2026 臺中城市盃福爾摩沙跆拳道國際公開賽
競賽規程

一、 目　　的：透過舉辦「城市盃福爾摩沙跆拳道國際公開賽」結合體育交流競技活動，不僅有助於提升臺中市選手的實戰經驗，為城市爭光，更能推廣在地觀光與豐富的人文特色。鑒於多數大型賽事多集中於臺北與高雄，本賽事的舉辦亦展現臺中市作為運動城市的活力與魅力，進一步提升城市的能見度與整體形象。本次賽事預計吸引來自全臺超過 2,000 名學生、師長及親屬共襄盛舉，體驗臺中的熱情與款待，並品嚐太陽餅等在地特色美食，達到寓教於樂的目標。

二、 依　　據：運全署休(一)字第 1140052060 號

三、 指導單位：臺中市政府、中華民國跆拳道協會、臺中市體育總會跆拳道委員會

四、 主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市大眾跆拳道發展協會、中華跆拳道協會

五、 協辦單位：立法院副院長江啟臣服務處、立法委員何欣純服務處、立法委員廖偉翔服務處、立法委員羅廷瑋服務處、臺中市議員黃守達服務處、臺中市議員楊大鋐服務處、臺中市議員張彥彤服務處、臺中市議員陳政顯服務處、臺中市議員陳文政服務處、蕭行凱里長服務處、臺中市工商發展投資策進會、臺中市交通義勇警察大隊、臺中市西區區公所、臺中市西區體育會跆拳道委員會、臺中市群育國際同濟會、中華兩岸體育交流協會、國立臺灣體育運動大學、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立大里高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市西區中正國民小學、國立臺中教育大學附設實驗國民小學

六、 贊助單位：百夫長集團、今榜文具印刷廠股份有限公司、科宇數位股份有限公司、臺中金典酒店、鼎宇律師事務所

七、 競賽日期：115 年 02 月 27 日 至 03 月 01 日（星期五、六、日）

八、 競賽地點：國立臺灣體育大學體育館 (臺中市北區雙十路一段 16 號)

九、 比賽項目：**品勢、對打、對打團體、競速踢擊、擊破**

十、 賽程規劃：

（1） **2 月 27 日(五)**：選手過磅抽籤、新聞發表會

（2） **2 月 28 日(六)**：開幕典禮、個人品勢、團體組品勢、競速踢擊、擊破

（3） **3 月 01 日(日)**：公開組對打、對打團體

一、 **品勢**：

(一) 個人組區分：幼幼組(無敵組、超級組)、國小組(低、中、高年級)、國中組、高中或社會組(不分年級)

細分級別品勢範圍如下，以上編排 A.B.C.D 等進行四人一組

幼稚園組 (任選參賽組別)	無敵組：馬步正拳(1 拳 3 次)、前踢、前抬腿 (踢擊動作都是左右腳各踢 3 次)
	超級組：太極一章 (1~12 動)
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極四章
紅黑帶(2、1 級)	太極六章
黑帶一段	太極七章、太極八章
黑帶二段	太極八章、高麗
黑帶三段	高麗、金剛
親子配對組	太極二章(第一名獎金 1000 元)

(二) 雙人組(不受性別限制，兩人即可)：

1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
5、國中色帶組：太極 2 章
6、國中黑帶組：太極 7、8 章
7、高中社會色帶組：太極 2 章
8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章

(三) 混合團體三人組(不受性別限制，三人即可)：
如：2 女 1 男、2 男 1 女、3 男、3 女皆可
1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
5、國中色帶組：太極 2 章
6、國中黑帶組：太極 7、8 章
7、高中社會色帶組：太極 2 章
8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章
(四) 親子配對組(第一名獎金 1000 元)：太極二章
(五) 競賽方式：採男、女選手分開比賽，以個人出場順序出賽，每組人數以 4 人為限，以品勢電子計分器評分，成績以總分高低比序，錄取各組前三名，第三名並列(1233)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

