

中華民國輕艇協會 115 年度 B 級輕艇競速教練講習會 實施計畫

- 一、依據：特定體育團體建立運動教練制度相關規定辦理。
- 二、目的：為提昇我國輕艇競速教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇競速規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、協辦單位：臺北市南港高中
- 六、舉辦日期：115 年 7 月 16-19 日四天(星期四~日)，共計 32 小時。
- 七、舉辦地點：臺北市南港高中簡報室(臺北市南港區向陽路 21 號)。
- 八、報名資格：
 - (一)應於講習會辦理日期前一天年滿 20 歲以上。
 - (二)並具備下列參加資格之一者：
 - 1、取得 C 級輕艇教練證 2 年以上，具從事輕艇教練實務工作經驗者。
 - 2、曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之輕艇國家代表隊選手。
- 九、報名方式：
 - (一)即日起至民國 115 年 7 月 5 日止。
 - (二)報名：填寫 google 表單 <https://forms.gle/R8bLwCV6YbWM2K1P7> 上傳。
 - (三)檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)或於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件；及確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形書面具結書(如附件一)。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
 - (四)參加人員如非本會會員者及未繳 115 年度會費者，應先完成入會手續，並繳交入會費(1,000 元)及 115 年費(每年 1,000 元)。
 - (五)繳交報名費每人新台幣 3,500 元整(含講義、午餐便當、保險費、證照檢定費)。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。
 - (六)報名人數未達 10 人時，或因不可抗力等重大事件影響，則本講習會取消辦理，已繳費用無息退還。
 - (七)承辦人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151，傳真：(02) 2911-1546。
E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw
- 十、報到時間/地點：115 年 7 月 16 日上午 8:00-8:20，地點：臺北市南港高中簡報室。
- 十一、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。
- 十二、課程內容：課程表如附表。
- 十三、及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試(80 分以上，滿

分 100 分)。

十四、發證方式：經主考官認可通過由本會報中華民國體育運動總會備查後，核發輕艇競速 B 級教練證。

十五、其他注意事項：

(一)B 級講習課程時數為 32 小時，詳如課程表，參加學員須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過 4 小時(含)以上者，不得參加學科及術科測驗。

(二)成績複查：

1、對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起 7 日內向本會提出成績複查申請。

2、本會將於成績複查申請受理次日起 7 日內，將複查結果送達申請人。

(三)參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。

(四)參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。

(五)課程次序將依邀請講師可以授課日期時間可能會有調整，參加學員所需之教材講義及午餐便當由主辦單位提供，其餘膳宿、交通費用請自理。

十六、本計畫報請中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

**中華民國輕艇協會 115 年度 B 級輕艇競速教練講習會
課程表**

時 間	7 月 16 日 (星期四)	7 月 17 日 (星期五)	7 月 18 日 (星期六)	7 月 19 日 (星期日)
上課地點	臺北市南港高中簡報室			
08:10-09:00	08:00-08:20 報到	輕艇競速運動 體能檢定、評 估及訓練	運動 生理、心理學	專項技術操作 K 艇
	輕艇運動沿革 及發展			
09:10-10:00	奧會模式	輕艇運動 教練學		
10:10-11:00	輕艇運動 專項術語	輕艇競速 訓練計畫擬定	運動 營養學	專項技術操作 C 艇
11:10-12:00	性別平等教育			
12:00-13:10	午休			
13:10-14:00	輕艇運動規則	競賽策略與比 賽戰術的擬定 與應用	運動傷害防護 及急救	運動情報蒐集 分析與 輕艇競速能力 檢測
14:10-15:00				
15:10-16:00	兒童訓練安全 與權利認知	輕艇運動 生物力學	運動疲勞 及恢復	教練職責及 素養運動團隊 經營與管理
16:10-17:00	運動禁藥		運動團隊經營 管理	
17:10-18:00				學術科測驗 座談及結業式