

防毒守門員

新 [吸]遊記



默契 培養

- 1: 雙手放頭頂上
- 2: 雙手放雙肩
- 3: 雙手放自己的大腿上

前情提要

- 當年的西遊記是敘述唐三藏、孫悟空、豬八戒、沙悟淨遠赴西域取經，途中所發生一連串驚險刺激的冒險故事。

前情提要

- 時序遞移，在人們逐漸遺忘西遊記故事的同時，當年西遊記的唐僧一行人，在白骨精的洞穴中誤闖時光隧道，穿越時空來到了科技進步的21世紀！

前情提要

- 他們發現，有更可怕的挑戰正等著他們，讓我們一同來成為西遊夥伴們的最佳盟友，一同來接受挑戰並克服險阻吧！

前情提要



師父
愛你唷



西遊 故事 二部曲

主角:唐 僧





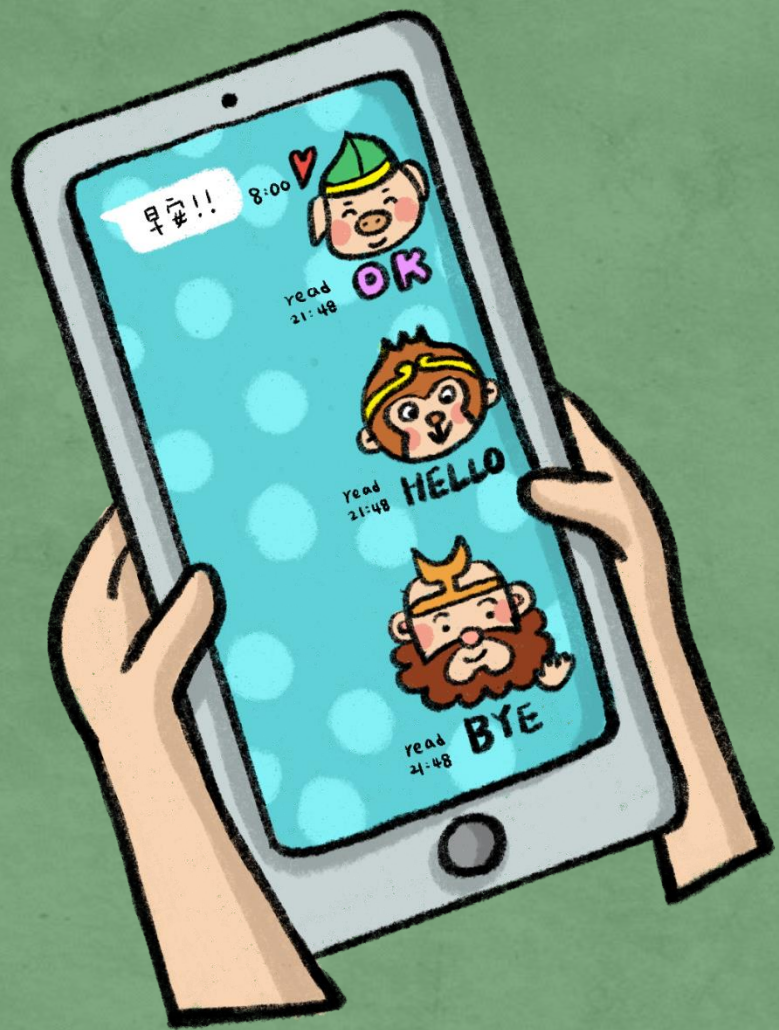
- 原本就沈默寡言的唐僧，進入21世紀之後，竟然得到了社交恐懼症，



- 看到街道上熙來攘往的人流，不由自主的感到退縮與徬徨，



- 漸漸的唐僧就更加的惜字如金，後來也跟許多年輕人一樣變成所謂的宅男，足不出戶。



- 唯一與外界聯繫的媒介——就是那支智慧型手機
- 對於徒弟們的溝通都靠通訊軟體來聯繫
- 只有短短的文字訊息，甚至只用貼圖來傳遞唐僧的想法。