二、**對打**：傳統護具
(一)、**傳統護具組別區分:**
（1）幼兒園男子、女子組**(大、中、小班，4 人一組)**
（2）國小:色帶男子、女子組(級別區分 1 至 2 年級組、3 至 4 年級組、5 至 6 年組)
（3）國中:色帶男子、女子組(限 8 級~1 級)
(二)、**電子護具組別區分:**
（1）國小黑帶男子、女子組(限 1 段以上)
（2）國中黑帶男子、女子組(限 1 段以上)
（3）高中社會黑帶男子、女子組(限 1 段以上)
※電子護具採用 Daedo G2 電子系統，因個人衛生問題，大會無提供租借電子襪，**選手請自備電子襪。**
(三)、競賽方式: 採用世界跆拳道(World Taekwondo)最新競賽規則辦理，採單淘汰回合制方式，比賽時間每回合為 1 分 30 秒，回合間休息 30 秒，共計三回合。
(四)、獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙紙。
(五)、如報名量級不滿 2 人時，本會將自動調整以上下合併量級方式排定賽程(但頒獎時，維持該量級之獎項)

(六)、量級區分：
幼兒園量級如下表所示

幼兒園男子組(小班)	幼兒園女子組（小班）
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級
幼兒園男子組(中班)	幼兒園女子組（中班）
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級
幼兒園男子組(大班)	幼兒園女子組（大班）
16-19 公斤級	16-19 公斤級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級

國小組量級如下表所示

國小男子色帶組	國小女子色帶組	國小男子黑帶組	國小女子黑帶組
21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下
21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23~25 公斤級	23-25 公斤級	23~25 公斤級
25-27 公斤級	25~27 公斤級	25-27 公斤級	25~27 公斤級
27-29 公斤級	27~29 公斤級	27-29 公斤級	27~29 公斤級
29-31 公斤級	29~31 公斤級	29-31 公斤級	29~31 公斤級
31-34 公斤級	31~34 公斤級	31-34 公斤級	31~34 公斤級
34-37 公斤級	34~37 公斤級	34-37 公斤級	34~37 公斤級
37-40 公斤級	37~40 公斤級	37-40 公斤級	37~40 公斤級
40-44 公斤級	40~43 公斤級	40-44 公斤級	40~43 公斤級
44-48 公斤級	43~46 公斤級	44-48 公斤級	43~46 公斤級
48-53 公斤級	46~50 公斤級	48-53 公斤級	46~50 公斤級

53-58 公斤級	50~54 公斤級	53-58 公斤級	50~54 公斤級
58-68 公斤級	54~64 公斤級	58-68 公斤級	54~64 公斤級
68 公斤級以上	64 公斤級以上	68 公斤級以上	64 公斤級以上

國中組/高中組/社會組量級如下表所示

國中男子 色/黑帶組	國中女子 色/黑帶組	高中社會男子 黑帶組	高中社會女子 黑帶組
40 公斤級以下	37 公斤級以下		
40-45 公斤級	37-42 公斤級	54 公斤級	46 公斤級
45-48 公斤級	42-44 公斤級	58 公斤級	49 公斤級
48-51 公斤級	44~46 公斤級	63 公斤級	53 公斤級
51-55 公斤級	46~49 公斤級	68 公斤級	57 公斤級
55-59 公斤級	49~52 公斤級	74 公斤級	62 公斤級
59-63 公斤級	52~55 公斤級	80 公斤級	67 公斤級
63-68 公斤級	55~59 公斤級	87 公斤級	73 公斤級
68-73 公斤級	59~63 公斤級	87 公斤以上級	73 公斤以上級
73-78 公斤級	63-68 公斤級		
78 公斤級以上	68 公斤級以上		

三、**對打團體賽(3 人一組)**

組別區分：傳統護具

（1）國小：色帶男子組、色帶女子組

（2）國小：黑帶男子組、黑帶女子組

組別區分：電子護具(採用 Daedo G2 電子護具)

