

台灣運動心理學會 函

機關地址：桃園縣龜山鄉文化一路
250 號教練研究所

聯絡電話：03-3181127

傳真電話：03-3184121

受文者：教育部體育司

發文日期：中華民國 101 年 05 月 10 日

發文字號：(101)台運心黃字第 0013 號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2012 年運動教練心理輔導知能研習會研習辦法及報告表

主旨：檢送本會辦理「運動教練心理輔導知能研習會」，研習辦法及報名
表，如附件，敬請貴科轉發各級學校，鼓勵體育老師及運動教練
踴躍參與。

說明：

- 一、為增強體育教師與專業教練的運動諮商輔導專業知能與提供運動員生涯規劃模式，以提昇運動員競爭力。
- 二、給予運動員實務與正向之生涯規劃，並增進全國各級體育教師、教練、運動員、學生之輔導專業知能。
- 三、本研習會訂於民國 101 年 5 月 26 日起至 27 日止假台北市立體育學院舉辦第一場次；民國 101 年 9 月 22 日起至 23 日止假台北市立體育學院舉辦第二場次。

正本：教育部體育司、行政院體育委員會、臺北市立體育學院運動教育研究所

副本：本會

台灣運動心理學會
理事長 黃崇儒



2012 年臺灣運動心理學會

運動教練心理輔導知能研習會

一、宗旨與目的：

本次運動教練心理輔導知能研習會旨在透過兩階段的研習會，提升國內體育教師及運動教練的專業輔導能力；此外，藉由運動心理學的視角，使得運動心理學學者與實務工作者得以有交流平台，增強體育教師、教練或對從事教練工作有興趣者的運動心理輔導專業知能，以提昇教練與運動員在競技運動的競爭力。

二、指導單位：

教育部體育司、行政院體育委員會

三、主辦單位：

臺灣運動心理學會

四、協辦單位：

臺北市立體育學院運動教育研究所

五、活動地點與日期：

第一階段場次 臺北市立體育學院行政大樓 5F 階梯教室：2012 年 5 月 26-27 日（星期六、日）

第二階段場次 臺北市立體育學院行政大樓 5F 階梯教室：2012 年 9 月 22-23 日（星期六、日）

六、參加對象：

凡各級學校老師、專任教練、研究生及對教練有興趣之人士，皆可參與。

七、活動內容與形式：

本次討論會共分為兩個場次，參加者於每次研習會結束後可獲研習條時數 10 小時。完整參與兩個場次研習會者可獲由臺灣運動心理學會頒發之運動教練心理技能初級證

書。每一場次研習會為期一天半，方式係以運動心理學相關主題為主軸，聘請國內知名之運動心理學者，採取主題演講，並透過心理技巧工作坊等形式，針對如何提升運動選手表現、心理技能訓練、增進教練專業知能、及運動選手生涯規劃等 12 個主題進行授課。具體內容如下（課程如附件一）：

