

## 「幼兒園餐點食物內容及營養基準」全國說明會 簡章

正確及良好的飲食習慣應從小建立及培養，二至六歲的幼兒期更是習慣建立之關鍵期。由於家庭結構的改變，雙薪家庭比例逐漸升高，一般幼兒在校時間達六至八小時，此時幼兒園供應的餐點（一次正餐、兩次點心）對培養幼兒良好飲食喜好是一重要關鍵。

為協助幼兒園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點營養設計，國教署於 103 年委託董氏基金會研定「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」，於 104 年公告提供各幼兒園參考；因應生命期營養、飲食指南等更新，於 109 年再次修訂相關內容並於同年公告修正版。

「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」現已納入《幼兒教育及照顧法》：「健康飲食，應依據中央主管機關所定幼兒園餐點食物內容及營養基準，以及中央衛生主管機關所定國人膳食營養素參考攝取量提供衛生、安全及營養均衡之餐食」，自 112 年 3 月 1 日施行，期透過本說明會讓幼兒餐點飲食供餐品質更有保障！

**指導單位：**教育部國民及學前教育署

**承辦單位：**財團法人董氏基金會

**參加對象：**教保服務人員、廚勤人員、營養師等相關人員，額滿為止。

(一)教保專業知能研習〔安全教育〕時數：2 小時(申請中)

(二)公務人員研習時數：2 小時

**時間：**114 年 8 月 28 日(四)13:30~16:00

**地點：**維他露基金會館一樓會議室（臺中市北區雙十路一段 123 號）

**流程：**

| 時間          | 主題                 | 講師                         |
|-------------|--------------------|----------------------------|
| 13:15~13:30 | 報到                 |                            |
| 13:30~13:50 | 培養幼兒良好飲食習慣的重要性     | 教育部國民及學前教育署<br>董氏基金會 許惠玉主任 |
| 13:50~14:50 | 幼兒園餐點食物內容及營養基準訂定說明 | 前輔仁大學營養科學系<br>曾明淑 副教授兼系主任  |
| 14:50~15:50 | 幼兒營養與健康飲食教育        | 中華醫事科技大學食品營養系<br>吳幸娟 副教授   |

**報名方式：**請於 114 年 8 月 24 日(日)前至 <https://forms.gle/epiPRhuanZ6dUYhQ8> 填寫報名表。如有疑問請洽董氏基金會承辦人員，聯絡電話：(02) 2776-6133 分機 309 吳小姐，電子郵件信箱：[309@jtf.org.tw](mailto:309@jtf.org.tw)。