺混合式接力決賽
	《45、46、47、48 項頒獎》
第四天 10 月 21 日 (星期二)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 4 : 45 檢錄 · 5 : 00 比賽
49.女子組 200 公尺自由式預賽	59.女子組 200 公尺自由式決賽
50.男子組 200 公尺自由式預賽	60.男子組 200 公尺自由式決賽
51.女子組 100 公尺仰式預賽	61.女子組 100 公尺仰式決賽
52.男子組 100 公尺仰式預賽	62.男子組 100 公尺仰式決賽
53.女子組 200 公尺混合式預賽	《59、60 項頒獎》
54.男子組 200 公尺混合式預賽	63.女子組 200 公尺混合式決賽
55.女子組 50 公尺自由式預賽	64.男子組 200 公尺混合式決賽
56.男子組 50 公尺自由式預賽	《61、62 項頒獎》
57.女子組 4×200 公尺自由式接力預賽	65.女子組 50 公尺自由式決賽

58.男子組 4×200 公尺自由式接力預賽	66.男子組 50 公尺自由式決賽
	《63、64 項頒獎》
	67.女子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	68.男子組 4×200 公尺自由式接力決賽
	《65、66、67、68 項頒獎》
第五天 10 月 22 日 (星期三)	
上午 8 : 45 檢錄 · 9 : 00 比賽	下午 4 : 45 檢錄 · 5 : 00 比賽
69.女子組 200 公尺仰式預賽	76.女子組 200 公尺仰式決賽
70.男子組 200 公尺仰式預賽	77.男子組 200 公尺仰式決賽
71.女子組 50 公尺蝶式預賽	78.女子組 50 公尺蝶式決賽
72.男子組 50 公尺蝶式預賽	79.男子組 50 公尺蝶式決賽
73.女子組 400 公尺自由式預賽	《76、77 項頒獎》
74.男子組 400 公尺自由式預賽	80.女子組 400 公尺自由式決賽
75.男女混合組 4×100 公尺混合式接力預賽	81.男子組 400 公尺自由式決賽
	82..男女混合組 4×100 公尺混合式接力
	《78、79、80、81、82 項頒獎》

中華民國 114 年全國運動會

水上運動-水球預定賽程表

場次	日期	比賽時間	比賽隊伍	VS	比賽隊伍	備註
01	10 月 13 日	08:00-09:00	男 A1	VS	男 A2	
02	10 月 13 日	09:00-10:00	男 A3	VS	男 A4	
03	10 月 13 日	10:00-11:00	男 B5	VS	男 B6	
04	10 月 13 日	11:00-12:00	男 B7	VS	男 B8	
05	10 月 13 日	12:30-13:30	男 A1	VS	男 A4	
06	10 月 13 日	13:30-14:30	男 A2	VS	男 A3	
07	10 月 13 日	15:00-16:00	女 A	VS	女 B	
08	10 月 13 日	16:00-17:00	女 C	VS	女 D	
09	10 月 13 日	17:00-18:00	女 A	VS	女 E	
10	10 月 14 日	08:00-09:00	男 B5	VS	男 B8	
11	10 月 14 日	09:00-10:00	男 B6	VS	男 B7	
12	10 月 14 日	10:00-11:00	男 A1	VS	男 A3	
13	10 月 14 日	11:00-12:00	男 A2	VS	男 A4	
14	10 月 14 日	12:30-13:30	男 B5	VS	男 B7	
15	10 月 14 日	13:30-14:30	男 B6	VS	男 B8	
16	10 月 14 日	15:00-16:00	女 B	VS	女 C	
17	10 月 14 日	16:00-17:00	女 D	VS	女 E	

