

臺北榮民總醫院玉里分院(東區精神醫療網)

114 年度網路成癮專業人員教育訓練

—台東場-因颱風延期至 10 月 23 日—

一、目的：本課程旨在提升專業人員對網路成癮的識別與介入能力，協助學員理解網路使用障礙的成因、行為樣態與心理機制，並掌握家庭系統介入及親職溝通技巧，強化與家屬合作的實務策略。課程同時結合案例分享與實務經驗，深化學員對介入歷程之理解與應用。最後，藉由探討社區預防與支持系統建立，引導學員從臨床視角拓展至社區工作，促進跨領域合作與資源連結，建構更全面的網路成癮防治網絡。

二、主辦單位：臺東縣衛生局、花蓮縣身心健康及成癮防治所、東區精神醫療網

三、協辦單位：花蓮慈濟醫院精神醫學部

四、辦理時間：台東場-因颱風延期至 10 月 23 日(四)上午 08:30-16:20

花蓮場-114 年 9 月 26 日(五) 上午 08:30-16:20

五、辦理地點：台東場-臺東縣社區心理衛生中心 4F 會議室【預計 50 個名額】

花蓮場-花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間【預計 50 個名額】

六、參加對象：從事精神、心理治療相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師或教師及相關專業人員），或對此議題有興趣之相關領域實務工作者

七、專業學分申請中：（證書將於 1 個月內寄至個人信箱，請耐心等待）。

1、(精神專科醫師)臺灣精神醫學會

2、(西醫師)臺灣醫學會西醫師

3、(護理師)社團法人中華民國精神衛生護理學會

4、(專科護理師)社團法人中華民國精神衛生護理學會

5、(社會工作師)中華民國醫務社會工作協會

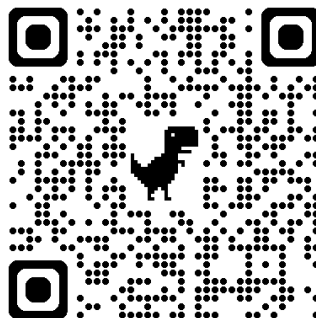
6、(臨床心理師)中華民國臨床心理師公會全國聯合會

7、(諮商心理師)社團法人臺灣諮商心理學會

8、(職能治療師)臺灣醫事繼續教育學會（職能治療）

9、公務人員終身學習認證時數

八、報名方式：本課程一率採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/toFgAr5gq17NnzHy5>



業務聯絡人：曾筱筑助理 電子信箱：yuli.vh@gmail.com 請以信件聯繫

九、課程表：

日期	時間	課程內容	講師
【花蓮場】 9月26日 (五)	08:30-09:00	報到	
	09:00-09:10	長官致詞	
	09:10-10:50 (100min)	辨識與理解：網路成癮與行為偏差【2】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	11:10-12:00 (50min)	暫家庭系統介入與親職溝通技巧【1】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-14:20 (50min)	家庭系統介入與親職溝通技巧-含案例分享【1】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	14:40-16:20 (100min)	建立支持系統：從個案工作到社區預防-含案例分享【2】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
日期	時間	課程內容	講師
【台東場】 因颱風延期至10月23日(四)	08:30-09:00	報到	
	09:00-09:10	長官致詞	
	09:10-10:50 (100min)	辨識與理解：網路成癮與行為偏差【2】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	11:10-12:00 (50min)	家庭系統介入與親職溝通技巧【1】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-14:20 (50min)	家庭系統介入與親職溝通技巧-含案例分享【1】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師
	14:40-16:20 (100min)	建立支持系統：從個案工作到社區預防-含案例分享【2】	交感身心診所 林杰勳 諮商心理師

十、課程須知：

- 1、本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。
- 4、課後測驗完成及全勤者才核發結訓證書。
- 5、為響應環保，節能減碳，不提供紙本講義，只提供電子檔講義。

十一、講師介紹

學歷 |

國立政治大學社工所博士候選人

國立臺北教育大學心理與諮商所

現職 |

交感身心診所 心理師

米露谷心理治療所 心理師

露德協會/利伯他茲 心理師

台灣更生保護協會（台北） 心理師

健行科大 心理師及督導

實踐大學/亞東科大 講師

玩心教育協會 監事

同行者互助協會 理事

經歷 |

社區心理師（看見心理諮商所）

學校心理師（馬偕專校、真理大學、長庚科大、華僑高中）

監獄合作心理師（基隆、台北、台中）

毒防中心合作心理師（新北、新竹）

法院合作心理師（基隆、新竹）

大學講師（世新、實踐、亞東科大）

機構督導（助人專業促進協會、桃園學生諮商中心）

取向 |

我的工作取向以「人際歷程」為主要框架，融入存在治療、正念減壓（MBSR）、認知行為（CBT）以及後現代的焦點解決諮商（SFBT）和敘事治療。除了意識層面的工作外，我也會做潛意識工作，包括夢的工作及催眠。

專長議題 |

1. 親密關係

-溝通、外遇、關係修復、失戀分手、創傷失落、恐怖情人

2. 原生家庭議題

-家庭界限不清、手足競爭、童年失落與創傷、家暴、離家

3. 情緒與壓力因應

-人際及職場關係、憂鬱焦慮與強迫、失眠、自律神經失調

4. 愛滋與性別

-相異伴侶、愛滋污名、出櫃、開放關係、性侵與性騷擾

5. 成癮與藥物濫用

-性成癮、愛成癮、工作成癮、酒精成癮、娛樂性用藥、藥癮伴侶、藥癮家人、藥愛

6. 催眠與夢工作

-潛意識、認識與統整自我、早年創傷、前世今生回溯、內在小孩、自我接納

7. 自殺危機與創傷

-自我傷害、自殺、PTSD、系統合作、創傷知情

個人介紹 |

我認為人跟人的相遇(encounter)會帶來不同的火花，而真誠以及同理的互動可以讓彼此在互動中得以安全地靠近內在。

我是個諮商心理師，我後來選擇社工博士班繼續就讀，我希望可以集系統及眾人之力，達到可以協助個人內在以及社會在心靈上的改變

個人網頁：[「林杰勳諮商心理師-一個愛做夢的人」](#)

十二、場地位置圖

台東場次-臺東縣社區心理衛生中心 4F 會議室(臺東縣臺東市更生北路 384 巷 50 號 4 樓)



花蓮場次-花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間(970 花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號)

花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間暨花蓮精神健康學苑

在大愛樓的三樓婦產科旁邊，看起來像是一個咖啡廳的地方，招牌是木頭的

如果找不到就找三樓婦產科或是三樓全家便利商店(往感恩樓的連通道)

