

花蓮縣 114 年度學校基本救命術指導員（BLS-Instructor）複訓課程計畫

一、依據：

114年急救教育推廣中心急救教育計畫。

二、目的：

- （一）為防治校園意外加強校園急救能力，加強學校人員急救能力，提升高中職以下學校正確應變處理方式，增進對事故傷害之預防與緊急救護能力，以保障學生生命安全，並避免二度傷害。
- （二）協助學校護理人員緊急醫療救護技能，提升到醫院前緊急救護服務品質，加強正確急救技能與知識，於意外現場可做正確的處置，維護病患的生命，減少人為錯誤所引起的合併症，降低醫療成本支出及送醫途中保障病患生命及避免再次傷害。
- （三）統一CPR+AED之教學、登錄、認證與統計事宜，培訓花蓮縣學校護理人員CPR+AED之教學、評值和監控的技巧與專業技能，期以建立標準化之民眾急救教育，提升民眾急救教育之品質，達到民眾自救和救人之目的。

三、目標：

- （一）能執行有效的CPR+AED教學策略。
- （二）提昇基本救命術指導員在推廣CPR+AED訓練教學時常見問題的處理能力。
- （三）能指出CPR+AED訓練課程所需的設備。
- （四）能討論出CPR+AED訓練品質保證計畫並執行監測。
- （五）能針對不同學習對象設計不同出CPR+AED訓練課程。
- （六）建立標準化之民眾急救教育訓練系統。
- （七）強化花蓮縣之緊急醫療系統。

四、辦理梯次：共計一梯，以50名為限。

五、訓練對象：

花蓮縣縣轄學校(國中小)具有基本救命術指導員資格之學校教師及護理師。

六、主辦單位：花蓮縣政府教育處

七、協辦單位：花蓮市中華國民小學、中華民國急救技能推廣協會。

八、訓練地點：花蓮市中華國民小學活動中心(花蓮市國盛2街22號)

九、訓練日期：114年7月12日(星期六)

十、成績與認證：

- (一) 完整參與整個課程，成績並超過80分者，由中華民國急救技能推廣協會（NRCT）核發「基本救命術指導員」合格證書。
- (二) 「基本救命術指導員」證書有效期限為2年，若每2年訓練超過240積分並向NRCT完成登錄和參加續教育者，得繼續展延證書有效期限2年，以此類推。
- (三) 未完成者，其證書過期則自動失效；或欲更新新版知能者，應重新參加「基本救命術指導員課程」以取得有效證書資格。
- (四) 研習結束並結業之學校護理師，請協助每年教職員CPR研習。

十一、具有公務人員資格之花蓮縣各級學校護理人員請上公務人員終身學習網站報名

十二、研習須知：

- (一) 研習當日請學員穿著輕便褲裝或運動服裝。
- (二) 參加人員請注意研習時間並請於當日準時報到及簽到退。
- (三) 為環境盡力，請儘量共乘並自行攜帶環保杯。

十三、研習工作人員、參加研習人員之服務單位請於研習時間核予公(差)假登記。

十四、基本救命術指導員（BLS Instructor）研習課程表

(114/7/12) (w六)

時 間	主 題	外聘講師	外聘助教
07：30—08：00	報到領取研習資料/開幕式及課程簡介	李賢發	2 人
08：00—08：50	基本救命術的科學基礎 2023		
09：00—09：50	HQ CPR 簡介		
10：00—10：50	HQ CPR 演練		
11：00—11：50	HP CPR 簡介		
午 休			
13：00—13：50	HP CPR 演練	李賢發	2 人
14：00—14：50	基本救命術的新教學策略		
15：00—15：50	BTLS 止血試教		
16：00—16：50	BTLS 包紮固定試教		
16：50—17：10	綜合課後評估		

十五、基本救命術指導員（BLS-Instructor）複訓課程規劃及課前準備

- (一) 基本救命術的科學基礎：

1. 目標：學員能瞭解2023基本救命術新近的研究發展和實證醫學，能解釋基本救命術的科學基礎。
2. 教學方式：小組討論互動的方式，學員應先閱讀「2023 Guidelines for CPR & ECC」並先準備問題或解答。

(二) HQ CPR 簡介和練習

1. 目標：學習HQCPR的要訣
2. 教學方式：講解、示範和操作練習。

(三) HP CPR 簡介和練習

1. 目標：學習HPCPR的方式
2. 教學方式：講解、示範和操作練習。

(四) 基本救命術之新教學策略：

1. 目標：學員能瞭解基本救命術新近的教學策略，並能依據教學資源、教學情境和教學對象選擇適當的教學策略。
2. 教學方式：講解、示範和討論。

(五) BTLS技能教學示範：

1. 目標：學員能透過教學示範的過程呈現，討論適當的教學方式。
2. 評量方式：
 - (1) 每個學員自定一關於基本救命術之小主題，並以8-10分鐘試教。
 - (2) 佔總分之50%。

(六) 課後評值：

1. 目標：測量學員對於基本救命術指導員之認知，此為基本救命術指導員之必備條件。
2. 內涵：主要題目出自於2023 Guidelines for CPR & ECC
3. 題型：為選擇題，均為單選，包含簡單式複選題。
4. 題數：共25題，每題4分，共計100分，佔總分之25%。

(七) 成績與認證：

1. 完整參與整個課程，總成績並超過80分者，由臺灣急救教育推廣與諮詢中心核「基本救命術指導員」合格證書。
2. 未通過評量者須重新報名參與整個課程。

十六、參考資料：

2023 ILCOR Guidelines for CPR & ECC

2023 AHA Guidelines for CPR & ECC

2023 ERC Guidelines for CPR & ECC

2020 臺灣急救指引

十七、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。