•但是，這些貼圖跟文字訊息真的可以傳達情緒與情感嗎？

比手畫腳 傳情緒

進行方式

2人一組

倆倆猜拳

贏者為A 輸者為B

A抽一張情緒卡

比手畫腳 傳情緒

進行方式

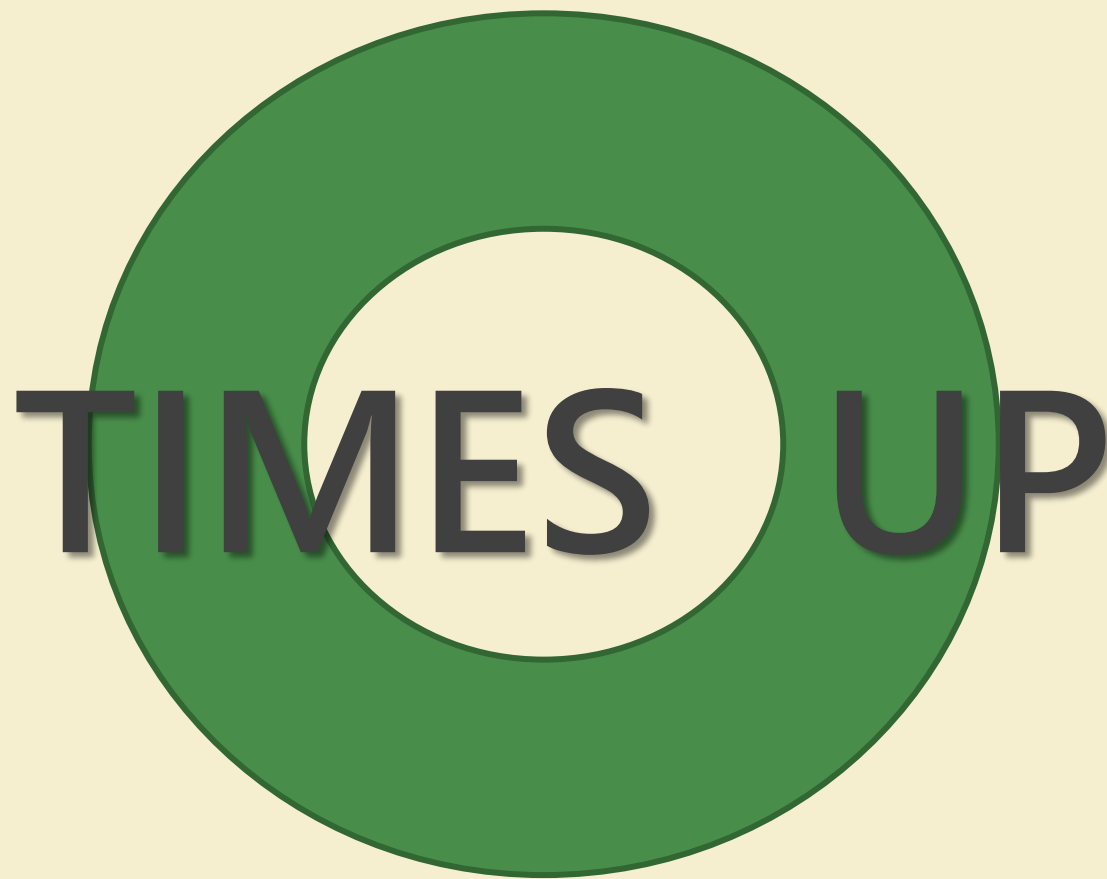
A用比手畫腳的方式
表達卡片上的情緒

B猜A比的是什麼情緒

猜出正確答案後起趴在桌上等待

- 按下綠色圈圈開始計時

計時
30秒



比手畫腳 傳情緒

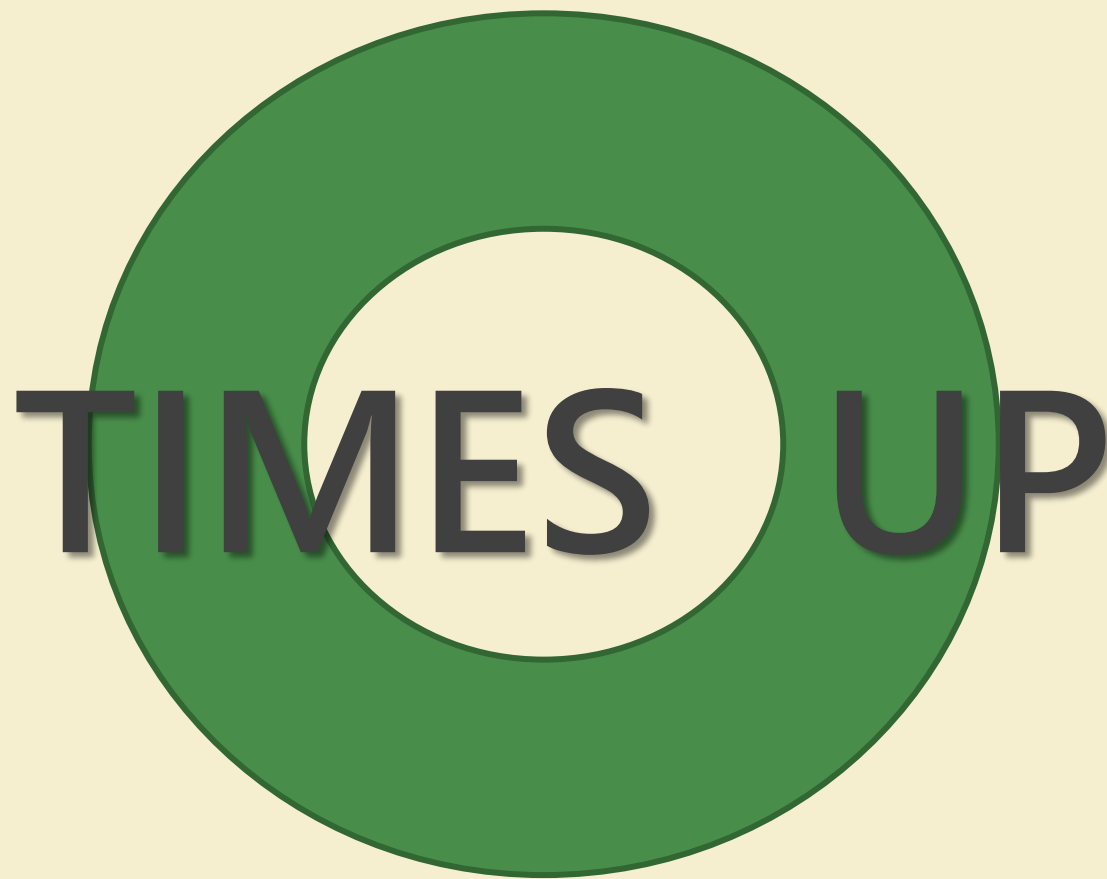
進行方式

角色交換

B抽卡片，比給A猜？

- 按下綠色圈圈開始計時

計時
30秒



思考 進行曲

猜測別人的情緒
容易嗎？

思考 進行曲

• 容易請比



• 不容易請劃



思考 進行曲

如果要讓別人了解
自己的情緒，
我們可以怎麼做？

重點 歸納

要讓別人了解自己的
情緒與感受

必須
自己清楚說明感受



回想一下

上次的防毒宣導課程
當我們發現
親友吸毒或犯錯了，
並不是我們的錯，



我們
調整好自己的情緒
之後。
可以給親友支持與
關懷，讓他們早日
走出自己的陰霾。



抽案例
請各組抽
