

正本

檔 號：

保存年限：

國際佛光會中華總會 函

機關地址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓

聯 絡 人：知尚法師

聯絡電話：02-2762-0112 分機 2538

傳 真：02-2760-8623

受文者：南華大學

發文日期：中華民國 115 年 6 月 16 日

發文字號：(26)佛華會剛字第 0065 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動通啟、活動 DM 及課程表各乙份

主旨：本會為提升教師教學知能，特舉辦「2026 年教師生命教育研習營—看見自己·理解他人：SEL 的覺察與實踐」活動，敬邀 貴校共同合辦，並惠予協助相關行政及文宣事宜，請 查照惠復。

說明：

一、活動日期及地點：

日期：115 年 7 月 4~6 日（星期六至星期一）。

地點：佛光山寺（高雄市大樹區興田路 153 號）。

二、敬請 貴校將此活動發函轉知全國各級學校，鼓勵教職員踴躍報名參加，並請各校將上項活動訊息刊載於各校網站，以利教師報名，並予以全程參加者公假。

三、敬請 協助將本活動發函教育部、各縣市政府教育局，於網站刊登活動訊息，並申請核發全程者研習時數 17 小時。

正本：南華大學

副本：

總會長 潘維剛



國際佛光會中華總會 2026 年教師生命教育研習營

～看見自己・理解他人：SEL 的覺察與實踐～

研習簡章

一、研習宗旨：

從「看見自己」出發，進而「理解他人」為核心，結合社會情緒學習 (SEL)，學習情緒管理、建立良好人際互動關係，深化生命教育的教學力與內在安定力。

二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學

三、活動日期：7 月 4 至 6 日（六～一，共計 3 天 2 夜）。

報到時間：7 月 3 日（五）晚上 07:00～09:00

7 月 4 日（六）早上 08:00～08:40

四、參加人數：限 600 人（名額有限，請及早報名以免向隅）

五、參加對象：

- （一）教育部、各直轄市及各縣（市）政府教育主管機關行政人員。
- （二）各級學校（含大專院校、高中職、國中、國小、幼兒園）之校長、主任、教師及職員。
- （三）檀講師/生命教育十堂課講師/小菩薩學堂老師等佛光體系師資。
- （四）人間福報讀報教育講師
- （五）相關教育從業人員。

六、研習地點：高雄佛光山寺

七、研習內容：

- （一）以自我覺察為中心，引導教師回到內心，認識自身情緒狀態與生命經驗，建立穩定的內在基礎。進一步延伸至人際互動與關係建立，強化教師在教學現場的情緒管理與溝通能力，轉化為教學行動與生命教育實踐方案，落實 SEL 於教育現場。
- （二）課程內容包含：SEL 概論與實作、教學應用工作坊、課程設計與討論、SEL 的深度探討。

八、報名日期：即日起至 6 月 20 日前受理報名，額滿為止。

九、報名方式：本研習一律採取「線上方式」，如下。

網址：<https://forms.gle/aFCcGDajBEFjDKe48>

或掃描 QR Code：

（資料請務必詳填；恕不受理電話及現場臨時報名）。



十、研習費用：NT\$ 1,200 元（繳費完成，才算報名成功）

（一）費用包含：研習教材、食宿等。一經報名，恕不退費。

（二）完成線上報名後，一周內 E-mail 會收到「繳費單據」。

（三）收繳費單據後，請於 10 天內至各大超商完成繳費，逾期將作廢。

十一、報名須知：

（一）凡全程參加者，主辦單位於研習結束後，上傳研習時數。

（二）完成報名手續後，報到通知單將於活動前七日 E-mail 寄出，敬請留意。

（三）活動期間請遵守營隊規範，若不接受勸勉或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員自行負責。

（四）如有特殊疾病（包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等）會影響研習正常運作者，請勿隱瞞病情報名，如若發生意外事故，由學員自行負責。

十二、聯絡方式：國際佛光會中華總會 教師組 知尚法師

地址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓

電話：暫時辦公室(02)2756-2215 轉 303

原辦公室(02)2762-0112 轉 2538

網址：<http://www.blia.org.tw>

E-mail：teacher@blia.org.tw



國際佛光會中華總會

2026 年教師生命教育研習營課程表 ~ 看見自己·理解他人：SEL 的覺察與實踐 ~

日期/地點：7/4~7/6(六~一)/佛光山寺

2026.05.27 修

日期 時間	7/4 (六)	7/5 (日)	7/6 (一)
05:30~06:30	/	早覺 / 早課 / 如來殿	
06:30~07:30		早齋 / 雲居樓大齋堂	
08:00~09:30 (90 分)		【理解他人： 從同理到利他】 心保和尚	【論壇 SEL： 三好校園的實踐】
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	雲居樓二樓
09:30~09:40	茶 敘 / 休 息		
09:40~11:10 (90 分)	【看見自己： 自我覺察的養成】 妙南法師	【理解他人： 由自我覺察到聆聽】 楊蓓老師	10:00~11:00 【綜合座談 /結營典禮】
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	雲居樓二樓
11:30~13:30	午齋/雲居樓大齋堂		
14:00~15:30 (90 分)	【從覺察到教學】 SEL 實作工作坊 莊越翔	【課程設計與教學實踐】 SEL 教學應用工作坊 莊越翔	滿 載 而 歸
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
15:30~16:00	小組/茶敘時間		
16:00~17:30 (90 分)	【從覺察到教學】 SEL 實作工作坊 莊越翔	【課程設計與教學實踐】 SEL 教學應用工作坊 莊越翔	滿 載 而 歸
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
18:00~19:00	藥石(晚餐)/雲居樓大齋堂		
19:00~20:30 (90 分)	【教育心對話】 小組交流&綜合討論	【教育心對話】 小組交流&綜合討論	滿 載 而 歸
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
22:00~	開大靜		

◎課程若有變動，請以活動當天為準。

國際佛光會中華總會
2026年教師生命教育研習營

看見自己·理解他人



的覺察與實踐

7.4. 高雄佛光山寺 6.1

研習內容

1. 以自我覺察為中心，引導教師回到內心，認識自身情緒狀態與生命經驗，建立穩定的內在基礎。進一步延伸至人際互動與關係建立，強化教師在教學現場的情緒管理與溝通能力，轉化為教學行動與生命教育實踐方案，落實SEL於教育現場。
2. 課程內容包含：SEL概論與實作、教學應用工作坊、課程設計與討論、SEL的深度探討。

主辦單位 國際佛光會中華總會、南華大學

報名方式

本研習一律採取「線上報名」，請掃描 QR Code。

即日起至6月20日前受理報名，額滿為止。

國際佛光會中華總會 教師組 知尚法師

地址：11087台北市信義區松隆路327號8樓

電話：暫時辦公室(02)2756-2215轉303

原辦公室(02)2762-0112轉2538

網址：<http://www.blia.org.tw>

E-mail：teacher@blia.org.tw

