

# 光德寺九十九年度教師暑期佛學教育研習營簡章

## 一、主題：啟發 E 時代的新生命

諸位老師們，從事於百年樹人的神聖教育工作，在這不理想教育環境中，長期以來，為了教育國家未來的主人翁，承受各種挫折與壓力，備感辛苦！在放暑假的期間，諸位老師們，都很想放鬆自己，好好休息，以解除長期以來的壓力與辛勞；光德寺位於寬曠的鄉下，其幽靜的環境，正是諸位老師們，放下一切，以佛法滋潤身心的好地方。

今年光德寺所承辦教師暑期佛學教育研習營的主題是「啟發 E 時代的新生命」，分為：一、宗教課程；二、教育課程；三、知識課程。特地邀請學有專精的法師、教授們，從宗教、教育、知識等不同領域，幫助你啟發 E 時代的新生命。歡迎諸位老師，踴躍報名參加這富有意義的暑期佛學教育研習營。

## 二、活動時間：九十九年七月四日至七月八日五天，於七月四日上午 11：00~13：00 報到。

## 三、活動地點：光德寺

住址：高雄縣阿蓮鄉(82204)港後村 76 號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112 (07)631-8765

## 四、課程內容：

一、宗教課程：	突破困境的自信力	人際關係	—淨耀法師
	解除衝突的覺念力	減壓技巧	—鄭振煌教授
二、教育課程：	維持平衡的慧定力	情緒管理	—楊玲玲教授
	昇華挫折的敏覺力	多元學習	—楊永慶教授
三、知識課程：	創造價值的變通力	生涯規劃	—張麗君主任
	全力以赴的精進力	時間管理	—修懿法師

## 五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

## 六、頒發證書：全程參加本研習營者，由高雄縣政府暨世界佛教華僧會頒發結業證書。

凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，核發研習點數並給予公假。

本研習經高雄縣政府核准，得列入公務終身學習時數，研習人員及輔導人員並均以公假登記。

## 七、報名費：新台幣壹仟元整，全程參加者，圓滿離營前退費；未能全程參加者，或報名未能前來參加者，報名費移作研習營費用。

## 八、報名時間：即日起至九十九年六月二十五日（以郵戳為憑）報到通知單另寄。

## 九、報名方式：一律通訊報名。請將報名表填妥，

寄至：高雄縣阿蓮鄉港後村 76 號 光德寺

「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

並請利用郵政劃撥 00414235

研習費用請匯入光德寺帳戶。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：[wro77@yahoo.com.tw](mailto:wro77@yahoo.com.tw)

## 十、主辦單位：高雄縣政府、世界佛教華僧會

## 十一、承辦單位：光德寺

## 十二、協辦單位：財團法人高雄縣私立淨覺社會福利慈善事業基金會

# 光德寺九十九年教師暑期佛學教育研習營課程表

時 間	日 期	7/4 (日)	7/5 (一)	7/6 (二)	7/7 (三)	7/8 (四)		
5:00		早 覺 準備上早殿						
5:30-6:00		精進修行 安頓身心						
6:20-6:50		健 康 操						
7:00-7:40		早 餐						
8:30-9:20		心靈的淨化 淨心長老						
9:30-10:20		11:30~13:30 報 到	維持平衡的 慧定力 情緒管理 楊玲玲教授	解除衝突的 覺念力 解壓技巧 鄭振煌教授	昇華挫折的 敏覺力 多元學習 楊永慶教授	參訪 名山寶剎		
10:20-10:50		茶 敘						
10:50-11:50		同上	同上	同上	結業典禮			
12:00-14:10		午 餐 養 息						
14:20-14:50	14:00~14:30 編班	心靈的淨化 淨心長老						
15:00-15:50	介紹活動內容 14:30~15:30	突破困境的 自信力 人際關係 淨耀法師	全力以赴的 精進力 時間管理 修懿法師	創造價值的 變通力 生涯規劃 張麗君主任	圓 滿 賦 歸			
15:50-16:20	建立友誼 互相介紹 認 識	茶 敘						
16:20-17:20	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	同上	同上	同上				
17:30-18:00		精進修行 安頓身心						
18:00-20:00		藥石 洗塵除垢						
20:00-21:00	認識佛教	心得分享 淨心長老 本靜大法師			無盡燈晚會 淨心長老 本靜大法師			
21:30		養 息						

# 光德寺九十九年度教師暑期佛學教育研習營報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	畢業學校	編號
任職學校		職稱		專長與興趣：	
校址					
身份證字號		佛學資歷	初學佛 <input type="checkbox"/>	學佛已 年	參加本佛學營次數 第 次
出生年月日	年 月 日	籍貫	省	縣	市
通訊地址					
電話	(0)	(H)	手機：		
參加本研習會之目的與期望	E-Mail：				

◎接送光德寺交通說明

- 11:30 由高雄火車站發車
- 11:30 由台南火車站發車
- 11:30 由台南高鐵站發車
- 自行前來

※請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋  
相片 一張

報到經辦人：

- 附註
- 全程參與
- 中途離營