

中華民國 115 年全民運動會水中運動技術手冊

運動部 115 年 2 月 13 日運授全部字第 1150000377 號函核定

壹、運動組織：

中華民國水中運動協會

理事長：劉文宏

秘書長：曾昱彰

電話：(07) 617-1126

傳真：(07) 619-4895

會址：(82649) 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

電子信箱：ctuf006@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：

(一) 蹼泳：

1、練習時間：115 年 10 月 12 日（星期一）12 時至 14 時。

2、比賽時間：115 年 10 月 13 日（星期二）至 10 月 15 日（星期四），計 3 天。

(二) 自由潛水：

1、練習時間：115 年 10 月 16 日（星期五）12 時至 14 時。

2、比賽時間：115 年 10 月 17 日（星期六）至 10 月 18 日（星期日），計 2 天。

二、比賽場地：

(一) 蹼泳：陸軍專科學校游泳池（桃園市中壢區龍東路 750 號）。

(二) 自由潛水：陸軍專科學校游泳池（桃園市中壢區龍東路 750 號）。

三、比賽組別：

(一) 男子組

(二) 女子組

四、比賽項目：

組別	項目
男子組 女子組	屏氣潛泳：50 公尺
	雙蹼：50 公尺、100 公尺
	水面蹼泳：100 公尺、200 公尺、400 公尺
	水面蹼泳接力：4x50 公尺、4x100 公尺
自由潛水	動態平潛無蹼
	動態平潛有蹼

五、比賽日程預定表：

(一) 蹼泳：

日期	時間	項次	項目	備註
10月12日 星期一	08:00-12:00		場地布置	
	12:00-14:00		選手熱身(需有救生員)	
	14:00		技術會議	
	15:00		裁判會議	
10月13日 星期二	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	001	女子50公尺屏氣潛泳預賽	
		002	女子50公尺雙蹼預賽	
		003	男子100公尺水面蹼泳預賽	
		004	女子200公尺水面蹼泳預賽	
		005	男子100公尺雙蹼預賽	
		006	男子400公尺水面蹼泳預賽	
		007	女子4X100公尺水面蹼泳接力預賽	
		008	男子4X50公尺水面蹼泳接力預賽	
	14:00-15:30		開放熱身	
	15:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	15:45		選手檢錄	
	16:00	009	女子50公尺屏氣潛泳決賽	
		010	女子50公尺雙蹼決賽	
			頒獎：女子50公尺屏氣潛泳	
		011	男子100公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：女子50公尺雙蹼	
		012	女子200公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：男子100公尺水面蹼泳	
		013	男子100公尺雙蹼決賽	
			頒獎：女子200公尺水面蹼泳	
		014	男子4X50公尺水面蹼泳接力決賽	
		頒獎：男子100公尺雙蹼		
		頒獎：男子4X50公尺水面蹼泳接力		

日期	時間	項次	項目	備註
10月14日 星期三	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	015	男子50公尺屏氣潛泳預賽	
		016	男子50公尺雙蹼預賽	
		017	女子100公尺水面蹼泳預賽	
		018	男子200公尺水面蹼泳預賽	
		019	女子100公尺雙蹼預賽	
		020	女子400公尺水面蹼泳預賽	
		021	男子4X100公尺水面蹼泳接力預賽	
		022	女子4X50公尺水面蹼泳接力預賽	
	14:00-15:30		開放熱身	
	15:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	15:45		選手檢錄	
	16:00	023	男子50公尺屏氣潛泳決賽	
		024	男子50公尺雙蹼決賽	
			頒獎：男子50公尺屏氣潛泳	
		025	女子100公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：男子50公尺雙蹼	
		026	男子200公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：女子100公尺水面蹼泳	
		027	女子100公尺雙蹼決賽	
			頒獎：男子200公尺水面蹼泳	
		028	女子4X50公尺水面蹼泳接力決賽	
		頒獎：女子100公尺雙蹼		
		頒獎：女子4X50公尺水面蹼泳接力		

日期	時間	項次	項目	備註
10月15日 星期四	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	029	女子400公尺水面蹼泳決賽	
		030	男子400公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：女子400公尺水面蹼泳決賽	
		031	女子4X100公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎：男子400公尺水面蹼泳決賽	
		032	男子4X100公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎：女子4X100公尺水面蹼泳接力	
			頒獎：男子4X100公尺水面蹼泳接力	

