

臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院美崙總院

自殺防治專業知能研討會

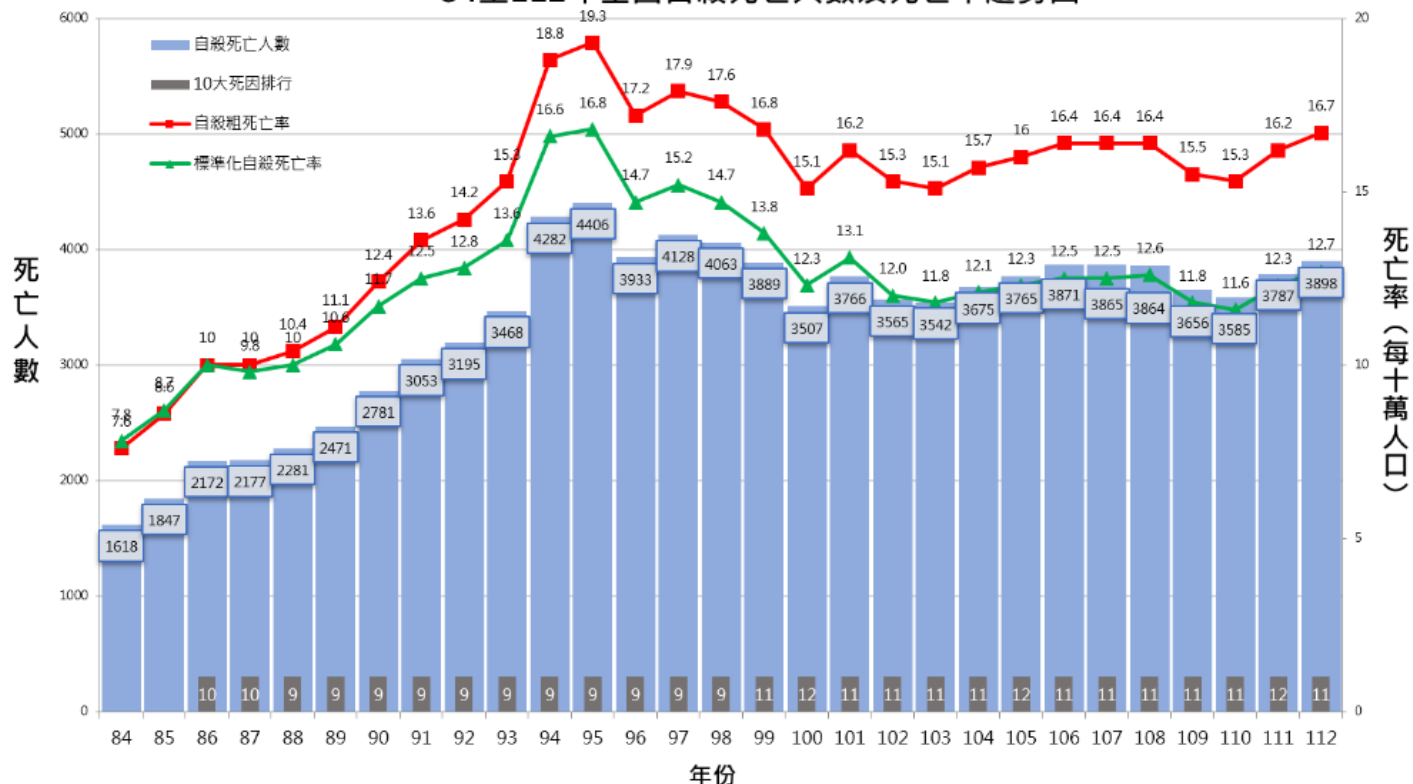
壹、課程說明：

依據衛生福利部統計資料，全國 112 年自殺死亡人數 3,898 人（男性 2,500 人、女性 1,398 人，性別比 1.79）；標準化自殺死亡率每十萬人口 12.7 人（男性 16.4 人、女性 9.3 人），較 95 年（每十萬人口 16.8 人）下降 24.4%，三年移動平均呈現上升趨勢。臺灣的自殺通報情況在 95 年自殺通報人次為 19,162 人次（男性 6,392 人次、女性 12,769 人次），自殺通報比為 4.2（男性 2.1、女性 9.7），女性為男性的 2.0 倍。其後逐年攀升，112 年上升為 47,735 人次（男性 15,908 人次、女性 31,807 人次），女性為男性之 2.0 倍，112 年自殺通報人次較 95 年增加 149.1%、若與 111 年相比增加 5.1%。通報比同樣有逐年攀升的趨勢，112 年自殺通報比與 95 年相比增加 183%、較 111 年相比則增幅為 6%。如下圖

台灣在 2025 年老年人口占所有人口的將超過 20%，即所謂的超高齡社會(superaged society)。老年人面臨的急性與慢性身體或腦部疾病比一般人高出許多，尤其是中風、髖關節骨折、心臟衰竭或失智症等，這經常讓他們無法完全自主生活。

自殺行為是從「想法」到「行動」的漸進過程。在自殺行為出現之前，個案會透露某一形式的線索或警訊，可能以口語或行為的方式表現，也可由其所處狀態判斷。因此，當發現有自殺風險時，請認真嚴肅地看待警訊，並主動運用心情溫度計評估情緒困擾程度，用心傾聽所遭遇的困境，一旦確認個案具有自殺意圖，立即深入了解自殺危險度高低。要詢問一個人的自殺意念並不容易，循序漸進的討論主題是有幫助的，一感到懷疑便立即詢問，要了解「這可能是唯一一次幫助的機會」。

84至112年全國自殺死亡人數及死亡率趨勢圖



故本院為加強同仁與網絡伙伴在自殺預防，減少自殺風險，建立健全身心靈和諧的全人照顧，我們需站在第一線和大家一同正視此問題，故需提昇專業知能。

貳、主辦單位:臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院

參、課程目標：

- 一、增進醫師、護理、醫技、行政(含關懷師、心理師) 對於自殺守門人技巧熟練。
- 二、熟練心身問題篩檢工具，辨視自殺潛在個案。
- 三、提升專業人員會談技能。
- 四、針對特殊族群再次自殺預防技能。

肆、參與對象：

教育訓練課程:宜花東縣市之專業團隊：醫師、護理師、社工師、心理師、教師等相關人員(此課程將申請社工師、西醫師、護理師等繼續教育積分認證共計4小時,以實際核定為主)。

伍、課程時間及地點：

一、時間：2025 年 09 月 09 日(二)下午 13:30-17:30

二、地點：門諾醫院信實樓 4 樓-施桂蘭禮拜堂

陸、課程內容：

時間	內容	講師
13:15 - 13:30	報到	
13:30 - 13:35	致詞	
13:30 - 15:00	老年人憂鬱預防自殺議題	花蓮慈濟大學 廖素絨老師
15:00 - 15:05	休息時間	
15:05 - 16:30	員工關懷與自殺防治工作	羅東聖母醫院 廖鏡棉心理師
16:30 - 16:35	休息時間	
16:35 - 17:30	守門人臨床運用與會談技巧 臨床個案分享	花蓮縣心理衛生中心 劉見柔心理師

柒、業務聯絡人：

■臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院美崙總院 社服處

■承辦人員：李冬梅 專科社工師、黃玟毓 管理師

■聯繫電話：03-8241202

捌、報名網址：

<https://survey.mch.org.tw/index.php/994898?lang=zh-Hant-TW>