

中華民國手球協會 115 年度 A 級裁判講習暨檢定實施計畫

本計畫經運動部115年3月11日運競(一)字第1150007399號函備查辦理。

本計畫經中華民國體育總會115年8月27日體總輔字第1150002134號函備查。

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練(裁判)資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、目的：提升運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水平，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國手球協會、彰化縣政府教育局。
- 五、協辦單位：佐儀股份有限公司。
- 六、活動時間：115年 9 月 17 日 (四) 至 9 月 20 日 (日)，共計 4 天，40小時研習課程。
- 七、活動地點：佐儀運動園區 (505彰化縣鹿港鎮東崎里鹿東路二段188號)。
- 八、課程內容：如附件一。
- 九、授課講師資料：如附件二。
- 十、參加對象及資格：(參加研習者符合第 1-3 項其一即可)
 1. 須年滿 18 歲以上，高級中等以上學校畢業，對手球運動熱愛興趣人員。
 2. 已取得本會 A、B、C 級之有效之教練或裁判證者。
 3. 各縣市手球委員會行政人員、教練、球員或相關人員。
 4. B級晉升A級檢定者：取得本會B級裁判證滿三年以上之有效證(B級裁判證發證日期為112年9月16日(含)以前)。
- 十一、報名資訊：
 - (一)報名時間：即日起至115年9月9日(星期三)下午 17 時止或額滿為止。
 - (二)報名方式：採網路報名([活動報名連結](#))，請務必填寫報名資訊並上傳相關電子檔，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
 - (三)報名人數：以 40 人為上限，依線上報名優先順序為準，人數未達 20 人不開班。
 - (四)報名費用：
 - (1) 新臺幣 5,000元整。
 - (2) 報名費收據(電子檔)將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之電子郵件。
 - (五)繳費資訊：於報名表單內提供繳費方式。
 - (六)請在報名期限前完成報名手續，俾便製作研習參加名冊及辦理公假事宜。
 - (七)與會人員請檢附距講習會開始日前一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件於講習會報到當日繳交。
 - (八)退費標準：
 1. 因故無法出席，請於115 年 9 月 10 日 (星期四) 下午 17 時前填寫表單申請取消報名([申請取消報名連結](#))，主辦單位應扣

除行政手續費，逾時恕不接受任何理由退費，行政手續費計算方式如下：

- (1) 取消報名者：扣除報名費用 5 %。
2. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
 - (1) 若活動地點之縣市已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應全額退費。
 - (2) 若活動地點之縣市並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，如欲申請取消退費者，依本計畫第12條第8項第2款辦理。
3. 退費申請成功者，主辦單位將於活動結束後 30 個工作日內辦理退費。

十二、錄取結果：115年9月11日(星期五)中午 12 時前公布於[中華民國手球協會網站](#)，並以[電子郵件](#)通知錄取人員。

十三、頒發證書：

- (一) 全程參與研習課程者，頒發 40 小時研習時數證明 1 份。
- (二) [無全程參與者](#)，[僅頒發實際參與之研習時數證明，且不再退還報名費用。](#)
- (三) [研習證書\(電子檔\)](#)將於活動結束後7日內寄至參加人員所提供之[電子郵件](#)。

十四、證書補發：

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單 ([申請研習證書補發連結](#))，經主辦單位確認無誤後，將於申請者繳費後7至14個工作日內，將證書電子檔寄至申請者所填電子郵件。
- (二) 每一份時數證明補發費用為新台幣200元整。
- (三) 若經查申請者未實際參與研習課程，不再退還行政作業費。

十五、及格標準：

- (一) 本研習共 40 節，須全程參與，如因事請假，以 4 節為限，無故缺課者或請假超過規定 4 節時數，喪失參加檢定晉級資格。
- (二) 經參加本次裁判研習課程,並通過下列各項檢測者由本會核發裁判證：
 - (1) 學科檢定：占總成績 30 %。
 - (2) 術科檢定：場試占總成績 30%。
體能測驗占總成績 40%。(詳見附件三)
 - (3) (1)+(2) 成績加總達 85 (含)分以上者為通過。