（3）國中：色帶男子組、色帶女子組

（4）國中：黑帶男子組、黑帶女子組

（5）高中：色帶男子組、色帶女子組

（6）高中：黑帶男子組、黑帶女子組

國小體重：（A）100 公斤以下（B）101-120 公斤

國中體重：170 公斤以下

高中體重：180 公斤以下

(一)、團體賽競賽規則另行公告，每組需四隊以上報名。

(二)、獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

(三)、傳統護具各組冠軍獎品群組中另行公告

(四)、電了護具各組冠軍獎品群組中另行公告

四、**競速踢擊**：

(每組以 4 人為限，超過 4 人時，則區分為 A、B 組等，以此類推分組)

（一）、組別區分(各組男女分開)：

1、幼稚園組區分小班、中班、大班(不分級別)

2、國小低、中、高年級組

3、國中組 4、高中社會組

（二）、超級炫風腿：(踢擊計時 20 秒，以累計踢擊次數最多者依序排名)

1、比賽方式：採踢擊累積次數作為名次排名。

2、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎牌及獎狀。

五、**擊破**：

（一）、區分為(黑帶組、色帶組)：

1、幼稚園組 2、國小低年級組(1-3 年級) 3、國小高年級組(4-6 年級)

4、國中組　5、高中以上

（1）【手刀】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕

（2）【正拳】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕

（3）【前踢、前踢】：踢二個大汽球

（4）【旋踢、旋踢】：踢二個大汽球

（5）【下壓、下壓】：踢二個大汽球

（6）【360 度旋踢、360 度旋踢】：踢二個大汽球

（二）、採用電腦計分制(各組人數編排 4 人為一組)

（三）、擊破汽球、組合板、擊破架由大會提供，由大會工作人員掌氣球、組合板

（四）、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎牌及獎狀

十一、 精神總錦標：由各單位報名各項人次數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數)以報名人數(次)為主，特頒贈名牌旅行箱，獎項如下(下列則擇一頒贈)：

1、高中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序

2、國中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序

3、國小組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序

4、高中組、國中組、國小組(男、女混和)對打、品勢及競速踢擊，參賽得牌數總和多者，精神總錦標之排名錄取前 10 名。

十二、 對打團體獎：各組取前 3 名(冠、亞、季軍獎盃)。

（1） 依造金牌、銀牌、銅牌決定名次若獎牌數相同者以最輕量級獲得金牌者評定名次。

（2） 對打團體成績計算：各單位報名本組未達 4 人不列入團體成績。

十三、 品勢團體獎：各組取前 1 名(冠軍獎盃)。

十四、 一般規定：

（1） 參加比賽人員對打一律穿著白色長袖跆拳道服，品勢可自行選擇白色長袖跆拳道服或者品勢道服。

（2） 對打傳統護具:

A. 國小組、國中組、高中社會組，比賽請自備頭盔、面罩、護手套、牙套(白色或透明)，**佩戴牙齒矯正器者，必須要有上下牙套**、護肘、護脛、護檔(陰) 、護腳背。

B. 幼兒組傳統護具:**護手套、牙套、護腳背自由選擇是否穿戴**，其餘裝備比照國小組護具務必穿戴。

（3） 對打國小組黑帶、國中黑帶組及高中社會組為電子護具比賽，比賽請自備護手套、牙套(白色或透明)、護肘、護脛、護檔(陰)、電子襪等護具。

（4） 比賽證件以跆拳道協會段證或各縣市委員會級證。

（5） 對打比賽當天過磅時應攜帶級/段證、在學證明或學生證以及繳交比賽切結書。

（6） 選手若有冒名頂替過磅或降級(級數或年級)參賽之選手，所屬教練罰款一萬 元，該名選手將禁賽一年並取消該校團體成績。若造成對方選手的傷害，應自行承擔全部責任，與本會無關。

（7） 參加比賽選手應於賽前 2 小時到達會場，如唱名未到者以棄權論。

（8） 比賽選手檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經裁判唱名 3 次未上場，視同棄權。

（9） 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消選手比賽資格。

（10）在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由主審宣判得勝後始算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經主審宣判獲勝，則視同棄權論。（對手過磅未通過者，則不用上場判定）

