

「幼兒園餐點食物內容及營養基準」全國說明會 簡章

正確及良好的飲食習慣應從小建立及培養，二至六歲的幼兒期更是習慣建立之關鍵期。由於家庭結構的改變，雙薪家庭比例逐漸升高，一般幼兒在校時間達六至八小時，此時幼兒園供應的餐點(一次正餐、兩次點心)對培養幼兒良好飲食喜好是一重要關鍵。

為協助幼兒園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點營養設計，國教署於 103 年委託董氏基金會研定「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」，於 104 年公告提供各幼兒園參考；因應生命期營養、飲食指南等更新，於 109 年再次修訂相關內容並於同年公告修正版。

「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」現已納入《幼兒教育及照顧法》：「健康飲食，應依據中央主管機關所定幼兒園餐點食物內容及營養基準，以及中央衛生主管機關所定國人膳食營養素參考攝取量提供衛生、安全及營養均衡之餐食」，自 112 年 3 月 1 日施行，期透過本說明會讓幼兒餐點飲食供餐品質更有保障！

指導單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參加對象：教保服務人員、廚勤人員、營養師等相關人員，額滿為止。

(一)教保專業知能研習〔安全教育〕時數：2 小時(申請中)

(二)公務人員研習時數：2 小時

時間：114 年 9 月 2 日(二) 13:30~16:00

地點：嘉義市工業會-102 訓練教室(嘉義市興業東路 316 號 10 樓)

流程：

時間	主題	講師
13:15~13:30	報到	
13:30~13:50	培養幼兒良好飲食習慣的重要性	教育部國民及學前教育署 董氏基金會 李志恒執行長
13:50~14:50	幼兒園餐點食物內容及營養基準訂定說明	嘉南藥理大學嬰幼兒保育系 林佳蓉 副教授兼系主任
14:50~15:50	幼兒營養與健康飲食教育	中華醫事科技大學食品營養系 吳幸娟 副教授
15:50~16:00	健康飲食從小開始	董氏基金會 許惠玉主任

報名方式：請於 114 年 8 月 24 日(日)前至 <https://forms.gle/epiPRhuanZ6dUYhQ8> 填寫報名表。如有疑問請洽董氏基金會承辦人員，聯絡電話：(02) 2776-6133 分機 309 吳小姐，電子郵件信箱：309@jtf.org.tw。