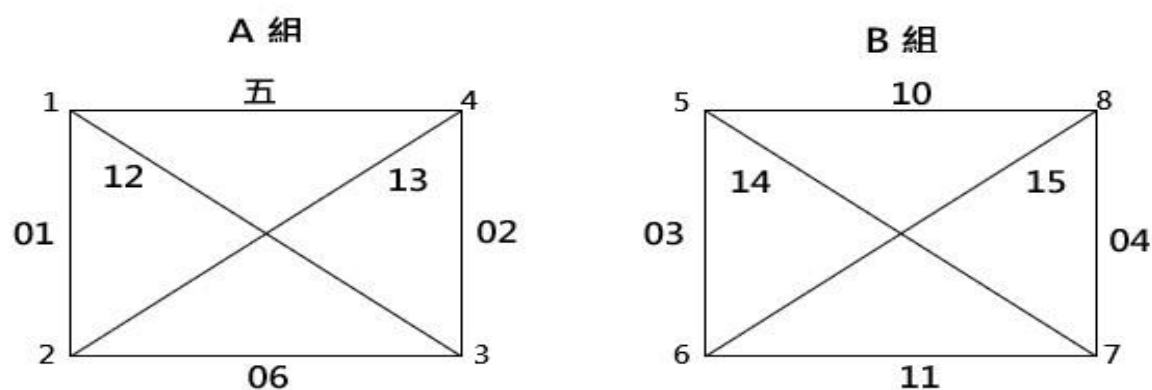
18	10 月 14 日	17:00-18:00	女 A	VS	女 C	
19	10 月 15 日	08:00-09:30	男 A 季	VS	男 B 殿	半決賽
20	10 月 15 日	09:30-11:00	男 A 殿	VS	男 B 季	5-8 名
21	10 月 15 日	11:00-12:30	男 A 冠	VS	男 B 亞	半決賽 1-4 名
22	10 月 15 日	13:00-14:30	男 A 亞	VS	男 B 冠	
23	10 月 15 日	14:30-16:00	女 B	VS	女 E	
24	10 月 15 日	16:00-17:30	女 A	VS	女 D	
25	10 月 16 日	08:00-09:30	女 C	VS	女 E	
26	10 月 16 日	09:30-11:00	女 B	VS	女 D	
27	10 月 16 日	11:00-12:30	19 敗	VS	20 敗	七-八名
28	10 月 16 日	13:00-14:30	19 勝	VS	20 勝	五-六名
29	10 月 16 日	14:30-16:00	21 敗	VS	22 敗	三-四名
30	10 月 16 日	16:00-17:30	21 勝	VS	22 勝	一-二名

