

# 115 學年 · 第八屆【7 個習慣國高中前導計畫】

## 計畫說明

### ● 計畫緣起

沛德國際教育機構自 2013 年以社會企業形式長期推動「自我領導力教育 (Leader in Me)」，以管理大師史蒂芬·柯維的「7 個習慣」為基礎，累計至今已 50 個合作學校與組織，協助學校建立由內而外的變革。

2019 年 108 課綱上路，以「自發、互動、共好」為理念，強調適性揚才、成就每一個孩子，2025 年為實現「幸福教育、健康臺灣、幸福學校、師生共好」，教育部頒布「社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫」，與「7 個習慣」的核心價值不謀而合。沛德結合了寶貴的社會資源，在樂於投資台灣教育創新的企業基金會贊助下，展開了以班級導師為對象、班級微型翻轉為途徑的【7 個習慣前導計畫】，累積了豐碩的成果和口碑效應，至今已支持四百多位教師在班級中實踐 7 個習慣教學，影響學生超過 2 萬人次。

【7 個習慣國高中前導計畫】延續前七屆的豐碩成果，旨在招募對「7 個習慣」高度認同的第一線教育夥伴。透過系統化的培訓，陪伴教師逐步學習、內化 7 個習慣，並將其運用於個人生活與教育現場。115 學年第八屆計畫將持續支持教師透過「身教、境教、言教」打造「7 個習慣品格班級」，並透過全台教師共學網絡與「雁行小組」的支持系統，讓班級經營與親師溝通更省力，進而培養學生的社會情緒學習及領導力素養。

115 學年我們期盼招募更多對 7 個習慣高度認同的第一線教育夥伴，除了班級導師，鼓勵「有彈性課程及自主學習課程內容需求的教師」一起加入推行 7 個習慣的行列，藉由系統化的培訓課程逐步學習、反思及內化 7 個習慣，運用在個人生活、家庭和教育現場；同時與來自全台各地的教師共學交流，透過百花齊放的創意進行 7 個習慣的教學與融入，培養學生領導力。

● 主辦單位：沛德國際教育機構

● 贊助單位：財團法人融悟文教基金會

## ● 計畫對象

本計畫僅限有一定授課時數的教師參與。

1. 願意在個人班級積極推行「7個習慣」的公、私立國高中導師。
2. 欲以7個習慣及領導力為課程主軸的國中彈性課程教師與高中自主學習教師。

## ● 計畫申請方式與評選流程

1. 本計畫採兩階段評選，請詳讀本計畫說明，並於線上報名，填寫申請表。

線上報名連結：<https://lihi2.me/c2HJu>



立即掃描 QR code 報名

2. 依據您填寫的申請內容進行第一階段評選，通過後將優先邀請您參加實體/線上【**高效能人士的7個習慣**】工作坊，兩個場次，請選一場報名。  
(實體場地將以交通便利之專業會議中心為主)
  - a. 7/2(四) ~ 7/3(五) 台北實體
  - b. 7/6(一) ~ 7/7(二) 線上 Google Meet  
(工作坊費用請參考「P4.計畫經費說明」)。
3. 承上，工作坊結訓後請於 **7/16(四)** 前撰寫您的課程心得並寄到 [yung@peducation.com.tw](mailto:yung@peducation.com.tw)，主題為「如果我的班級/課堂擁有7個習慣」，請參考以下提問：
  - a. 請分享您參加工作坊後最深刻的7個習慣學習或實踐。(300字以上)
  - b. 請問您目前在教學與班級經營面臨的挑戰為何？期待看見班級經營和學生的什麼改變？(300-600字)
  - c. 請依據報名時勾選的身份，回答以下問題：
    - i. 【班級導師】：加入計畫後，您預計運用什麼時間或課程來

進行 7 個習慣教學?

