

## 財團法人癌症關懷基金會 函

地址：106台北市大安區復興南路一段129  
號10樓之一  
承辦人：徐佩瑜  
電話：02-27752529#19  
電子信箱：kidsedu@myccf.org.tw

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國115年6月29日  
發文字號：關懷字第字第1150629001號  
速別：最速件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：「『果』然無敵！水果打卡挑戰賽」活動簡章、活動DM、活動QR CODE、LINE轉貼文字(可直接複製使用) (0629001A00\_ATTCH5.pdf、0629001A00\_ATTCH2.jpg、0629001A00\_ATTCH4.png、0629001A00\_ATTCH3.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署補助辦理之「『果』然無敵！水果打卡挑戰賽」國小中年級健康飲食教育推廣活動資訊，請惠予轉知所屬學校，鼓勵國小中年級師生及家長踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、為落實《營養及健康飲食促進法》，並配合國民健康署推動之「115年營養及健康飲食教育推廣方案」，本會今年辦理國小中年級健康飲食教育推廣活動「『果』然無敵！水果打卡挑戰賽」。本次延續去年廣受好評之食育動漫內容，進一步結合創新規劃，新增LINE打卡活動及餐盤拍照活動，引導學童將健康飲食融入日常生活，培養健康飲食習慣。
- 二、本計畫包含二項活動，歡迎活動期間內曾就讀或現就讀國小3年級或4年級之學生參加：

(一)「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：觀看影片後，進入活



動頁面點選「今天我用水果取代含糖點心！」完成每日打卡，累積達規定天數即可獲得抽獎資格。

(二) 端出好食光拍照活動：運用全穀雜糧與未精製穀物、新鮮多色蔬菜及水果等健康食材製作均衡餐盤，拍照並上傳至活動頁面即可參與抽獎。

### 三、活動資訊：

(一) 「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：

1. 活動時間：2026/6/29(星期一)至2026/10/4(星期日)
2. 活動獎勵：活動期間週週抽出連鎖賣場禮券及精美小禮物(可重複參加)
3. 中獎名單公布：每週二公告於癌症關懷基金會官網

(二) 端出好食光拍照活動：

1. 活動時間：2026/7/13(星期一)至2026/10/11(星期日)
2. 活動獎勵：活動結束後統一辦理抽獎，抽出連鎖賣場禮券(每個帳號僅限參加1次)
3. 中獎名單公布：2026/10/20(星期二)公告於癌症關懷基金會官網

### 四、活動相關辦法請見附件。

正本：各縣市政府教育局(處)

副本：財團法人癌症關懷基金會

