

2010 健康城市·魅力花蓮-

鯉躍端陽健走活動辦法

- 一、活動宗旨：提倡全民運動，推展健走活動，增進國民健康。
- 二、預期效益：健走活動行之有年，預計可吸引健走愛好者千人參加，同時讓民眾參觀鯉魚潭風景區的山光水色。
- 三、主辦單位：花蓮縣政府。
- 四、協辦單位：花東縱谷國家風景區管理處、花蓮縣壽豐鄉公所、花蓮縣警察局、花蓮縣衛生局。
- 五、活動時間：99年6月13日（星期日）上午07:00至09:00。
- 六、活動地點及路線：（如附件）
 - （一）集合地點：鯉魚潭潭北。
 - （二）活動路線：鯉魚潭潭北→環潭公路→潭南停車場（約3.5km，限時1小時，潭南備有接駁專車返回潭北）。
- 七、活動內容：
 - （一）健走活動。
 - （二）摸彩活動（計有42型液晶電視及高級腳踏車等多項大獎）。
- 八、參加對象：不分男女老幼，歡迎全家共同參加。
- 九、參加獎勵：
 - （一）於規定時間內全程參與完成者，致贈摸彩卷1張。
 - （二）中獎者須出示抽獎存根聯方得領獎；未出示存根聯或遺失者，視同棄權。
 - （三）中獎者若於獎項抽出時且唱號達三次，未於活動現場領獎者，亦視同放棄。
- 十、注意事項：（請詳閱本注意事項）
 - （一）貴重物品請自行保管，若有遺失，主辦單位概不負責。
 - （二）如有心臟病、血管方面病歷等不適合參加者，請考量自我健康狀況，請勿勉強病情參加，否則後果自行負責。
 - （三）活動地點氣候變化大，請自行斟酌增減衣物或攜帶雨具；比賽當日若逢風雨，由主辦單位以安全為考量，決定是否取消活動或擇期舉辦。
 - （四）依中華民國稅法規定，中獎價值超過20,000元以上，需預先繳交機會中獎稅10%（外籍人士20%）。
- 十二、聯絡方式：花蓮縣政府教育處體健科，電話：(03)8462789，鐘先生。
- 十三、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈之。

附件：健走路線圖

2010健康城市·魅力花蓮 鯉躍端陽健走活動路線圖



「2010 健康城市、魅力花蓮-鯉躍端陽」健走活動流程

日期	時間	活動內容	地點
6/13	06:30-07:00	參加人員集合	鯉魚潭潭北草坪
	07:00-07:05	貴賓致詞	
	07:05-07:20	參加人員熱身	
	07:20-08:20	鳴槍出發 環潭健走	鯉魚潭潭北草坪 環潭步道（往潭南）
	08:20-09:00	摸彩活動	鯉魚潭潭南草坪
	09:00~	龍舟競渡嘉年華	鯉魚潭潭南