

幼兒園健康教育課程推廣暨情緒教育教學示例研編計畫 「教師專業增能研習暨教材推廣說明會」實施計畫

一、目的

為協助幼兒園教保服務人員提升健康教育領域之專業知能，透過跨域增能研習及推廣《幼兒園健康教育參考教材》系列教材與課程實例分享，增進教保服務人員理解連貫性活動教學之設計與實作的內涵，熟悉如何將健康與安全教育內涵轉化為教學元素，融入於課程規劃與教學。

二、辦理單位

(一) 主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二) 承辦單位：國立臺北教育大學幼兒與家庭教育學系

三、辦理日期：(若因特殊原因改期或取消，將另以 Email 通知已報名者，報名時請確認填寫有效 Email)

(情緒涵養場次) 114 年 12 月 13 日(星期六) 上午 9 時至下午 4 時。

(生活習慣場次) 115 年 01 月 11 日(星期日) 上午 9 時至下午 4 時。

(健康飲食場次) 115 年 01 月 31 日(星期六) 上午 9 時至下午 4 時。

四、研習地點：線上 Google Meet(線上會議室連結將於報名截止後另行通知)。

五、參加對象：宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣(馬祖)之幼兒園現職教保服務人員優先(若未額滿，則依表 1 順序錄取其他地區及身份之報名者)。

六、研習時數：各場次全程參與者核予 6 小時教保研習時數。

七、報名時間：(實際開放報名時間依全國在職進修網之公告為準)

(情緒涵養場次) 即日起，至 114 年 12 月 01 日(星期一)24 時止。

(生活習慣場次) 即日起，至 114 年 12 月 29 日(星期一)24 時止。

(健康飲食場次) 即日起，至 115 年 01 月 19 日(星期一)24 時止。

八、報名方式：一律採線上報名，請欲參加之教保服務人員於報名期間登入教育部全國教師在職進修網(<https://www3.inservice.edu.tw/>)進行報名(情緒涵養場次課程代碼：5220324；生活習慣場次課程代碼：5220334；健康飲食場次課程代碼：5220344)。

九、錄取審核：計畫端將依據報名者所任職之地區及身份進行資格審核，符合資格者將依表 1 所列之身份及報名順序錄取，額滿為止。

表 1 報名者錄取順序

	本系列 114 學年度 曾參與 0~2 場	本系列 114 學年度 曾參與 3 場(含)以上
目標地區現職 教保服務人員	1. 本期經錄取皆有出席者 2. 本期曾有缺席紀錄者	3. 本期經錄取皆有出席者 4. 本期曾有缺席紀錄者
非目標地區現職 教保服務人員	5. 本期經錄取皆有出席者 6. 本期曾有缺席紀錄者	7. 本期經錄取皆有出席者 8. 本期曾有缺席紀錄者
其他報名者	9. 本期經錄取皆有出席者 10. 本期曾有缺席紀錄者	11. 本期經錄取皆有出席者 12. 本期曾有缺席紀錄者

※ 相關之研習時間規劃與線上研習注意事項如下所列，研習安排及報名事宜倘有疑問，請洽計畫專任助理陳小姐，電話：(02) 2732-1104 轉分機 53356，電子信箱：shaochi0701@mail.ntue.edu.tw。

十、研習時間表：

114 年 12 月 13 日(星期六)－情緒涵養場次			
時間	內容	講師姓名	講師現職服務單位
08:40 09:00	報到		
09:00 11:00	健康教育課程推廣系列講座三 【淺談幼兒情緒教育】(暫定) ● 幼兒情緒發展與情緒調節的機制 ● 如何幫助幼兒覺察與理解自己的情緒 ● 幼兒情緒行為的回應與引導建議 ● 案例分享	楊俐容 創會理事長	臺灣芯福里 情緒教育推廣協會
11:00 11:30	1. 《幼兒園健康教育參考教材》 系列教材介紹與說明－淺談課程 連貫性與教學引導 2. Q&A 時間	薛婷芳教授	國立臺北教育大學 幼兒與家庭教育學系
11:30 12:30	中場休息		
12:30 14:15	《幼兒園健康與安全教育參考教材》 課程實例分享－情緒涵養 1. 例行性活動「開心上學去」 2. Q&A 時間	何依宣老師	臺北市立 北投幼兒園
14:15 16:00	《幼兒園健康教育參考教材-續》 課程實例分享－情緒涵養 1. 主題活動「悄悄話？心裡畫！」 2. Q&A 時間	楊薈歆老師	新北市三重區 三重國小附幼

