

115 年度花蓮縣社會工作人員防災士訓練

課程簡章

一、課程緣起

花蓮縣位處臺灣東部，屬環太平洋地震帶，地形狹長且多山，天然災害風險高，長期面臨地震、颱風、豪雨、土石流、山崩及淹水等複合型災害威脅。災害發生時，社會工作人員除協助民眾安置、情緒支持及資源連結外，亦需投入收容安置、物資管理、志工協調及災後復原等工作，對防救災知能及跨專業合作能力均有高度需求。

為強化本縣社會工作人員防災知能及災害應變能力，建立災前整備、災中應變及災後復原之完整觀念，並提升收容安置及災害服務實務能力，特辦理本課程，協助社會工作人員取得防災士資格，強化公私部門防救災支援量能，提升花蓮縣整體災害韌性。

二、課程目的

- (一) 提升社會工作人員防災知能及災害應變能力，強化災前整備、災中應變及災後復原之專業能力。
- (二) 培養社會工作人員跨機關、跨專業協作能力，提升災害防救及收容安置服務品質。
- (三) 鼓勵公私部門社會工作人員取得防災士資格，充實本縣防救災專業人力。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：花蓮縣政府社會處
- (二) 主辦單位：花蓮縣消防局
- (三) 協辦單位：花蓮縣社區大學

四、課程資訊

- (一)課程日期：115 年 9 月 21 日、9 月 22 日(週一、週二)
- (二)課程地點：花蓮縣防救災訓練中心會議教室(花蓮市華西 127 號)
- (三)培訓對象：本縣公私部門社會工作人員及從事社福相關人員。
- (四)報名方式：請於 115 年 9 月 4 日(星期五)前至線上報名系統完成報名(<https://reurl.cc/p8DZA8>)，上限 100 人，額滿為止。



五、課程時間及內容：

(一)第一日課程

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	時長
0830-0900	報到		
0900-0910	引言及長官致詞		
0910-1010	防災士職責與任務我國災防體系與運作	內容： 1.瞭解防災士基本概念。 2.瞭解防災士權責與任務。 3.認識臺灣災害防救體系與運作。 目標： 使防災士明白自身權責及任務，並且能瞭解臺灣現階段災防體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白該如何運作。	60 分鐘

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	時長
1010-1110	我國近年災害經驗及災害特性	內容： 1. 災害管理之基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特性。 目標： 在執行防救災任務前，先瞭解災害管理各階段的意義及工作，並且對於可能面臨的災害種類及狀況，有事先的認知。	60 分鐘
1110-1210	社區防災工作推動與運作	內容： 1. 瞭解社區防災之推動及運作。 2. 瞭解社區防災的工作內容。 3. 瞭解社區中防災士之職責。 目標： 為使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能後於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。	60 分鐘
1210-1300	午餐時間		
1300-1400	資訊掌握、運用與社區防災計畫	內容： 1. 瞭解災害資訊應用。 2. 災害潛勢及防災地圖介紹。 3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。 4. 災害資訊發布與取得。 5. 災害資訊傳遞。	60 分鐘

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	時長
		6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。 目標： 使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。	
1400-1500	基礎急救訓練	內容： 基本急救訓練：(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。 目標： 讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。	60 分鐘
1500-1630	急救措施實作 1、2	內容： 基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。 目標： 讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。	90 分鐘
1630-1730	急救措施實作 3(含急救術科測驗)	內容： 基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。 目標： 讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。	60 分鐘

(二)第二日課程

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	時長
0830-0900	報到		
0900-1000	社區避難收容所開設與運作	內容： 1. 社區避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 3. 避難所相關營運遊戲(例如 HUG、…等) 實作課程。 目標： 使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。	60 分鐘
1000-1100	個人與居家防護措施	內容： 1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。 目標： 讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識	60 分鐘

1100-1200	個人與居家防護措施(情境演練)	內容： 將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。 目標： 因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。	60 分鐘
1200-1300	午餐時間		
1300-1430	防災計畫實作與驗證 1、2	內容： 1. 災害圖上訓練(例如:DIG…等) 實作課程。 2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。 目標： 讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的 Know-how。	90 分鐘
1430-1530	防災計畫實作與驗證 3	內容： 1. 災害圖上訓練(例如:DIG…等) 實作課程。	60 分鐘

		2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。 目標： 讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的 Know-how。	
1530-1600	學科測驗		30 分鐘
1600-1630	學員交流、大合照		30 分鐘
1630-	賦歸		

六、學習認證：本課程依防災士培訓相關規定辦理，完成兩日課程並通過學科及術科測驗者，得取得防災士證書；另協助申請社會工作者繼續教育積分，積分採認依相關規定辦理。