中華民國 114 年全國運動會

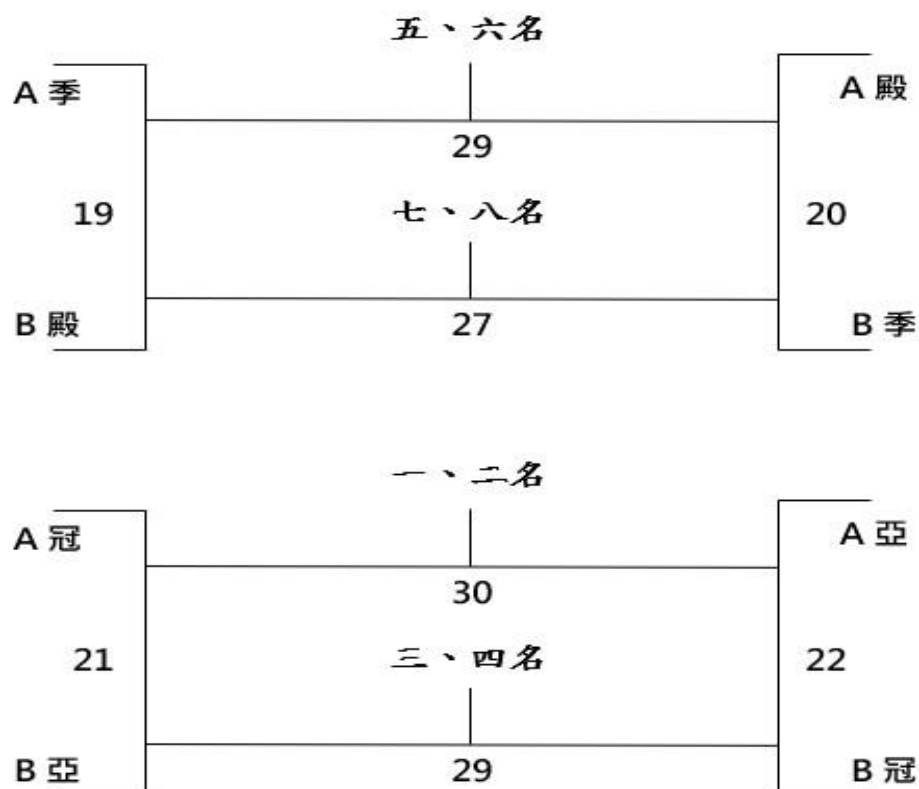
水上運動-水球預定賽程圖

男子組

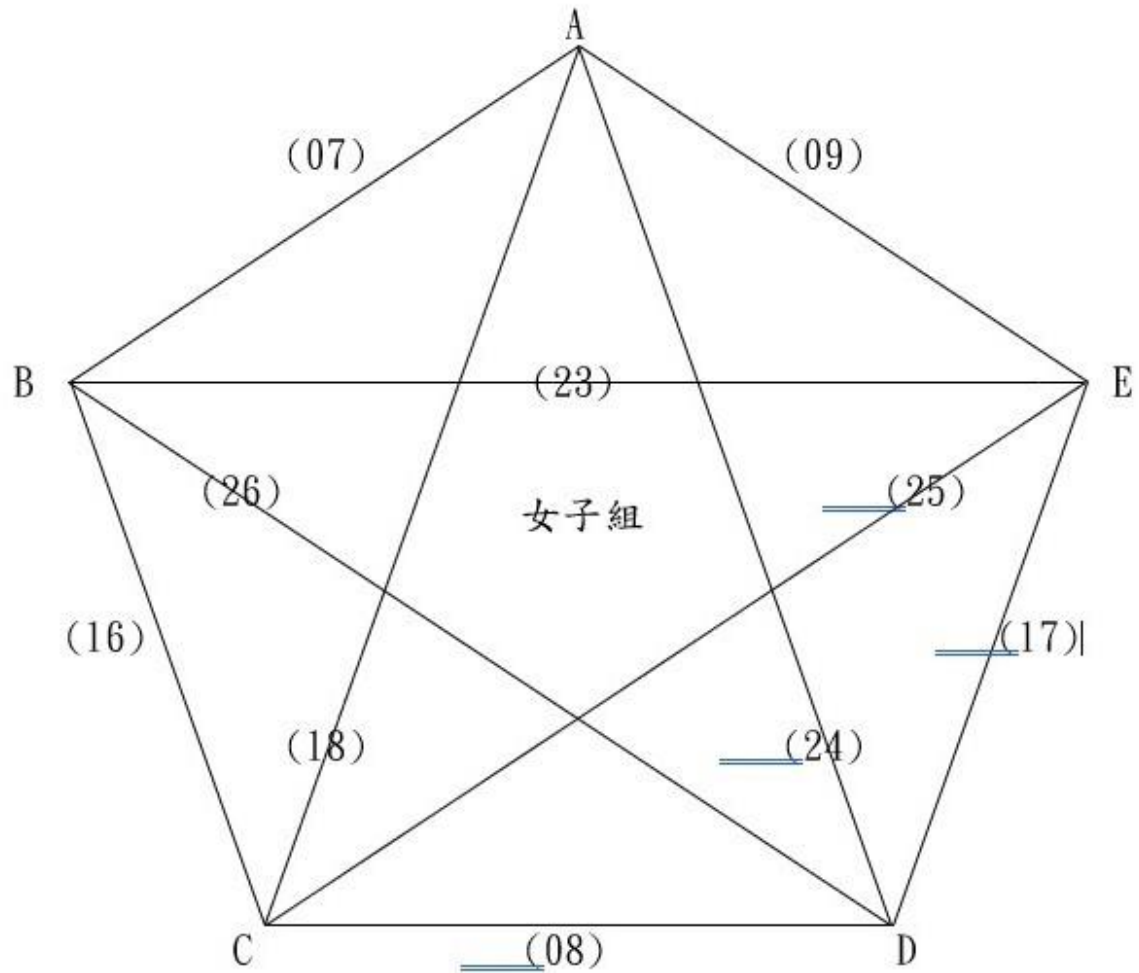
一、預賽



二、半/決賽



女子組



中華民國 114 年全國運動會

水上運動-馬拉松游泳預定賽程表

日期	時間	活動內容	備註
9 月 25 日 (星期四)	13:30	技術會議	伊達邵碼頭檢錄處
	14:00	裁判會議	
	14:30-16:30	選手練習時間	檢錄組及救生人員就位
9 月 26 日 (星期五)	06:00	賽道設備檢查	水溫量測競賽器材檢查
	06:30-07:30	第一次檢錄 選手報到及暖身	07:30 選手註冊關閉
	07:00	技術人員及裁判勤前會議	準備就值勤位置
	07:45	第二次檢錄 安全簡報	
	08:05	男子組 10 公里決賽	
	08:15	女子組 10 公里決賽	
	11:30	頒獎	