- ii. 【國中彈性課程/高中自主學習課程專任教師】：請規劃 7 個習慣的課程大綱進度表。

4. 通過第二階段評選後，將正式邀請您加入「7 個習慣前導計畫」。

階段	報名方式	報名截止時間
第一階段	請線上報名，填寫計畫申請表 <a href="https://lihi2.me/c2HJu">https://lihi2.me/c2HJu</a>	2026/5/24(日)前
第一階段 評選結果通知	完成報名 2 週內，將收到電子郵件通知。 * 若 115 學年度您確認不擔任導師或未擔任彈性課程或自主學習授課教師，務必請於 2026/6/30(二) 前通知沛德。	
第二階段	請保留時間參加【高效能人士的7個習慣】 工作坊，並於結訓後撰寫課程心得「如果我的班級/課堂擁有 7 個習慣」。 7/2(四) ~ 7/3(五) 台北實體 7/6(一) ~ 7/7(二) 線上 GoogleMeet (兩場擇一參加)	請於 2026/7/16(四) 前 完課程心得並寄出
錄取通知	2026/7/31(五) E-mail 「錄取通知信」	

## ● 計畫經費說明

1. 計畫基礎訓練【高效能人士的7個習慣】工作坊，實體課程定價為 24,000 元，線上課程定價為 18,000 元，沛德將協助安排融悟文教基金會贊助，為通過第一階段評選的師長提供獎助金，每位老師僅需自費 3,000 元以支付部份課程講師費與教材費用。
2. 通過二階段評選正式加入計畫後，計畫提供之培訓課程、教學教材、以及線上教學資源等計畫經費為每人每年 5 萬元，經費全數由融悟文教基金會贊助（不包含老師個人參加實體課程之來回交通與住宿費用）。詳細內容如下所列：
  - a. 全年度 7 個習慣教學相關之培訓課程，包含實體課程場地餐飲、講師與教材。
  - b. 專業教練諮詢輔導與陪伴。
  - c. 教師手冊及學生教材（依年級與班級學生人數提供）。
  - d. 美國富蘭克林柯維授權之智慧財產權運用（僅限參與計畫期間）。
3. 於 2025 年 7 月～2025 年 12 月期間曾參與【高效能人士的7個習慣】專班者，無需再繳交費用。若是曾參加一日基礎版課程的教師，基於培訓品質，仍必須再參與兩日版的【高效能人士的7個習慣】，並且於結訓後繳交課程心得「如果我的班級/課堂擁有 7 個習慣」以進入第二階段評選。
4. 於 2026 年 1 月～2026 年 5 月期間曾參與【高效能人士的7個習慣】非營利暨教育組織專班兩日版者，無需再繳交費用與回訓。

階段	費用說明
報名評選階段	<b>【高效能人士的7個習慣】工作坊</b> 實體課程定價 24,000 元，線上課程定價 18,000 元 通過第一階段評選後，由融悟文教基金會提供課程獎助金， <u>老師自費金額為 3,000 元。</u>
正式加入計畫	通過二階段計畫評選後正式加入計畫， 計畫經費全數由融悟文教基金會贊助支持， <u>老師毋需再繳交費用。</u>

● 參加本計畫教師可獲得之資源

1. 7 個習慣教學培訓課程

\* 以下課程須全程參與，請審慎評估您的時間及推動意願後再報名參加。

	基礎訓練 【高效能人士的 7 個習慣】	7 個習慣 啟動訓練	7 個習慣 教學增能工作坊	成果分享會
日期 形式	任選一場，選定後請勿更動。 2026/7/2(四)~7/3(五) 台北實體 2026/7/6(一)~7/7(二) 線上 Google Meet	2026/8/15(六)~16(日) 台北實體工作坊	2027/1/16(六) 台北實體工作坊 (寒假)	2027/7/17(六) 台北實體
時間	線上課程 08:30-17:00 / 實體課程 09:00-17:30			
地點	實體課程地點為台北/台中地區交通便利之會議場地， 線上課程以 Google Meet 視訊會議進行， 將於課程前提供課程詳細資訊。			
效益	思維轉換	專業成長	教學精進	共享智慧
備註	I. 2027/1/16 之「增能工作坊」培訓日期為 <u>暫定</u> ，待教育部公告 115 學年學校學期行事曆後，將評估最佳方案並另行公告。 II. 主辦單位保有最終修改、變更及取消課程之權利，若有相關異動，將會公告於 FB 與 Line 社群，並個別 E-mail 通知計畫成員。			

## 2. 教學資源



## 3. 雁行小組時間

(90 分鐘，於上下學期以 Google Meet 線上方式小組進行。)

