

講師：志學國小薛明仁校長

115.07.29

09:00~12:00

一、寫法

新聞稿件不適合像小說一樣鋪陳埋梗，必須將最重要的資訊放在最前面。

- 1.醒目標題：**字數控制在 15 至 30 字內。融入數據、時間或核心亮點。避免過度誇大或成為標題黨。
- 2.精煉導言：**第一段為文章靈魂。字數約 200 到 250 字。必須直接破題交代最重要的事件結果。
- 3.主體補述：**第二段起依重要性遞減順序補充次要事實。加入事件背景、相關數據或專家學者觀點。
- 4.結尾背景：**放置補充細節。

二、內容要素：落實 5W1H 原則

每一篇完整的新聞，都必須在導言與主體中清晰回答以下六個問題：

- **Who**（何人）：事件的主角是誰？
- **What**（何事）：發生了什麼關鍵核心事件？
- **When**（何時）：事件發生的精確時間點。
- **Where**（何地）：事件發生的地點。
- **Why**（為何）：引發這個事件的原因或背景。
- **How**（如何）：事件的經過、目前的影響或未來的解決方案。

三、筆法與語調：客觀中立與通俗易懂

新聞的本質是客觀傳播，而非文學創作或個人抒情。

- 1.保持第三人稱：**全篇使用第三人稱客觀敘述。禁止出現「我覺得」、「我認為」或與讀者裝熟的詞彙（如「讓我們一起...」、「各位朋友」）。
- 2.避免商業自嗨：**特別是公關新聞稿，應減少使用「最高級」形容詞（如最頂級、最完美）。多用客觀數據與事實來說話。
- 3.文字淺顯直白：**少用冷僻的成語、冗贅字或艱深專業術語。目標是讓一般大眾都能在第一時間輕鬆讀懂。

4.精簡文章字數：整篇新聞字數建議維持在 600 至 1200 字之間，最符合現代人的數位閱讀習慣。

四、資訊查證與正確性

- 1.新聞的生命在於真實，錯誤的資訊會瞬間摧毀公信力。
- 2.雙重查證數據：文中提及的日期、分數、名字等數據，必須反覆核對，不可有模糊空間。
- 3.國籍姓名正確：人物的國籍與姓名切勿寫錯。
- 4.標明引用來源：若有引述他人發言，必須明確指出是哪位專家、機構。

五、範例說明：

以 111 年中運的新聞稿撰寫為例

- 1110703新聞稿-111年中運跆拳道花蓮縣國風國中太魯閣族好手盧丞楷勇奪金牌、宜昌國中葉禮綺獲銅牌
- 1110704新聞稿-111年中運跆拳道對打高中組第一天賽程開始起跑 堅持是決定勝負的關鍵(0704新聞稿)
- 1110705新聞稿-111年中運桌球賽 四強賽激烈開打 吶喊聲不絕耳 麗山國中確定抱回國中組混
- 1110706新聞稿-111年中運桌球賽金牌之戰硝煙四起，桌球國手場上交鋒 松山家商抱回2金2銀
- 1110706新聞稿-全中運跆拳道對打桃園市平鎮高中以總成績拿下七金表現中最亮眼(0706新聞稿)
- 1110715新聞稿-111年中運游泳賽 花蓮縣長徐榛蔚親臨賽事場地為選手加油 花蓮地主隊四維高中摘金奪銅
- 1110716新聞稿-111年中運田徑光榮國中黃潮鴻、中壢高中古帕辛雙雙打破大會新紀錄 花蓮體育中學劉芷
- 1110716新聞稿-111年中運游泳賽會好事成雙多位選手喜獲雙金雙連霸 臺南市沙崙國中吳亮
- 1110717新聞稿-111年中運田徑賽 花蓮縣長徐榛蔚為選手打氣 花蓮子弟摘下1銀 高男1500公尺驚破大會21年紀錄
- 1110717新聞稿-游泳臺北市西松高中勇奪高女高男自由式混合接力料冠軍 地主隊四維高中黃
- 1110718新聞稿-111年中運田徑花蓮再傳捷報，花體劉芷姘高女標槍再奪金牌桃市瑞原國中吳育廷再破大
- 1110718-新聞稿-游泳賽程倒數第二日戰況依舊精采 地主隊四維高中在高男組4×200公尺自由
- 1110720新聞稿-111年中運田徑花蓮縣體育中學黃智輝為花蓮再下一面銅獎 田徑項目完美閉

