

花蓮縣身心健康及成癮防治所

115 年度花蓮縣心理健康暨自殺防治共識營及教育訓練

計畫書

壹、計畫依據

依據 115 年度地方衛生機關心理健康業務暨整合型心理健康工作計畫，為強化心理健康促進及自殺防治跨網絡合作機制，提升各網絡單位相關人員之專業知能與服務量能。

貳、計畫目的

- 一、為強化花蓮縣心理健康促進及自殺防治網絡合作機制，提升社會工作、長期照顧、教育、警政、消防、民政及金融機構等第一線服務人員心理健康促進與自殺防治知能，透過專業教育訓練、跨領域交流及實務經驗分享，增進相關人員對心理健康議題之認識與實務應用能力，落實自殺防治守門人功能，提升高風險個案之辨識、關懷及轉介能力。
- 二、藉由辦理心理健康促進共識營，促進衛政、社政、教育、警政、消防、民政、長照及相關網絡單位之交流與合作，共同建立跨網絡資源整合及服務共識，強化心理健康支持體系及自殺防治服務網絡，提升跨機關協作效能。
- 三、考量第一線工作人員長期面對高壓工作環境，規劃情緒支持、壓力調適及自我照顧等課程內容，協助助人工作者提升心理韌性與自我照顧能力，促進身心健康及服務品質，進而建構完善之社區心理健康支持網絡。

參、活動對象

以花蓮縣辦理心理健康促進及自殺防治相關業務人員為主，預計 100 人，包含衛生醫療、教育、社政、民政、警政、消防、長照、金融機構、社會福利服務中心、原住民族家庭服務中心、村（里）長、村（里）幹事及其他相關網絡單位人員。並函請各相關單位派員參加，另預計申請社工師、心理師、護理人員及公務人員終身學習等專業繼續教育積分。

肆、活動內容

- 一、主辦單位：花蓮縣衛生局、花蓮縣身心健康及成癮防治所
- 二、協辦單位：東區精神醫療網
- 三、活動時間：115 年 9 月 18 日（五）上午 8 時 30 分至下午 4 時 20 分
- 四、活動地點：花蓮福容大飯店（970 花蓮縣花蓮市民生路 51 號）

115年花蓮縣心理健康暨自殺防治

共識營暨教育訓練

115年9月18日(五)

花蓮福容大飯店

議程表

- | | |
|-------------|--|
| 08:30-09:00 |  報到 |
| 09:00-09:20 |  開幕式
• 長官致詞
• 大合照 |
| 09:20-10:10 |  從理解到陪伴：
自殺防治守門人的角色與實務 |
| 10:10-10:40 |  中場休息 |
| 10:40-12:10 |  先照顧自己,才能陪伴他人：
情緒覺察與自我照顧 |
| 12:10-13:30 |  午餐時間 |
| 13:30-14:20 |  讓自己更有力量：
心理韌性、情緒支持與壓力調適 |
| 14:20-14:50 |  茶敘 |
| 14:50-16:20 |  攜手同行：
跨網絡合作與心理健康促進 |
| 16:20~ |  賦歸 |

報名方式

掃描 QR Code

立即報名

名額有限,歡迎踴躍參與!



申請學分資訊

- ✓ 社工師
- ✓ 諮商心理師
- ✓ 臨床心理師
- ✓ 護理人員



主講人

國立臺灣大學護理學系

吳佳儀 教授

“每一份理解，
都是改變生命的開始。”

主辦單位

花蓮縣衛生局
花蓮縣身心健康及成癮防治所

協辦單位

東區精神醫療網

陸、報名方式

本活動採線上報名 (<https://reurl.cc/MWRo2v>)，報名時間至 115 年 9 月 10 日下午 5 時（或額滿為止）。

柒、本計畫奉核定後實施，如有修正亦同。

