

2011 年佛光大學全國中小學校長主任生命教育禪學營

- 一、活動主旨：
 - (一)、從數息調心中，放鬆身心促進健康。
 - (二)、從靜坐參禪中，增強定力淨化心靈。
 - (三)、從自我觀照中，開發智慧圓滿人生。
- 二、主辦單位：佛光大學
- 三、承辦單位：佛光大學佛教學系
- 四、活動內容：禪修指導、心靈教育講座、茶禪一味、禪修座談、身心靈檢測
- 五、活動時間：2011 年 1 月 22 日(星期六)至 1 月 24 日(星期一)，3 天 2 夜
- 六、活動地點：佛光大學(佛教學系雲水軒)
- 七、參加對象：全國各公私立高中職、國中、國小校長、主任
- 八、報名方式：
 - (一)郵寄、傳真 (報名表寄送後，請來電確認，恕不受理電話及臨時報名)
 - (二)報名日期：即日起至 2011 年 1 月 14 日止，僅限：50 人。
(佛教學系將於 2011/1/16 日寄發報到通知單)
 - (三)研習費用：NT\$800 元，請於收到報到通知單一週內辦理匯款，請恕不退費。
 - (四)聯絡資料如下：
 - 1.地 址：262-47 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路一六〇號
佛光大學佛教學系 收
 - 2.聯絡電話：03-987-1000 轉 27301 或 27201、27202
 - 3.傳 真：03-988-9559
 4. E – mail：huiyi@mail.fgu.edu.tw；citta77@gmail.com
 - 5.劃撥帳號：合作金庫宜蘭分行。帳號:0130765875669
戶名:佛光大學。

備註：本活動特別規劃邀請佛光大學生命與宗教學系教授，以科學儀器為參與學員作身心靈檢測，讓學員充分認識自身的身心靈狀態。

2011 年佛光大學全國中小學校長主任生命教育禪學營課程表

日期 時間	1 月 22 日(六)	1 月 23 日(日)	1 月 24 日(一)	
05 : 40	萬 緣 放 下	早 覺		
06 : 00~06 : 40		早 板 香		
07 : 00~07 : 30		早 齋		
07 : 40~08 : 00		跑 香	08 : 00~09 : 30 佛大校園巡禮	
08 : 30~09 : 20		戶 外 禪		
09 : 40~10 : 30		生命教育講座 (心定和尚)	09 : 50~10 : 50 綜合座談 (慧昭法師)	
10 : 50~11 : 40			11 : 00~12 : 00 校長致詞 暨 結營典禮 (楊朝祥 校長)	
12 : 00~13 : 00	午 餐	午 餐	午 餐(宴)	
13 : 30~14 : 10	報到、掛單	午板香	圓 滿 賦 歸	
14 : 30~15 : 10	開營典禮	午四支香		
15 : 30~16 : 10	禪修指導 (慧昭法師)	茶禪一味		
		身心靈檢測		
16 : 10~16 : 50	盥 洗			
17 : 00~17 : 40	慧 命 香	慧 命 香		
18 : 00~19 : 00	藥 石			
19 : 00~21 : 00	生命教育講座 (永東法師)	生命教育講座 (慧開法師)		
	身心靈檢測			
21 : 00~21 : 40	自 我 修 持			
22 : 00	開大靜(臥禪)			

2011 年佛光大學全國中小學校長主任生命教育禪學營

報名表

日期： 年 月 日

編號：

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出 生	
經 歷		專長興趣	
學 歷		宗教信仰	
服務單位	縣/市 學校 <small>(學校請寫全銜)</small>	職 稱	<input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 主任
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
電 話	(H):	傳 真	
	(O):	E-mail	
共修經驗	曾參加禪修班_____次	禪修服裝	<input type="checkbox"/> 借用身高： cm 體重： Kg <input type="checkbox"/> 自備禪修服
	曾參加三日禪_____次		
	曾參加禪七_____次		
	其 他_____		
特殊疾病			
參加動機 與期望			
回 函 (請務必填寫)			
※去 程	<input type="checkbox"/> 自行開車 <input type="checkbox"/> 自行處理 <input type="checkbox"/> 搭 02/22 PM 13:20 接駁車 宜蘭礁溪火車站→佛光大學校(專)車→佛光大學佛教學		
※回 程	<input type="checkbox"/> 自行開車 <input type="checkbox"/> 自行處理 <input type="checkbox"/> 搭 02/24 PM 13:00 接駁車 佛光大學佛教學系→佛光大學校(專)車→宜蘭礁溪火車站		
備 註	<p>※聯絡方式：262-47 宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路一六〇號 佛光大學佛教學系 電話：03-987-1000 轉 27301 或 27201、27202</p> <p>※請著易穿脫之鞋子，切勿著有跟鞋子。</p> <p>※報名表，請以下列任一方式回擲：</p> <p><input type="checkbox"/>郵寄 <input type="checkbox"/>傳真 03-988-9559</p>		