十六、成績複查：參加檢定人員，其總成績達標準通過者名單，於 115 年 9 月 24 日(星期四) 17 點前公佈於本會網站；未通過者，得於 10 月 1 日(星期四) 17 點前，向本會裁判委員會提出成績複查，複查費用新臺幣 300 元整，請於提出申請時一併繳交。

十七、發證方式：凡參加檢定測驗及格者，由中華民國手球協會陳報中華民國體育運動總會核備，製發裁判證；檢定經測驗通過後，由中華民國手球協會通告，並通知合格人員領取裁判證。

十八、裁判進修：本會所屬裁判員，需每年參加裁判之進修至少六小時；裁判證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。

十九、交通資訊：如附件四。

二十、其他注意事項：

- (一) 請於 115 年 9 月 17 日(星期四)上午 7 點 40 分前逕至報到參加講習課程。
- (二) 請參加學員穿著運動服裝及自備哨子，勿遲到早退。
- (三) 本活動將提供午晚餐，請於報名表單內勾選(葷、素、方便素)；研習資料手冊由主辦單位提供；
- (四) 參加學員交通、早餐暨住宿費用請自理或由服務單位支付。
- (五) 本活動每一門課程皆進行點名，如有任一門課程點名三次未到，視同未請假，該門課程上課時數將扣除，僅頒發實際參與之研習時數證明。
- (六) 參加講習會人員請各所屬服務單位給予公假。
- (七) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (八) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
 1. 聯絡人：裁判委員會 執行秘書 吳宗翰
 2. 聯絡電話：0920112185
 3. 電子信箱：hbrefadmi@gmail.com
- (九) 本辦法經中華民國體育運動總會核定後公布實施，修正時亦同。

附件一：

中華民國手球協會 115 年度 A 級裁判講習暨檢定課程表

節次	時間	第一日 9月17日(四)	第二日 9月18日(五)	第三日 9月19日(六)	第四日 9月20日(日)
0	07:30 08:00	07:40-08:00 始業式 主持人：陳成利	07:30-08:00 學員報到		
1	08:00 08:50	裁判判決準則指引 講師：吳宗翰	室內手球規則 講師：李榮順	國家體育政策現況分析 講師：宋孟遠	裁判職責與素養及手球運動裁判術語 講師：曹少樺
2	09:00 09:50				
3	10:00 10:50	裁判員心理與判決觀點 講師：劉棟材	室內手球判例研討 講師：李榮順	手球運動技術委員職責 講師：宋孟遠	最新規則研討解析 講師：曹少樺
4	11:00 11:50				
午間休息					
5	13:00 13:50	裁判員手勢與跑位 講師：劉棟材	沙灘手球規則 講師：李榮順	手球運動裁判實務 (臨場實務操作) 講師：李榮順	手球運動裁判實務 (臨場實務操作) 講師：吳宗翰
6	14:00 14:50				
7	15:00 15:50	手球運動裁判實務 (臨場實務操作) 講師：劉棟材	沙灘手球判例研討 講師：李榮順		
8	16:00 16:50				
晚間休息					
9	18:00 18:50	沙灘手球技術委員職責 講師：吳宗翰	性別自主與性別尊重 講師：游惠遠	專項體能測驗 測驗官：吳宗翰、李榮順	學科檢測 測驗官：吳宗翰、陳成利
10	19:00 19:50	手球運動記錄方法 講師：吳宗翰			
11	註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。				20:00-20:30 綜合座談研討 主持人：陳成利

