

同道偕行：守護我們的未來

「兒童青少年自殺心理危機跨系統防治研討會」

壹、前言

近年我國兒童與青少年自殺問題日益嚴峻，根據衛生福利部統計，113 年自殺死亡人數達 4,062 人，較前一年增加 4.2%，再度列為十大死因之一。其中 15~24 歲自殺率達每十萬人 11.9 人，創歷年新高，自殺為該年齡層第二大死因。更令人關注的是，6~12 歲學齡兒童自殺已列入第六大死因，國小階段的自殺通報數在近六年來已增加超過十倍，顯示自殺行為低齡化的趨勢日益嚴峻，亟需重視。

以高雄市為例，113 年自殺高風險個案通報量達 6,090 人次，較前一年成長逾 900 人，15~24 歲族群占 26.6%。此一數據反映出兒少面臨多重壓力情境，如學業表現、家庭變遷、人際困擾及社會期待等，若缺乏足夠的支持系統，兒少極易陷入孤立無助的處境，進而導致心理健康惡化，甚至出現自我傷害行為。

世界衛生組織指出，青少年心理健康問題若未及早介入，將延續至成年期，影響其生活品質與社會參與。世衛倡議以多層次預防策略促進青少年情緒調節、抗壓能力與社會連結，並強調應避免過度醫療化，優先採用非藥物介入與社會心理支持方式。

面對兒少自殺率升高的社會警訊，唯有跨系統合作，方能建立有效的預防與支持網絡。本研討會以「兒少自殺心理危機跨系統防治」為主軸，聚焦學校、家庭、社區、醫療與社政等多元場域的整合與實踐。期盼透過對話與經驗交流，促進各系統共識與協作，強化第一線人員對兒少心理危機的辨識、陪伴與轉介能力，進而共同建構一個溫暖且具韌性的支持環境，守護兒童與青少年的生命安全與心理健康。

貳、計畫目標

- 一、提升教育與社福專業人員對兒童青少年心理危機與自殺行為的辨識能力。
- 二、強化實務工作者進行危機評估、通報與介入的知能。
- 三、建立跨系統合作機制與實務經驗分享平台。

參、主協辦單位

- 一、主辦單位：社團法人中華民國牧愛生命協會
- 二、協辦單位：天主教高雄教區、黃柏霖市議員服務處

肆、活動日期及地點

- 一、活動日期：114 年 8 月 15 日(週五)上午 09:30 報到，10:00 正式開始
- 二、活動地點：高雄市議會簡報室(高雄市鳳山區國泰路二段 156 號)

伍、參加對象

- 一、高雄市政府教育局、社會局及衛生局等代表，國中小校長及教師。
- 二、教師、社工、輔導人員等專業人員，或相關承辦人員。
- 三、非營利組織、家長。

陸、報名方式

- 一、即日起至 114 年 7 月 25 日（五），額滿將提前截止。
- 二、報名方式：請至 <https://forms.gle/nkYeocjbXV6ceflb6> 登錄報名。
(全程參與者，得核發 6 小時研習時數。)
- 三、人數：預計 100 人；另於活動前三日寄發電子郵件通知。



柒、活動流程

司儀：謝濬澤（國立高雄科技大學助理教授）

時間	活動內容
09：30-09：50	報到
09：50-10：00	開幕式(貴賓致詞)
10：00-10：10	合照
10：10-10：30	跨系統對談（一）：校園兒少自殺心理危機實務工作中的挑戰 引言人：吳美麗（牧愛生命協會執行長）
10：30-12：00	主持人：吳美麗 主講人：蕭淑珊（高雄市三民國小教務主任） 發表主題：校園兒少自殺心理危機工作中的實務經驗與挑戰 與談人：教育界與家長代表
12：00-13：30	用餐與休息
13：30-14：40	專題演講暨綜合座談、行動呼籲 引言人：李碧玉（輔英科技大學副教授） 專題演講：從生命教育到公共哲學－兒少心理健康的公共責任與跨界行動 主講人：林從一院長（國家教育研究院院長、前成功大學副校長、前華梵大學校長）
14：40-15：10	壁報發表時間
15：10-16：20	跨系統對談（二）：校園與社區的跨系統合作模式:教育、衛政、社政與社區的跨系統自殺危機防治對話 主持人：吳美麗 與談人：林從一院長 與談人：教育、衛政、社政與家長代表
16：20-16：50	開放提問及回應
16：50-17：00	閉幕致詞：天主教高雄教區劉振忠 總主教 行動呼籲（誓師）
17：00	會議結束

捌、聯絡窗口

1. 報名事宜：社團法人中華民國牧愛生命協會 林助理、盧助理
2. 電話：07-5218931
3. E-mail：love.farming@msa.hinet.net
4. 報名 Google 表單—<https://forms.gle/nkYeocjbXV6cefLb6>
5. 活動頁面：詳見牧愛生命協會臉書粉絲專頁

玖、會議地點高雄市議會交通資訊與地圖



交通資訊：

高雄捷運：搭乘捷運橘線於鳳山西站(O11 站)下車，走 2 號出口，延著青年路一段往南步行約 12 分鐘到國泰路二段，右轉步行約 3 分鐘可達本會。

港都客運：搭乘 30 號公車在忠孝國中站下車，步行 3 分鐘可達本會。

統聯客運：搭乘橘 8 公車在高雄市議會站下車。

東南客運：搭乘 52 號公車在高雄市議會站下車。

中山高速公路：中正交流道下，由中正一路往東行到澄清路右轉接國泰路，距交流道約車行 8 分鐘。

鐵路：

- 搭乘台鐵於鳳山火車站下車，搭乘橘 8 公車，在高雄市議會站下車。
- 搭乘台鐵於高雄火車站下車，搭乘捷運紅線(往小港方向)到美麗島站下車，換搭捷運橘線(往大寮方向)，在鳳山西站(O11 站)下車，走 2 號出口，延著青年路一段往南步行約 12 分鐘到國泰路二段，右轉步行約 3 分鐘可達高雄市議會。

高鐵：

- 搭乘高鐵於左營站下車，搭乘捷運紅線(往小港方向)到美麗島站下車，換搭捷運橘線(往大寮方向)，在鳳山西站(O11 站)下車，走 2 號出口，延著青年路一段往南步行約 12 分鐘到國泰路二段，右轉步行約 3 分鐘可達高雄市議會。