

花蓮縣青少年福利服務中心

專業輔導人員訓練課程「『人類圖』於助人工作與陪伴關係中的應用」

課程簡章

一、課程緣起

青少年階段為個人生理、心理及社會發展的重要歷程，面對家庭功能變遷、網路世代影響、多元文化議題及心理健康需求日益增加，第一線輔導人員需持續提升專業知能與服務技巧，以回應青少年工作現場之挑戰。

為增進專業輔導人員能力，促進服務品質提升，特辦理本訓練課程，透過理論學習、實務案例分享與互動討論，協助服務人員強化青少年工作知能與專業實踐能力。

二、課程學習目標

1. 增進專業輔導人員自我覺察與自我理解能力。
2. 協助專業輔導人員探索個人工作風格與溝通模式。
3. 提升職場合作、人際互動及關係經營能力。
4. 學習情緒調適與自我照顧方法，降低工作壓力累積。
5. 培養專業韌性與身心平衡能力，促進助人工作之永續發展。

三、指導單位：花蓮縣政府

四、承辦單位：財團法人台灣世界展望會承辦花蓮縣青少年福利服務中心

五、課程資訊

1. 課程日期：115年10月5日（星期一）
2. 課程時間：上午09:30至下午16:30
3. 課程地點：吉安兒少家庭福利館五樓

六、參與對象

1. 兒少領域社會工作人員
2. 兒少領域輔導人員
3. 學校輔導教師/教師
4. 青少年服務工作者

※以兒少領域專業輔導人員為優先。如尚有名額，則開放其他相關人員參訓。

七、流程及課程大綱

時間	內容
09:00-09:20	報到
09:30-12:30	一、人類圖基礎概念與自我認識 • 認識人類圖系統與基本概念 • 了解個人特質、決策風格與能量運作模式 • 探索自身工作樣態與壓力來源
	二、從工作節奏探索專業角色定位 • 辨識個人工作節奏與行動模式 • 理解不同特質所展現的工作優勢 • 建立符合自身特質的能量管理方法
12:30-13:30	午餐
13:30-16:30	三、人際互動風格與合作模式探索 • 探索個人溝通模式與人際需求 • 理解價值觀差異對互動的影響 • 建立更有效的合作方式
	四、助人工作者的壓力調適與自我照顧 • 覺察工作中的壓力與情緒負荷 • 學習身心放鬆與情緒整理方法 • 體驗鉢音與靜心練習 • 書寫個人反思與學習收穫
16:30-17:00	填寫問卷 賦歸

八、報名事項

1. 參與名額： 20 人
2. 報名方式： 採線上表單報名，報名 QR code 及連結：

<https://www.beclass.com/rid=30528346aaa568a76121>

3. 報名期限： 即日起至 115 年 9 月 29 日止，額滿提前關閉
4. 課程費用： 免費參加（提供講義及午餐）



九、其他說明

1. 主辦單位保有確認名單權利，將於課程前一週以電子郵件寄出錄取成功暨行前通知信件。因故無法參加者，請於 9/30 前告知，以利備取者依序遞補。
2. 課程免費，報名成功與候補以通知信件為主。
3. 備有中午午餐，另請自行攜帶環保水杯。
4. 實體課程如未請假無故缺席，將影響未來參與其他課程。
5. 報名表所有個人資料依個人資料保護法及相關法令之規定下，蒐集、處理及利用您的個人資料。個人資料蒐集之目的及用途：為辦理課程報名之相關作業，不會提供給不相關之第三單位使用。
6. 本會個人資料運用及相關隱私政策請參考
<https://www.worldvision.org.tw/articles/category/16>。

（二）課程相關問題，請聯繫花蓮縣青少年福利服務中心(03)823-5682。