

114學年度花蓮縣（市）書法教學師資專業成長課程實施計畫

《四季寫字課》工作坊

一、實施目的：

本系列課程旨在提升本縣教師於硬筆書寫與漢字美學領域之專業知能與教學能力。特別規劃《四季寫字課》系列工作坊，邀請四位專業講師親授。內容涵蓋硬筆結構與美感、課堂教學引導及節慶應用。期盼藉由講師系統化的實作與分享，增強教師在教學現場（如板書撰寫、作業批改與字體指導）之信心與實務方法。

二、實施方式：

辦理全縣性教師書法增能工作坊，以教學及實作進行，推動書法教育於全縣教師。

三、實施內容：

（一）主辦單位：花蓮教育處課程教學科

（二）實施時間：115年8月24日（星期一）

（三）研習地點：教育處第二會議室

（四）報名方式：請於教師研習網填寫報名（研習代碼：5689669）

（五）課程內容：

【夏】硬筆字的美感書寫 廖育德老師 主題：提升字體筆畫的美感，寫出氣韻生動的硬筆字			
日期	時間	內容	備註
8月24日（星期一）	08:45-09:00	報到	
	09:00-11:50	與筆畫共舞：P1~P6基本筆畫講解與練習	
	11:50-13:00	午餐&休息	
	13:00-15:00	與筆畫共舞：P7~P10基本筆畫講解與練習	
	15:00-16:00	與詩共舞：硬筆作品書寫與分享	

	16:00-16:20	Q&A 及問卷回饋	
	16:30	賦歸	
◎課程備有餐點與研習相關教材，報名教師若不克出席請務必告知，另請參與教師自行攜帶書寫習慣之硬筆。			

●講師介紹——廖育德老師(現任南投縣埔里國小)