在計畫推行期間，教師無可避免將會遇到各種新的挑戰，「雁行小組時間」目的是希望透過教練與夥伴之間的對話，一起練習如何在融入過程中轉換思維、完成共備，在團隊彼此合作、相互激勵與支持之下，幫助參與教師都能飛得更穩、飛得更遠。

## ● 課程內容說明

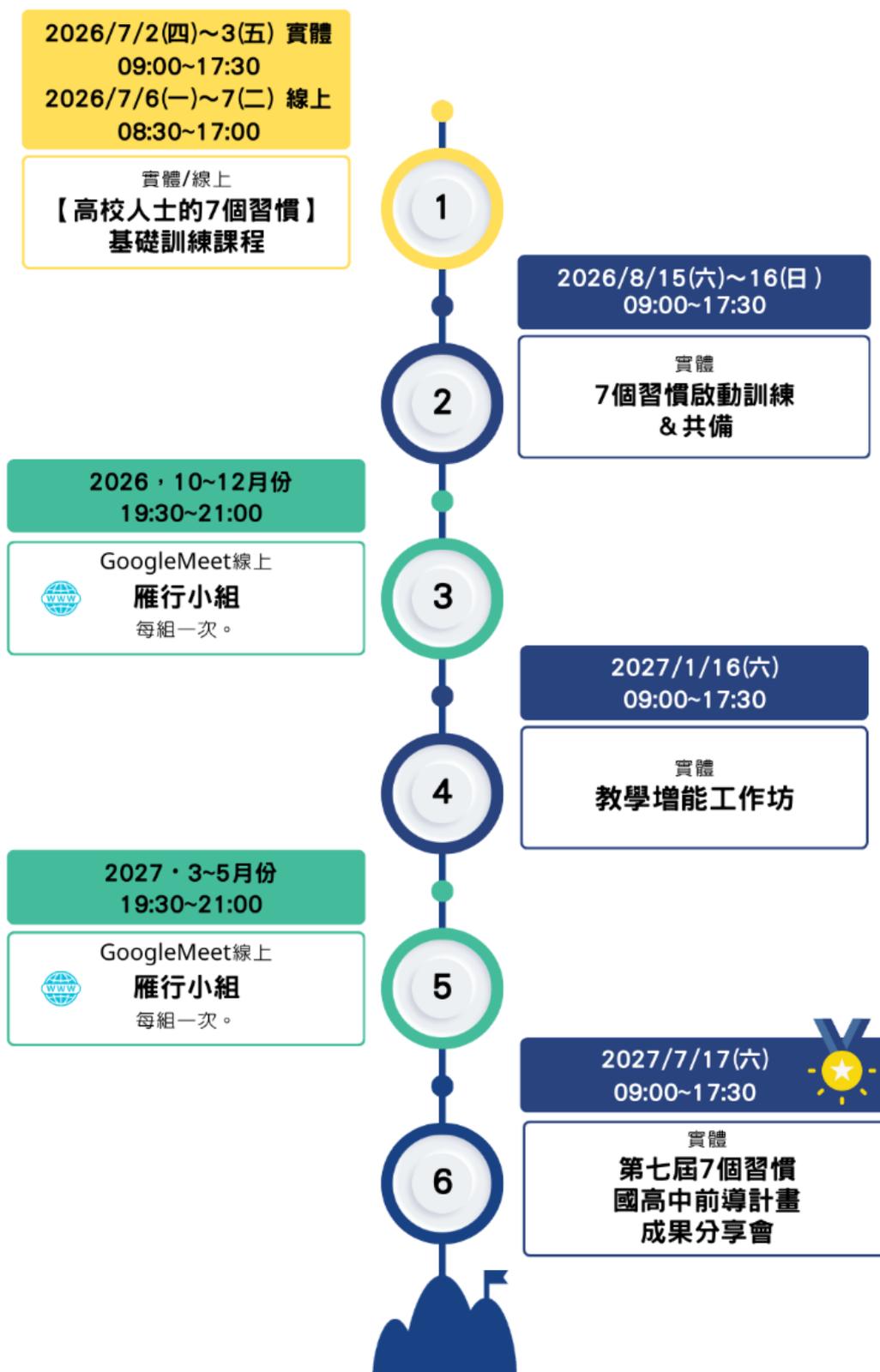
### 1. 7月【高效能人士的7个习惯】基礎訓練課程內容

《高效能人士的7个习惯》課程是一套互動、實作式的課程，學員將在分組活動、合作、討論、分享中建立生活及工作動力與價值，課程中將帶您學習如何發揮個人優勢、承擔責任、設定實際可行的目標、做好行動規劃、時間管理、改善人際溝通、學會有效創新，同時更能以亙古不變、放諸四海皆準的原則，來打造平衡而健康的人生。並且將實際運用管理工具及流程來體驗、實踐7個習慣的效能。