第一場次：動機促進、壓力管理、意象與注意力訓練、運動員心理評估、團隊領導與溝通、教練倫理等六個主題。

第二場次：運動道德規範、運動員生涯輔導、運動傷害心理復健、生物回饋訓練、預防過度訓練、自信心建立等六個主題。

每次研習會皆會製作演講手冊，具有實際參考價值。課程表與課程主題詳見附件二。

八、報名方式與費用：

報名日期（第一場次）：即日起至 5 月 18 日（星期五）截止；亦開放現場報名。

報名日期（第二場次）：即日起至 8 月 31 日（星期五）截止；亦開放現場報名。

報名方式：採郵寄作業，請將報名表（附件二）填妥後，連同匯款證明影本寄至國立體育大學（教練研究所）張育愷老師收，或傳真到 (03) 318-4121。

每個場次報名費用：台灣運動心理學會一般會員：400 元；學生會員：200 元。非會員一般人士：600 元；非會員學生 300 元。

5 月 11 前同時報名兩個場次者之費用如下：台灣運動心理學會一般會員：700 元；學生會員：300 元。非會員一般人士：1000 元；非會員學生 500 元。

匯款方式：郵政匯款轉帳（勿用 ATM 轉帳），資料如下：

戶名：臺灣運動心理學會 劉淑燕

帳號：0001878-0686286

郵局：台北民生郵局

有任何問題歡迎 e-mail: ssept1011@gmail.com，或電：(03)3181127 或 0980989792 李沛晴。

九、預期績效：

1. 增進各級體育教師、教練、運動員、學生之心理輔導專業知能。
2. 藉由研習課程，瞭解運動員的生涯輔導、道德教育之啟示。

附件一 2012 年臺灣運動心理學會運動教練心理輔導知能研習會

地點：臺北市立體育學院（第一場次）			
日期	時間	內 容	場地
第一日 5月26日 (六)	08:30-09:00	報到	行政大樓 5F 階梯教室
	09:00-9:20	開幕典禮	
	9:20-10:50	專題（一）：運動員的壓力管理 主講人：洪聰敏 現任：國立臺灣師範大學體育學系教授 主持人：季力康 教授	
	10:50-12:20	專題（二）：參與訓練動機的促進 主講人：聶喬齡 現任：國立臺灣體育大學體育學系助理教授 主持人：盧俊宏 教授	
	12:20-13:40	午餐	
	13:40-15:10	專題（三）：意象與注意力訓練 主講人：楊梓楯 現任：國立臺灣師範大學體育學系副教授 主持人：劉淑燕 教授	
	15:10-15:30	茶敘	
	15:30-17:00	專題（四）：運動教練的倫理 主講人：廖主民 現任：國立東華大學體育學系副教授 主持人：王俊明 教授	
第二日 5月27日 (日)	08:00-08:45	報到	行政大樓 5F 階梯教室
	08:45-10:15	專題（五）：團隊領導與溝通 主講人：高三福 現任：國立新竹教育大學體育學系教授 主持人：簡曜輝 教授/黃英哲 教授	
	10:15-10:30	茶敘	
	10:30-12:00	專題（六）：運動員心理素質評估 主講人：林如瀚 現任：國立體育大學體育研究所教授 主持人：卓俊伶 教授	
	12:00-12:30	綜合座談	