出案例

唐僧的精神狀態每況愈下，變得多疑，情緒不穩，整天活在自己妄想之中。在這種情形下，唐僧仍持續使用安非他命，對於自己精神症狀毫無所知。家人經過學校的告知，才知道他已經有數週沒有去上課，連期中考也沒有出現，在家人的尋找下發現唐僧在租屋處，蜷縮在角落，喃喃自語，緊急送醫處理。

案例一

豬八戒使用海洛因多年，因為所有的工作收入都拿來購買昂貴的毒品，因此完全沒有積蓄。因為使用海洛因上癮，所以，他不使用時的戒斷症狀，讓豬八戒像是身處地獄。聽朋友說可以到醫院接受海洛因戒癮服務，他就毫不猶豫地加入治療計畫中。海洛因癮得到控制，但聽醫師說這樣的治療很可能維持一輩子，還是覺得有點難過，後悔不已。

案例二



- 想像一下，假如有親友有類似的狀況，請寫一封信表達對親友的愛



討論時間
10分鐘

愛的 傳遞信

把你想要對親友表達的愛與支持
試著清楚的寫在愛的傳遞信裡表
達出來吧。

書寫小訣竅



- (1)最近發生的事(抽到的案例卡)
- (2)你觀察到他的反應與心情的轉變
- (3)你推測的原因
- (4)表達你對他的愛與支持

分享時間



今天我學到

要表達

對親友的愛與支持

也必須

自己清楚說明

與表達(寫信也是好方法)