

「114 年推動質地調整飲食人才培訓及輔導計畫」

成果分享會議程(草案)

一、背景與目的

隨著國人壽命的延長，我國老年人口呈快速成長，並於今年預計將邁向超高齡社會。為照顧高齡長者飲食營養需求，本署近年來積極推廣質地調整飲食的觀念，透過辦理課程廣泛培訓質地調整飲食相關從業人員，以及增進專業人員輔導所需知能及溝通能力，讓國民同心齊力創造出對高齡長者友善之飲食環境。此次成果分享會旨在展示本計畫進行質地調整飲食之推動政策、各縣市質地調整飲食輔導推動和相關課程培訓成果，並於北中南 10 間學校將高齡營養質地調整飲食概念融入校系課程或演講活動，以強化全民意識。

二、目標

1. 介紹日本及韓國推動質地調整飲食之環境發展政策。
2. 各地方政府質地調整飲食輔導協助之實務工作坊成果說明。
3. 分享縣市社區據點及餐飲業質地調整飲食之課程教育輔導經驗。
4. 高齡營養質地調整飲食概念導入大專院校課程之成效。
5. 強化全民飲食質地調整及高齡健康新觀念。

三、邀請對象

- 一、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部長長期照顧司、原住民族委員會、客家委員會、農業部、教育部、環境部、經濟部、交通部觀光署等跨單位。
- 二、各縣市衛生局、社會局代表及各縣市社區營養推廣中心社區營養師。
- 三、學會、公協會、大專院校及研究機構：餐飲職業公協會、營養公協會、咀嚼吞嚥障礙醫學學會、食品科學及生物技術領域大專院校及研究機構等食品業者。
- 四、對推動高齡營養質地調整飲食有興趣之餐飲業者、連鎖餐飲企業、社區據點等。

四、會議時間與地點

- 時間：2025 年 11 月 21 日（星期五），10:00-16:00
- 地點：國立臺灣大學 總圖書館 國際會議廳
（臺北市大安區羅斯福路四段一號）

五、會議議程

時間	內容	主講人/主持人
09:30-10:00	報到	
10:00-10:05	主持人開場	來賓介紹
10:05-10:15	來賓致詞	衛生福利部國民健康署長官致詞 財團法人食品工業發展研究所所長致詞
10:15-10:50	日韓推動質地調整飲食環境發展政策	【主講人】 吳建瑛副研究員/財團法人食品工業發展研究所
10:50-11:30	活耀樂齡健康老化新觀念	【主講人】暫定 魏惠娟 /中正大學高齡教育研究中心主任
11:30-12:00	實務工作坊成果： 質地調整飲食推動攻略	【主講人】 譚博君副研究員/財團法人食品工業發展研究所
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-13:30	主題演講 I： 高齡友善飲食祕訣，為所愛的長者做菜	【主講人】暫定 吳雨潔/康健雜誌總監
13:30-14:20	成果分享 I： 社區據點及餐飲業之質地調整飲食輔導	【主講人】各 15 分鐘 暫定 鄭郁蓁/桃園市衛生局營養師 黃惠芳/高雄市衛生局營養師 侯信吉/嘉義市衛生局營養師
14:20-14:40	茶敘與交流時間	
14:40-15:10	主題演講 II： 從傾聽到陪伴：高齡友善營養教育的設計與實踐	【主講人】 張家臻/國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系專任助理教授

15:10-16:00	成果分享 II： 餐食質地調整概念 導入大專院校之現況	【主講人】各 15 分鐘 暫定 黃詩茜/中山醫學大學營養學系副教授 李貴宜/東海大學餐旅管理學系副教授 張博盛/元培醫事科技大學健康休閒管理系助理教授
16:00	閉幕致詞與賦歸	