

運動部全民運動署

「智慧科技促進國民體適能計畫」 114 年國民體適能檢測實施辦法 修法說明會

主辦單位：運動部全民運動署

執行單位：體適能專案辦公室

中華民國 114 年 11 月 11 日

壹、緣起與背景

現行國民體適能檢測實施辦法(以下簡稱本辦法)係民國八十九年四月二十九日發布施行,歷經四次修正,最近一次係於一百一十二年十一月二十日修正發布。本署並於 112 年完成 10 歲以上未滿 23 歲者之國民體適能檢測項目(自 113 年 8 月 1 日施行),考量成人(23 歲至 64 歲)及銀髮族(65 歲以上)檢測項目隨國際研究及科技發展而有精進空間,故依據行政程序法第一百五十一條第二項準用第一百五十四條第一項規定辦理修正草案,並邀請產官學研各界專家討論修法。配合國民體育法第 18 條第一目「各級主管機關應鼓勵國民參與體育活動,並推動各機關、機構、學校、法人及團體實施體適能檢測。」為更有效地推廣國民體適能檢測,故修改現有檢測方式,以更為省時、安全、精準、簡便之檢測方式取代之。

隨本署自 106 年度推動「國民科技體適能檢測試辦計畫」試辦實施計畫,已累積 30 萬餘人次體驗,並持續進行檢測方法之可行性研究,透過投稿國際期刊確認信效度。

本辦法將現有之成人(23 歲至 64 歲)及銀髮族(65 歲以上)體適能檢測方式,以更為精確、短時之檢測方式做量測,並利用數位化及物聯網化器材取代傳統器材,改善檢測數據誤植或佚失等問題,並將數據匯集至雲端系統,便於國人常模建立、大數據分析等研究與政策應用,長期可建立個人運動履歷紀錄,促進國人對體適能之認知進而持續推動全民運動發展。

為協助辦理 114 年度國民體適能檢測實施辦法修法相關作業,邀集各界代表參與本次修法說明會進行意見交流,以利廣納專業意見與促進各界溝通,持續完善修正草案內容;說明會議程規劃如下:

國民體適能檢測實施辦法 修法說明會(台中場)

壹、 會議時間：114 年 12 月 12 日(五) 14 時 00 分

貳、 會議地點：ICC 國際商辦(台中市烏日區高鐵一路 268 號 3 樓之 12) 高鐵台中烏日站 3 號出口，捷運高鐵台中站 2 號出口



會議地點及場地圖

參、 交通方式

【大眾運輸】

✓ 高鐵/臺鐵：

- 高鐵台中站下車後，從 1A 出口出站，沿 高鐵一路 步行約 5-7 分鐘
- 新烏日車站（臺鐵）出站後步行 約 5 分鐘可抵達

➤ 捷運：

- 高鐵台中站（捷運烏日站）2 號出口，步行約 5 分鐘
- 台中捷運綠線往烏日方向，於「高鐵台中站」下車即可

✓ 公車：

- 周邊有「高鐵一路」與「新烏日車站」公車站，步行 約 2-5 分鐘即可到達
- 可搭乘 75、617、689 等公車路線至 高鐵特區下車

【停車資訊】

- 可經台 74 線快速道路或國道 1 號烏日交流道，車程約 5 分鐘
- 大樓設有地下及平面停車位
- 周邊亦有臨時收費停車場可使用

肆、會議流程：

時間	項目	主講人
14:00~14:30	入場報到	
14:30~14:35	主持人開場、長官致詞	運動部全民運動署
14:35~14:45	推動背景暨修正條文說明	科技體適能專案辦公室
13:45~15:30	➤ 可行性研究 ➤ 數據應用與常模建置推動 ➤ 科技檢測及運動處方	國立體育大學 何金山教授 輔仁大學 何健章主任 國立屏東科技大學 吳柏翰副院長
15:30~15:50	FAQ 說明及意見交流	
15:50	散會	