（11）本次參加比賽選手之保險、餐點及飲料，請各單位自行辦理，並請自備隊旗，以備開(閉)幕典禮使用。

（12）比賽中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重送交大會競賽管理委員會議處。

（13）比賽期間大會投保【公共意外責任險】，（保險額度：每一個人身體傷亡新臺幣 300 萬元、每一事故身體傷亡新臺幣 1,500 萬元、每一事故財物損失新臺幣 200 萬元、保險期間內總保險金額新臺幣 3,400 萬元），如需增加者請各單位自行投保。

十五、 本辦法如有未盡周延事宜，大會可隨時召開領隊會議修定之。

十六、 活動流程：開幕典禮：早上 11:00，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。

十七、 報名費用：

（1） 競速踢擊：每一單項新台幣 500 元

（2） 品勢項目：個人新台幣 600 元，配對組(含親子配對組)新台幣 1,000 元，團體三人新台幣 1,800。

（3） 對打項目：傳統護具新台幣 700 元，電子護具新台幣 1,000 元

（4） 對打團體賽：傳統護具新台幣 2,000 元，電子護具新台幣 3,000 元

（5） 擊破項目：每一單項新台幣 500 元

備註：凡報名品勢或對打並完成繳費者，即獲得參賽獎太陽餅乙盒，敬請各單位完成上傳匯款資料(所有伴手禮限當日現場領取)。

※當天大會可代訂便當。

十八、 匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
中國信託 822	159540609728	中華跆拳道協會

科博館分行		

備註：各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

低收入戶選手，須檢附當年度各縣市區公所之低收入戶證明正本，

1.報名品勢或競速踢擊可免繳交報名費用

2.太陽餅 1 盒，憑身分證領取，請於報名期限內，洽竇鳳鳴教練提出申請。

十九、 報名手續：以網路報名方式為主

（1） 報名日期：即日起至 115 年 1 月 31 日截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。

（2） 報名網址：賽事群組 QR CODE

（3） 競賽聯絡：竇鳳鳴 教練 0933-446600

（4） 2026 臺中城市盃福爾摩沙賽務 LINE (如有賽事相關問題，請加入群組提出詢問)

二十、 抽籤會議：

（1） 為避免各單位舟車勞頓，統一由大會代為執行抽籤，抽籤後不得有任何異議。

（2） 經抽籤後不得再更改名單且不得辦理退費。

二十一、 報到與過磅：

（1） 各參加比賽之代表領隊、教練在比賽當日向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊及伴手禮兌換券。

（2） 過磅時間：2 月 27 日 15:00~17:00（攜學生證或在學證明及段、級證）。

補磅時間：2 月 28 日上午 6:50~8:00（攜學生證或在學證明及段、級證）。

（3） 選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準，各選手應攜帶【段、級證】及選手切結書過磅，逾時均以自動棄權論之。

（4） 依據世界跆拳道競賽規程規定，青少年組選手不可裸磅，但放寬 0.1 公斤之體 重上限。

二十二、 競賽申訴：

（1） 大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。

（2） 對運動選手資格之申訴應於比賽前十五分鐘，檢附申訴書向競賽管理委員會提出，如發現冒名頂替者，除當場向裁判長報告外，同時仍應繳交申訴金10,000元及檢討申訴書向大會提出申訴，一經查明證屬實得取消個人與所屬單位之團體成績。

二十三、 報名資料僅供辦理2026臺中城市盃福爾摩沙跆拳道公開賽使用不得作為其他用途。

二十四、 本辦法呈報備查後實施之，如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之，並報上級單位備查。

附件 1

2026 臺中城市盃福爾摩沙跆拳道國際公開賽

選手切結書

所屬單位：	所屬教練：

＊ 切 結 書 ＊

本人自願參加 2026 臺中城市盃福爾摩沙跆拳道國際公開賽，比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。

選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____(請用原子筆簽寫全名)

中　華　民　國　年　月　日

備註:為保護個資法，本賽事完成後一律銷毀文件。