範例說明 1

111 年中運游泳賽程倒數第二日戰況依舊精彩 花蓮地主隊四維高中在高男組 4x200 公尺自由式接力再度為花蓮奪得銅牌

範例說明 2

111 年中運田徑賽 花蓮縣長徐榛蔚為選手打氣 花蓮子弟摘下 1 銀 高男 1500 公尺驚破大會 21 年紀錄

範例說明 1

111 年全中運游泳賽程倒數第二日戰況依舊精彩 花蓮地主隊四維高中在高男組 4x200 公尺自由式接力再度為花蓮奪得銅牌 (新聞稿)

111 年全中運在花蓮縣立游泳池舉辦的游泳競賽，今(18)日進入倒數第 2 天，游泳賽事依舊精彩可期。今(18)日賽程有國女、國男、高女、高男組 200 公尺自由式決賽，國女、國男、高女、高男 50 公尺蝶式決賽，國女、國男、高女、高男 100 公尺蛙式決賽，以及國女、國男、高女、高男 4x200 公尺自由式接力賽，共 16 面金牌等待鬥志昂揚的選手們努力奪標。

今天 (18 日)運動競賽小組許瓊云委員和蕭新榮委員也親自蒞臨現場為選手加油打氣！選手們為了爭取進入決賽的門票，在早上的預賽中無不使出渾身解數，奮勇向前，戰況跟豔陽一樣激烈。

各項競賽項目金牌得主如下：國女組游泳 200 公尺自由式：台南市金城國中李珮萱；國男組 200 公尺自由式：台北市景興國中范振惟；高女組 200 公尺自由式：台北市西松高中楊宇晴；高男組 200 公尺自由式：台北市西松高中鄭偁；國女組 50 公尺蝶式：新北勢康橋中學廖昱喬；國男組 50 公尺蝶式：台北市龍門國中黃翊棠；高女組 50 公尺蝶式：新北市丹鳳高中陳妤函；高男組 50 公尺蝶式：台中市東山高中蘇宇陞；國女組 100 公尺蛙式：高雄市高師大附中李佳勳；國男組 100 公尺蛙式：台南市沙崙國中吳祐嘉；高女組 100 公尺蛙式：台中市大理高中王韻琪；高男組 100 公尺蛙式：新北市永平高中蔡逸杰；國女組 4x200 公尺自由接力：新北市新泰國中；國男組 4x200 公尺自由接力：台北市南門國中；高女組 4x200 公尺自由接力：台北市西松高中；高男組 4x200 公尺自由式接力：台北市西松高中。

其中地主隊花蓮縣四維高中在高男組 4x200 公尺自由式接力再度為花蓮奪得銅牌，選手們也非常開心從擔任頒獎人的四維高中黃董事長淑怡手上領取這份殊榮！四維高中張育銘教練表示：這群孩子一位高一，另外三位為高三生！今年有一位將到清華大學就讀，另外兩位到東華大學就讀，希望他們將來在游泳成績持續優越。他們都是從國風國中游泳校隊培養出來，這要感謝國中時期教練的指導，打下很不錯的基礎，再加上高中時期同學們的好勝心

很強，不畏辛苦的練習方能有如此棒的績優表現！期待他們可以再為花蓮締造佳績！

111 全中運精彩賽事記錄及成績，請上 111 年全國中等學校運動會官網 <https://111sport.hlc.edu.tw/Module/CompNews/Index.php> 查詢。



花蓮縣四維高中高男組 4x200 公尺自由決賽獲得銅牌



國女組 4x200 公尺獲獎團隊頒獎



國女組 200 公尺自由式決賽秒數電子看板



國女組 100 公尺蛙式決賽頒獎

範例說明 2

111 年全中運田徑賽 花蓮縣長徐榛蔚為選手打氣 花蓮子弟摘下 1 銀 高男 1500 公尺驚破大會 21 年紀錄

111 年全中運田徑賽破聲接二連三，今 (17) 日高男組 1500 公尺傳出打破大會保持 21 年記錄，由新北市海山高中林祐安及高雄市仁武高中周鑫辰一同刷新大會記錄，林祐安跑出 3:56.39 佳績，周鑫辰則跑出 3:56.50，攜手打破由台東體中廖福彬保持了 21 年 3:56.69 成績。去年疲勞性骨折的林祐安捲土重來，在高達 37 度的氣溫下，挑戰 1500 公尺，一開始其實很緊張，聽從教練指示前幾圈採跟跑策略，到最後 100 公尺加速，超過速度也很快的周鑫辰，衝過終點時只覺得心情放鬆下來，才知道自己打破大會記錄。他覺得自己能破記錄要歸功於在背後支持他的團隊，包含學弟陳奕銓和徐振翔幫他細心按摩放鬆、朋友蔣其安從美國寄釘鞋供他練習，還有一路指導他近 4 年的教練洪文進和戴雲林，這次奪金也讓他未來更有信心，持續在長跑的路上走下去。