附件二：

中華民國手球協會 115 年度 A 級裁判講習暨檢定講師名單

姓名	學/經歷	講授課程
陳成利	現職： 臺中市政府教育局 調用教師 中華民國手球協會 秘書長	始業式 學科檢測 綜合座談研討
吳宗翰	臺北市立大學 運動教育研究所 碩士 現職： 臺北市立麗山國民中學 體育教師兼任衛生組長 中華民國手球協會 裁判委員會 執行秘書 A 級裁判、A 級教練、沙灘手球洲際裁判	沙灘手球技術委員實務 手球運動記錄方法 裁判判決準則指引 手球運動裁判實務(臨場實務操作) 專項體能測驗 學科檢測
李榮順	台北體育學院 現職： 台北捷運公司 行車處督導 中華民國手球協會 裁判組 副組長 中華民國手球協會 裁判委員會 委員 A 級裁判、沙灘手球洲際裁判	室內手球規則 沙灘手球規則 室內手球判例研討 沙灘手球判例研討 專項體能測驗
宋孟遠	香港珠海大學中國歷史研究所 博士 現職： 國立勤益科技大學 體育室教授	手球運動技術委員職責 國家體育政策
劉棟材	臺北市立大學體育學系 碩士 現職： 臺北市立龍山國民中學 專任運動教練 A 級教練、A 級裁判、室內手球洲際裁判	手球運動裁判技術(裁判員手勢與跑位) 裁判員心理與判決觀點 手球運動裁判實務(臨場實務操作)
曹少樺	國立台灣大學 碩士 國立臺灣師範大學 體育與運動科學系博士班(進修中) 現職： 台北捷運公司 控制員 A 級裁判、洲際裁判	裁判職責與素養及手球運動裁判術語 最新規則研討解析
游惠遠	東海大學歷史研究所碩士 現職： 國立勤益科技大學文化創意事業系教授/創系主任 /教育部性別平等教育人才庫成員/勤益科大性別平等委員會委員/性平專案研究者	性別自主與性別尊重

附件三：

IHF-PRC Beep Test（官方國際手球聯合會裁判體能測驗）說明

測驗方式

場地設置：在平坦地面上，設置兩個間隔 20 公尺的標記物（如錐筒）。

測驗流程：

受試者站在其中一個標記物旁。

測驗開始時，根據音頻指示（Beep），在兩個標記物間來回奔跑。

每當聽到下一個 Beep，必須抵達對側標記物。

隨著測驗進行，Beep 的間隔會逐漸縮短，跑步速度需相應加快。

若未能及時抵達，允許一次補救；當受試者連續 2 次於下個信號響前皆未能到達折返點，則停止測驗。

得分以受試者完成該階段的最後級別來給分，其完成之趟數從第一級開始累加；完成的等級（Level）與趟數（Loop）計算，例如 9.5 表示第九級第 5 趟，其累加趟數為 77 趟，可參考圖一趟數累計表。

體能測驗分數對照由裁判委員會訂定之，請見下一頁分數對照表。

參考值：洲際裁判體能測驗基準值為男 77 趟(9.5)、女 66 趟(8.5))