★學歷：國立臺東大學語文教育系

★個人事蹟：

§ 第三十一屆全國書法比賽社會組特優

§ 第二屆武聖獎硬筆字比賽第一名

§ 105年南投縣語文競賽第一名

§ 臺東縣天帝教第一屆書法比賽特優

§ 臺東縣豐榮國小國小書法研習講師

§ 南投縣中山國小書法研習講師

§ 臺北市中山區長安國小硬筆字研習講師

§ 臺中文學館硬筆課程講師

★指導得獎紀錄：

111年榮獲馬英九總統頒發全國書法比賽指導老師獎

111年指導全班27位學生參加中原杯全國書法比賽全數得獎

114年沙連堡杯全國書法比賽中年級組第一名

114年味丹杯全國書法比賽五年級組第一名

114年吳氏宗親全國書法比賽中低年級組第一名

115年濁水溪盃全國書法比賽高年級組第一名

115桃園市全國春聯書法比賽高年級組第一名

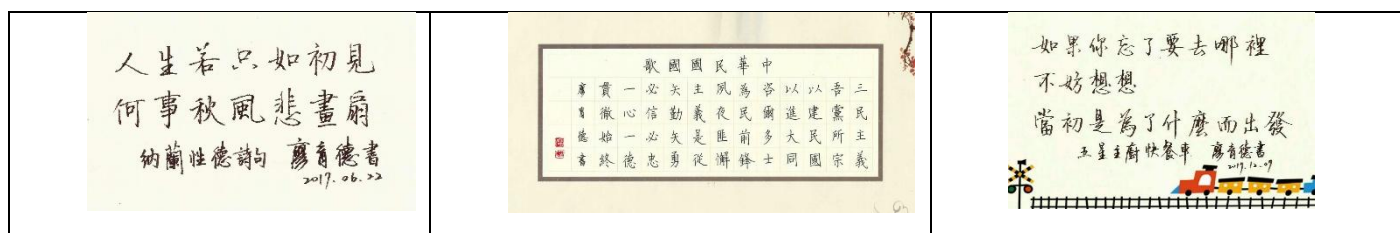
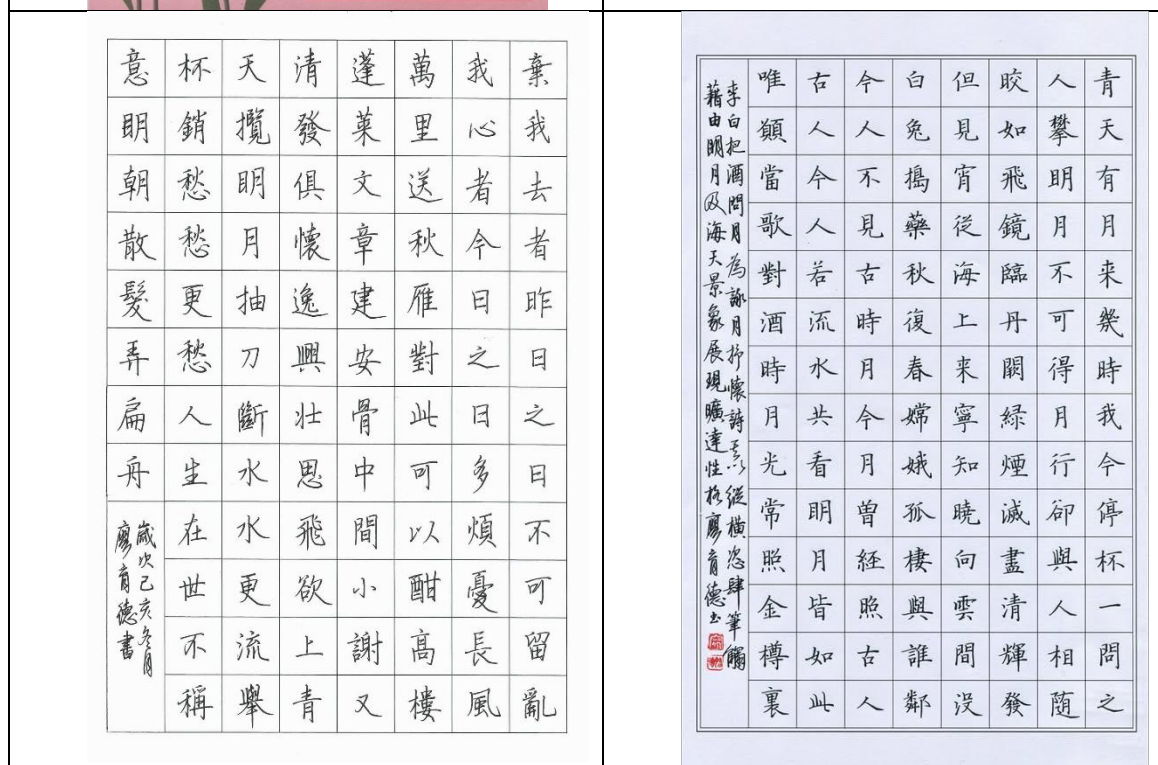
★展覽：

§ 93年臺東大學圖書館藝文聯合展覽

§ 105年~115年南投文化局書法聯展

§ 2020臺中文學館個人書法展覽

★硬筆作品：



板書作品：

有些鳥兒
是永遠關不住的
因為他們的
每一片羽毛
都沾滿了
自由的光輝

廖育德書

任何人
無論你昨天多風光
也無論你昨天多失意
明天天亮的時候
你一樣要起身做好一個人
繼續生活下去
因為明天总比昨天好
這個就是人生

楚原語錄 廖育德書

學會改變生活
學會品味滄桑
方可無悔青春
無憾歲月的消逝

廖育德書

何必為昨天的淚
打濕今天的陽光

廖育德書

人一辈子
能做好一件事
就功德圓滿了

語出李國修
廖育德書

生活不是
等待風暴過去
而是學會
在雨中翩翩起舞

廖育德書

孤獨地在月色下
我尋夢想的人
也將第一個看見
黎明升起

廖育德書

每天聽一首歌
讀一首詩
欣賞一幅畫
可能的話
說幾句合理的話

語出貝歇德
廖育德書

★書法作品：

生氣只是一時的心情
如果能在睡覺前擺脫
表示你明天
將有一個好運的日子

網略佳句 廖育德書

雖然我們都不喜歡痛苦
但痛苦卻讓我們不斷成長
雖然我們都討厭挫折
但挫折卻讓我們學會了堅強

網略佳句 廖育德書

有時候遺憾是好的
有時候遺憾

只代表那時的我
選擇了另一件同樣美好
但更重要的事情

詩出外達陽 廖育德書

人事有代謝往來成古今江山如勝跡
豈輩復空臨水落魚梁淺天宮夢澤
深羊公碑尚在讀罷淚沾襟

孟浩然與諸子登岘山
壬寅冬 廖育德

日永無塵事山居境轉幽雨歸雲
外樹人語竹間樓去客客仍淺玄殊殊
解然晚窓茶未熟一盞翠烟浮

乙巳年秋月
廖育德

小滿氣全時如何靡草衰田家私黍
稷方伯問蠶絲杏麥修鑿鈔翎攫堅
棘籬向來看苦菜獨秀也何為

乙巳年小滿
廖育德

自也詩無敵飄然思小羣清新庾開
府俊逸鮑參軍渭水蒼天樹江東日暮
雲何時一樽酒重興細論文

杜甫春日憶李白
乙巳 廖育德