(二) 自由潛水：

日期	時間	項次	項目	備註
10月16日 星期五	8:00-12:00		場地佈置	
	12:00-14:00		開放所有選手適應場地 (醫護及戒護人員須在場)	
	14:00		技術會議	
	15:00		裁判會議	
10月17日 星期六	07:45		泳池開放	
	08:00		選手報到	
	08:15		選手報到後才能下水熱身	
	09:00	001	女子組—動態平潛無蹼(DNF)	
		002	男子組—動態平潛無蹼(DNF)	
	13:30		頒獎	
10月18日 星期日	07:45		泳池開放	
	08:00		選手報到	
	08:15		選手報到後才能下水熱身	
	09:00	003	女子組—動態平潛有蹼(DYN)	
		004	男子組—動態平潛有蹼(DYN)	
	13:30		頒獎	

六、參加資格：

- (一) 教練規定：依115年全民運動會競賽規程第五條相關規定辦理。
- (二) 戶籍規定：依115年全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。

(三) 年齡規定：

- 1、蹼 泳：年滿 12 歲以上（民國 103 年 10 月 13 日【含】以前出生者），未成年之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料同意授權書」請法定代理人簽名或蓋章。
- 2、自由潛水：年滿 18 歲以上（民國 97 年 10 月 17 日【含】以前出生者）。

七、註冊：

(一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第九條相關規定辦理。

(二) 報名人數：

- 1、蹼 泳：個人項目每單位每項至多報名 3 人，每人至多報名 3 項。
接力項目每單位限報名 1 隊。
- 2、自由潛水：各單位每項報名 4 人，每人至多報名 2 項。

八、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

- 1、蹼 泳：以世界水中運動聯盟最新英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
- 2、自由潛水：以世界水中運動聯盟最新英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度：

- 1、蹼 泳：依 CMAS 蹼泳比賽國際規則規定編排。
- 2、自由潛水：依 CMAS 自由潛水比賽國際規則規定編排。

(三) 比賽規定：

1、蹼泳：

- (1) 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。因傷病無法參加比賽時，須在檢錄前 30 分鐘提出書面申請及醫生證明，經裁判長核准後，送交檢錄處備查。經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽（包含接力項目），次日賽程可再出賽（包含接力項目）。
- (2) 為求選手參賽時的安全考量，50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺，須等候全部選手完成比賽方可離開水道；接力項目則在裁判允許引導下可穿越水道。未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。
- (3) 比賽時一律禁止使用繃帶、ok 蹦及相關醫療物品、運動貼紮、長/短襪、身上飾物（耳/鼻/舌/腳環、戒指、項鍊等）、手錶及各種電子晶片儀器；使用腳蹼內塑膠袋、電器膠帶於腳蹼內不在此限。
- (4) 接力項目各縣市同隊選手泳帽顏色須一致。
- (5) 各項比賽之檢錄項次，現場以電子板公布於檢錄處旁，以供各隊教練及選手知悉，比賽現場將不透過報告廣播通知。

- (6)任何項目於比賽前20分鐘，選手應主動到達檢錄處報到檢錄(現場不唱名)，經檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，選手不得以任何理由離席，違者以棄權論。
- (7)預賽時選手出場先後順序為 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8。
- (8)決賽時選手出場先後順序為 8. 1. 7. 2. 6. 3. 5. 4。
- (9)各單位參加各項接力賽之預、決賽名單，應於每日8時30分前及下午2時前(以大會時間為準)繳送紙本至檢錄處，逾時以棄權論。
- (10)各項預賽成績如有選手併列第8名，於上午賽程結束後進行加賽，以便排列遞補順序。
- (11)接力項目受獎名單，以實際參加決賽選手為準。