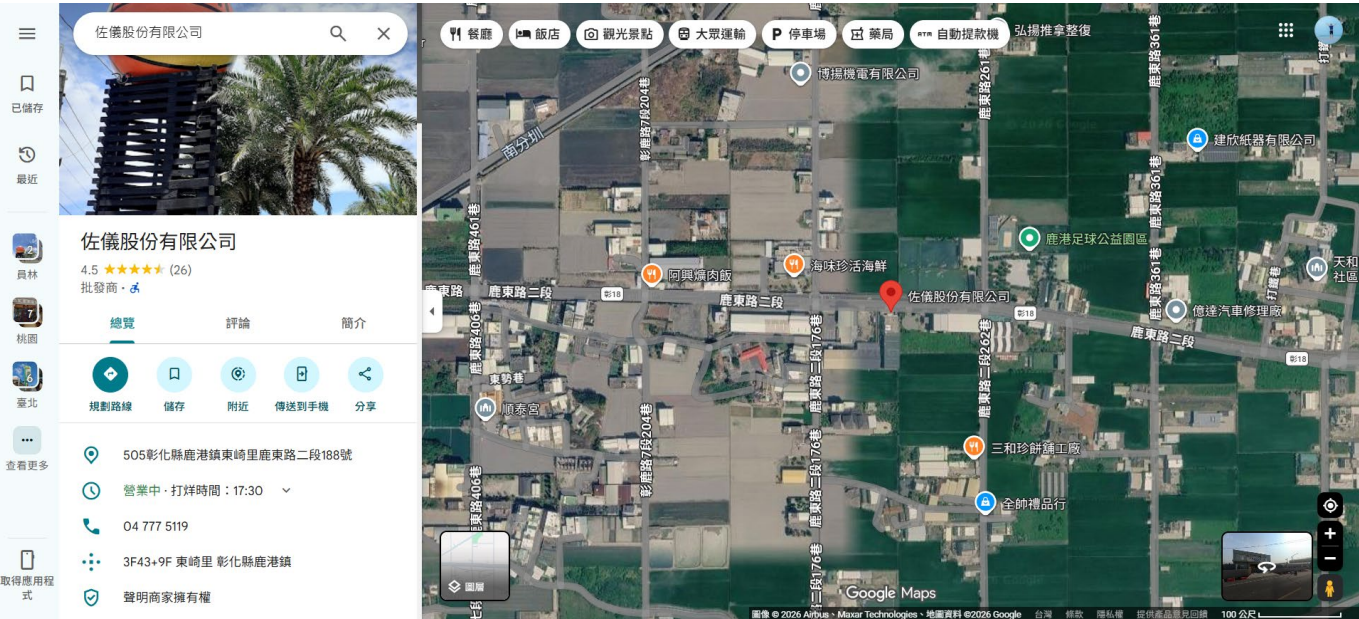
級數	趟數															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	1	2	3	4	5	6	7									
2	8	9	10	11	12	13	14	15								
3	16	17	18	19	20	21	22	23								
4	24	25	26	27	28	29	30	31	32							
5	33	34	35	36	37	38	39	40	41							
6	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51						
7	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61						
8	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72					
9	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83					
10	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94					
11	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106				
12	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118				
13	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131			
14	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144			
15	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157			
16	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171		
17	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185		
18	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	
19	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	
20	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231
21	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247

圖一、IHF-PRC Beep Test 折返趟數累計表

IHF-PRC Beep Test 得分對照表

男		女	
趟數	成績(分)	趟數	成績(分)
0	0	0	0
1-4	5	1-4	5
5-8	10	5-8	10
9-12	15	9-12	15
13-16	20	13-15	20
17-20	25	16-18	25
21-24	30	19-21	30
25-28	35	22-24	35
29-32	40	25-27	40
33-36	45	28-30	45
37-40	50	31-33	50
41-44	55	34-36	55
45-48	60	37-39	60
49-52	65	40-43	65
53-56	70	44-47	70
57-61	75	48-51	75
62-65	80	52-55	80
66-69	85	56-58	85
70-72	90	59-61	90
73-76	95	62-65	95
77 以後	100	66 以後	100
成績計算		占總成績 40%	

附件四：



佐儀運動園區位於彰化縣鹿港鎮東崎里鹿東路二段188號，目前尚無大眾運輸工具可以直達，建議自行開車或搭乘台鐵至彰化站下車轉乘計程車前往。

拒絕性騷擾

勇敢說不

⚠ 注意：

對他人性騷擾者，可由主管機關處1～10萬元罰鍰！

若觸犯刑法，將處2年以下有期徒刑、拘役

或科或併科新台幣10萬元以下罰金

被害人還可要求加害人負損害賠償責任！



請撥 1999 轉分機 3365 或 4553

亦可洽案發地警察局或主管機關、加害人所屬單位或所在地主管機關

性別相安・城市友善



臺北市府



臺北市府社會局

和您一起杜絕性騷擾



廣告