高男組 1500 公尺海山高中林祐安跑出 3:56.39 佳績，打破大會 21 年記錄



高男組 1500 公尺海山高中林祐安及仁武高中周鑫辰一同刷新大會記錄

此外，在國男組田徑 110 公尺跨欄(0.914m)準決賽中桃園市瑞原國中吳育廷也以 13.88 秒打破大會記錄，令人期待明(18)日決賽的精采表現。

花蓮縣長徐榛蔚在高達 38 度的炎熱天氣下，到達田徑比賽場地為選手打氣，在縣長的加持下，花蓮子弟兵再下一城，國女鐵餅花蓮縣豐濱國中林靜怡以 36.09 公尺成績為花蓮再得一銀。田徑項目開賽二日以來，花蓮已得 1 金 1 銀。



全中運田徑花蓮縣長徐榛蔚為選手打氣神助攻花蓮子弟再下 1 銀



國女鐵餅花蓮縣豐濱國中林靜怡以 36.09 公尺成績為花蓮再得一銀



國女 1500 公尺宜蘭縣壯圍國中陳潔安獲金牌



國男 1500 公尺高雄市仁武高中簡子傑獲金牌



高女 1500 公尺桃園市治平高中徐苡絜獲金牌



國女跳遠臺中市惠文高中林俞均金牌



高男組田徑全能十項：臺北市大同高中陳宇昂、新北市明德高中蘇進杰、高雄市岡山中趙崑祥銅牌。

其他各組成績如下：

國女跳遠：臺中市惠文高中林俞均金牌、新北市安溪國中陳妍均銀牌、臺北市大同高中陳玟潔銅牌。

國女 1500 公尺：宜蘭縣壯圍國中陳潔安金牌、臺北市重慶國中王沂銀牌、嘉義市玉山國中朱婕瑀銅牌。

國男 1500 公尺：高雄市仁武高中簡子傑金牌、新北市光榮國中曾子軒銀牌、臺中市梧棲國中陳冠穎銅牌。

高女 1500 公尺：桃園市治平高中徐苡絜金牌、金門縣金門高中林玟銀牌、高雄市楠梓高中潘秀莉銅牌。

國女鐵餅(1KG)：桃園市大成國中江靜緣金牌、花蓮縣豐濱國中林靜怡銀牌、臺中市清水國中李羽婕銅牌。

國女 100 公尺：臺中市沙鹿國中楊玖玖金牌、桃園市桃園國中黃郁庭銀牌、臺中市沙鹿國中吳采恩銅牌。

國男 100 公尺：臺北市北安國中曾大年金牌、臺中市居仁國中陳志璿銀牌、臺東縣關山國中張韋傑銅牌。高女 100 公尺：新北市三重高中周欣彤金牌、高雄市鳳山商工黃姿靜銀牌、臺北市再興中學李珂樊

高男 100 公尺：新竹市成德高中張育誠金牌、彰化縣員林農工李柏睿銀牌、臺中市長億高中陳子龍銅牌。

國男跳高：臺北市大同高中陳柏諺金牌、澎湖縣馬公國中陳泓銘銀牌、新北市明德高中賴奕軒銅牌。國女 400 公尺：宜蘭縣羅東國中蕭宇捷金牌、桃園市內壢國中劉妍瑾銀牌、臺中市漢口國中林芯禎

國男 400 公尺：臺中市梧棲國中熊晨佑金牌、桃園市桃園國中邱志朋銀牌、桃園市桃園國中陳軍佑銅牌。

高女 400 公尺：臺北市大同高中呂佳穎金牌、臺南市北門高中易柏安銀牌、臺中市新民高中紀妍青銅牌。

高男 400 公尺：臺中市大甲高中林仲威金牌、桃園市桃園高中陳政安銀牌、彰化縣崇實高工許廷宇銅牌。

高男三級跳遠：臺北市大同高中黃緯麟金牌、臺中市大甲高中黃奕中銀牌、臺北市大同高中詹梓廷銅牌。

高男標槍(800G)：桃園市治平高中徐代宥金牌、臺中市大里高中王思遠銀牌、苗栗縣興華高中趙睿承銅牌。國男鉛球(5KG)：臺北市大同高中王訢金牌、新竹縣成功國中江柏翰銀牌、臺中市清水國中程耀寬銅牌。

高男 10000 公尺：新竹縣湖口高中徐立紘金牌、臺中市新社高中田睿祥銀牌、新竹縣東泰高中胡冠愷銅牌。

高男組田徑全能十項：臺北市大同高中陳宇昂、新北市明德高中蘇進杰、高雄市岡山中趙崑祥銅牌。



高中女跳高由張嘉好奪冠(右三)，林佩瑩得到第二名，許榆軒、歐旻珩並列第三