115 年 01 月 11 日(星期日)－生活習慣場次

※ 本場研習與 113 年 04 月 13 日同主題之部分研習內容相似，曾參與該場次者請斟酌報名。

時間	內容	講師姓名	講師現職服務單位
08:40 09:00	報到		
09:00 11:00	健康教育課程推廣系列講座四 【學前融合教育~生活自理能力實務策略分享】 ● 生活自理的項目有哪些？ ● 不同年齡幼兒該具備哪些生活自理技巧？ ● 常用生活自理操作的用具簡介 ● 案例分享	翁慈蓮 巡迴輔導教師	臺北市立文山 特殊教育學校 南區特教資源中心
11:00 11:30	1. 《幼兒園健康教育參考教材》系列教材介紹與說明－淺談課程連貫性與教學引導 2. Q&A 時間	薛婷芳教授	國立臺北教育大學 幼兒與家庭教育學系
11:30 12:30	中場休息		
12:30 14:15	《幼兒園健康教育參考教材》 課程實例分享－生活習慣 1. 例行性活動「如廁」(幼幼班) 2. Q&A 時間	郭筱婷老師 林依靜老師	臺北市立 北投幼兒園
14:15 16:00	《幼兒園健康教育參考教材-續》 課程實例分享－生活習慣 1. 例行性活動「地震安全」 2. Q&A 時間	周慧茹老師 戴廣平老師	臺北市立 南海實驗幼兒園

115 年 01 月 31 日(星期六)－健康飲食場次

※ 本場研習與 111 年 04 月 09 日、113 年 02 月 03 日同主題之部分研習內容相似，曾參與前述場次者請斟酌報名。

時間	內容	講師姓名	講師現職服務單位
08:40 09:00	報到		
09:00 11:00	健康教育課程推廣系列講座五 【提升兒童食育力】 ● 什麼是健康的食物？什麼是不健康的食物？	黃令璧 營養師	董氏基金會

	● 十要四不策略不可少！ ● 如何教孩子培養「吃的」好習慣？		
11:00 11:30	1. 《幼兒園健康教育參考教材》 系列教材介紹與說明－淺談課程 連貫性與教學引導 2. Q&A 時間	薛婷芳教授	國立臺北教育大學 幼兒與家庭教育學系
11:30 12:30	中場休息		
12:30 14:15	《幼兒園健康與安全教育參考教材》 課程實例分享－健康飲食 1. 主題活動「食尚田園小玩家」 2. Q&A 時間	林一鳳老師 洪勁亭園長	臺北市文山區 博嘉實小附幼 ／文山幼兒園
14:15 16:00	《幼兒園健康教育參考教材-續》 課程實例分享－健康飲食 1. 主題活動「砂崙烏魚子故事」 2. Q&A 時間	徐家琳老師 楊瓊萍老師	高雄市茄萣區 砂崙國小附幼

十一、線上研習注意事項：

- (一) 研習當日上午 8 時 40 分起即可進入 Google Meet 線上會議室，請提前登入並測試您的影音設備，並請將 Google 帳號顯示名稱更改為中文全名，以利後續工作人員核對上線名單。
- (二) **研習開始 1 小時 (10:00) 後不開放入場**，進入會議室後，請依會議提供之方式進行簽到，且全程參與研習。
- (三) 請與會教師於課程結束後填寫回饋問卷（連結於研習結束後提供），全程參與研習並填寫研習回饋問卷完成者，核予 6 小時研習時數（**參與總時數以 Google 系統紀錄之時間為準，不滿 5 小時者，恕不核發研習時數**）。