2、自由潛水：

- (1)選手無故棄權/賽，不得參加該屆自由潛水各項比賽。如因傷病無法參加比賽時，須在選手比賽報到前1小時提出書面申請及醫生證明，經裁判長核准後，送交檢錄處備查。經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，次日賽程可再出賽。
- (2)在每位選手的 TOPTime 前一小時內，嚴禁使用外部供氧進行呼吸。如果運動員違規使用純氧或使用的混合氣中氧含量超過周圍空氣中的氧含量，將會立即被取消比賽資格，並暫停參加所有比賽，停賽時間將由世界水中運動聯盟決定。
- (3)如果運動員無法在出水後20秒內完成「水面流程(Surface Protocol)」，或者在出水後20秒之前、過程中、或之後需要安全性介入，則會被取消比賽資格。成績表上將被註明「DQ SP」。
- (4)如果運動員在水面出現「失去意識/暈厥」，則取消比賽資格，且被註明為「DQ surface B0」。醫生將對運動員進行檢查，並決定運動員是否可在第二天繼續比賽。
- (5)如果運動員在水下出現「失去意識/暈厥」，則取消比賽資格，且被註明為「DQ underwater B0」。該名運動員當日及隔日不准參賽。
- (6)各項比賽之正式開始時間，以秩序冊及檢錄處公告為主，供各隊教練及選手知悉，比賽現場將不透過報告廣播通知。
- (7)運動員必須在其 Top Time (比賽正式開始時間)前一小時內到達主裁判所指定的區域(泳池建築物內)活動，並在裁判的可視範圍內休息且隨時接受檢查。
- (8)運動員必須在比賽開始前45分鐘向暖身裁判(Warm-up Judge)報到後才可下水暖身，會由暖身裁判通知水道裁判(Lane Judge)。
- (9)若運動員在「Top Time (比賽正式開始時間)」之前開始比賽，將會導致他的比賽結果失格，且被註記為「DQ early start」。

- (10) 運動員在執行「水面流程」的過程中，如果運動員的縣市代表、教練或者隊員不可對運動員做出「喊叫或給予任何協助」，此行為將導致此運動員被取消比賽資格。
- (11) 運動員的出賽順序是根據在註冊時紀錄的個人最佳成績 (PB)。個人最佳成績是當年或前一年比賽中的最佳成績。
- (12) 所有選手僅有一次機會。此競賽項目結束時，比賽排名將會立即公佈。
- (13) 如果出現成績相同情況，則運動員會被歸為「並列排名」。如果在第一名出現「並列排名」，將會頒發兩面金牌，第三面獎牌將是銅牌，而不頒發銀牌。

九、器材設備：

(一) 蹼泳

- 1、所有競賽場地器材與設備均須符合蹼泳國際規則之規定。
- 2、選手使用之蹼泳器具須符合蹼泳國際規則之規定。
- 3、泳衣的規定：
 - (1) 只要符合圖一、圖三泳衣褲型式，無論 CMAS 或 FINA 認證及任何廠牌皆可穿著下場比賽。
 - (2) 選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由 CMAS 認證 (QR Code 二維碼—圖五)。



(二) 自由潛水：

- 1、所有競賽場地器材與設備均須符合 CMAS 自由潛水國際規則之規定。
- 2、選手使用之自由潛水器具須符合 CMAS 自由潛水國際規則之規定。
- 3、運動員可自由選擇穿著防寒衣 (厚度不限)。
- 4、運動員可自由選擇配重系統。必須具有「快卸裝置」，且配置於防寒衣外面。

十、醫務管制：

- (一) 運動禁藥檢測：依 115 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 115 年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國水中運動協會及大會競賽暨紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

- (一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國水中運動協會會商聘請，裁判由中華民國水中運動協會就各縣市具國際級/國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。

(二) 審判委員：審判委員共 5 人(含召集人)，召集人由中華民國水中運動協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國水中運動協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 115 年全民運動會競賽規程總則第十二條規定辦理。

四、獎勵：

(一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第十一條規定辦理。

(二) 各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

五、罰則：依 115 年全民運動會競賽規程第十四條相關規定辦理。

肆、會議：

一、技術會議：

(一) 蹼泳：115 年 10 月 12 日(星期一)下午 2 時 00 分，於陸軍專科學校(桃園市中壢區龍東路 750 號)室內會議室舉行。

(二) 自由潛水：115 年 10 月 16 日(星期五)下午 2 時 00 分，於陸軍專科學校(桃園市中壢區龍東路 750 號)室內會議室舉行。

二、裁判會議：

(一) 蹼泳：115 年 10 月 12 日(星期一)下午 3 時 00 分，於陸軍專科學校(桃園市中壢區龍東路 750 號)室內會議室舉行。

(二) 自由潛水：115 年 10 月 16 日(星期五)下午 3 時 00 分，於陸軍專科學校(桃園市中壢區龍東路 750 號)室內會議室舉行。