### 2. 啟動訓練、增能工作坊課程內容

課程名稱	7個習慣啟動訓練	7個習慣教學增能工作坊
日期形式	2026/8/15(六)~8/16(日) 暑假實體	2027/1/16(六) 寒假實體
課程目標	介紹系統性課程架構 運用各種途徑 在班級中推行7個習慣	讓7個習慣及領導力原則持續深化 高層次運用7個習慣 並建構師生雙贏的班級文化
要事第一	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 複習7個習慣的思維與高效能實踐。</li> <li>● 使用學生活動手冊、7個習慣影片及相關教學資源。</li> <li>● 理解並發想各種推行7個習慣的方案。</li> <li>● 體驗直接教學案例：習慣一/習慣二。</li> <li>● 分組教學實作練習</li> <li>● 直接教學進度規劃</li> <li>● 領導力工具及融入式教學介紹</li> <li>● 設計領導力角色</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 融入式教學、班級經營案例研討。</li> <li>● 學習運用領導力角色及辦理領導力活動。</li> <li>● 學習與學生一起打造領導力筆記本</li> <li>● (結合108課綱「學生學習歷程檔案」)</li> <li>● 共同學習營造師生雙贏的方案。</li> <li>● 分享運用領導力角色、活動及筆記本的實例。</li> </ul>

● 培訓時間軸



## ● 參加計畫教師之責任與義務

### 1. 7 個習慣教學

在開始推動 7 個習慣時，將 7 個習慣設定為獨立的課程直接教導學生特別重要，目的是確保所有學生學習、理解、並開始運用這些習慣及其重要概念。

教學目標 3 層次：

- a. 學生能完整理解 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- b. 學生能在日常生活中應用 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- c. 學生能分析、評估與創造 7 個習慣與領導力相關的概念、內涵與工具。

教師可採用本計畫提供之教師手冊、學生活動手冊、教學 PPT，或自行設計教案，於班級中進行直接教學。請善用導師時間、彈性課程、班週會、導師任教課、早自習等，建議無論時間長短，每週安排固定時間進行教學活動。

#### a. 【導師直接教學時間】

- i. 115 學年度上學期：開學後建議 10 次
- ii. 115 學年度下學期：開學後建議 8 次

#### b. 【彈性課程/自主學習教學時間】

將依據教師在第二階段評選實際提出教學進度表進行審核。

#### c. 【融入式教學時間】

隨著學生逐漸熟悉 7 個習慣的內涵，便可自然而然將這些習慣與其他領導力原則融入任何學科或主題中，例如在既有教案中加入一段話或一個問題，引導學生思考。同時也可於社團活動、家長日、學校競賽、園遊會等各項活動中進行融入式教學，幫助學生學習如何在他們的生活中運用 7 個習慣。

### 2. 社群分享

於「7 個習慣國高中前導計畫社群」FB 不公開社團 PO 文，分享您的教學內容、班級經營、教案、活動、照片、與孩子互動的故事等等，目的為貢獻推行經驗、促進教師交流。一學年 2 篇，每篇 PO 文字數不限，建議至少搭配 2~3 張圖片。

### 3. 製作成果簡報

- a. 導師：記錄一年來在班級推行 7 個習慣的歷程。
- b. 彈性課程及自主學習教師：請提供至少一堂融入 7 個習慣的教學課程簡報。

以上請於 2027/6/30 前上傳成果簡報檔至雲端資料夾與「7 個習慣國高中前導計畫社群」FB 不公開社團。

### ● 計畫聯絡人

沛德國際教育機構

廖小姐 (02) 2703-5690 ext.301 / [yung@peducation.com.tw](mailto:yung@peducation.com.tw)

1. 為讓此教育公益計畫發揮最大效益，沛德保留學員參與資格審核之權利。
2. 沛德保留更改地點及時間之權利，將提早另行通知。