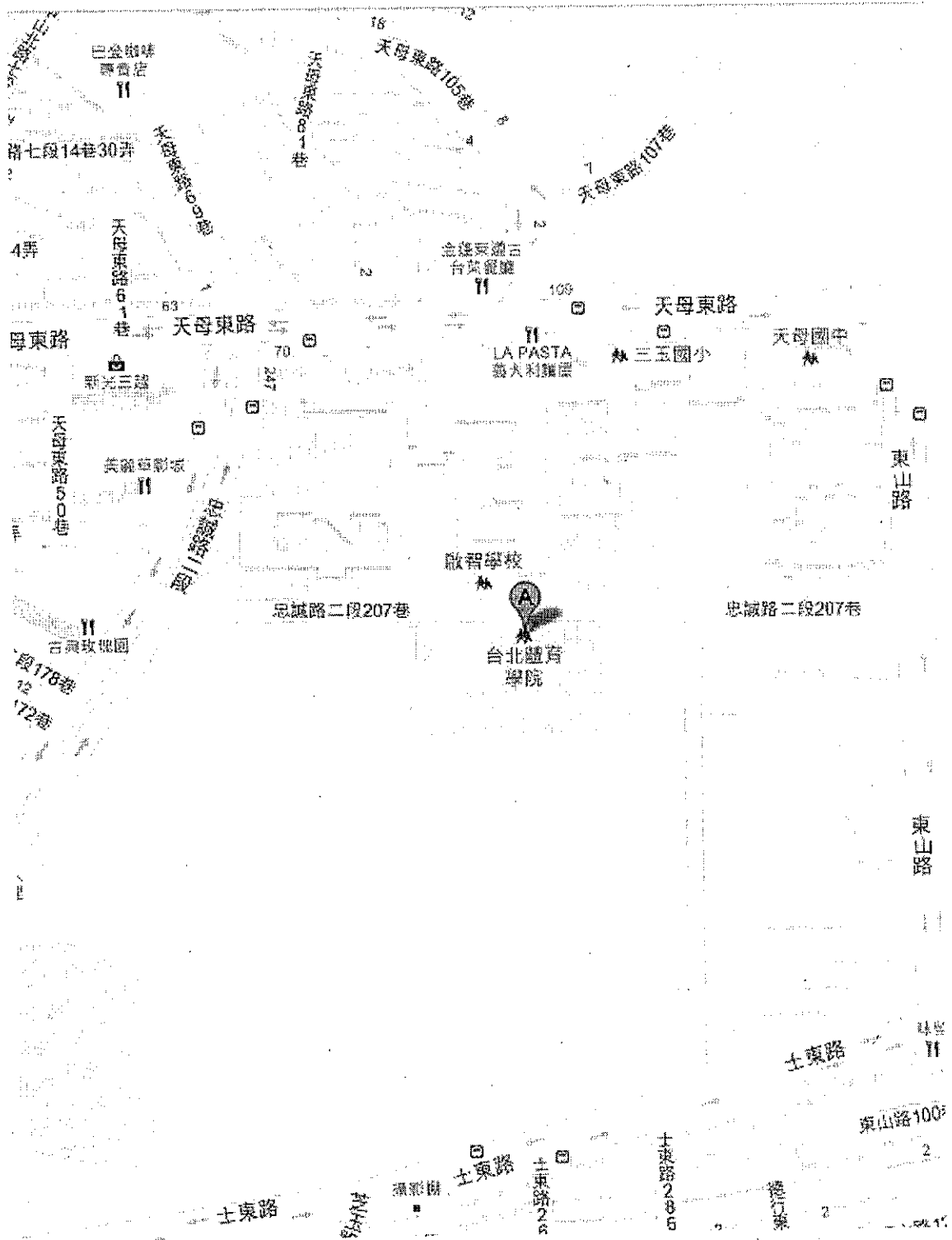
地點：臺北市立體育學院（第二場次）

日期	時間	內 容	場地
第一日 9月22日 (六)	08:30-09:00	報到	行政大樓 5F 階梯教室
	09:00-9:20	開幕典禮	
	9:20-10:50	專題(一): 運動傷害心理復健 主持人: 主講人: 盧俊宏 現任: 國立體育大學體育研究所教授	
	10:50-12:20	專題(二): 運動員生涯輔導 主持人: 主講人: 林淑萍 現任: 淡江大學教育心理與諮商研究所 助理教授	
	12:20-13:40	午餐	
	13:40-15:10	專題(三): 預防運動員的過度訓練 主持人: 主講人: 陳美華 現任: 國立彰化師範大學應用運動科學研究所 助理教授	
	15:10-15:30	茶敘	
15:30-17:00	專題(四): 自信心建立 主持人: 主講人: 季力康 現任: 國立臺灣師範大學體育系教授		
第二日 9月23日 (日)	08:00-08:45	報到	行政大樓 5F 階梯教室
	08:45-10:15	專題(五): 生物回饋訓練的應用 主持人: 主講人: 豐東洋 現任: 國立臺北科技大學體育室教授	
	10:15-10:30	茶敘	
	10:30-12:00	專題(六): 運動員的道德規範 主持人: 主講人: 賴世烟 現任: 國立臺北護理健康大學運動保健系副教授	
	12:00-12:30	綜合座談	

附件二

2012 年運動教練心理輔導知能研習會報名表			
姓 名		會員編號	(非會員免填)
任職單位		職 稱	
生 日	民國	年 月 日	
聯絡電話	(O)	(H)	(手機)
通訊地址			
E-Mail			
報名場次	<input type="checkbox"/> 第一場次(5/26-27)		<input type="checkbox"/> 第二場次(9/22-23)
飲食狀況	<input type="checkbox"/> 葷食		<input type="checkbox"/> 素食
匯款證明黏貼處			

1. 請將報名表填妥後，連同匯款證明影本寄至國立體育大學（桃園縣龜山文化一路 250 號教練研究所）張育愷老師收，或傳真到 (03) 318-4121，(03)318-1127。或掃描成電子檔寄到：
ssept1011@gmail.com
2. 報名費用：請見簡章之報名方式與費用
3. 匯款方式：郵政匯款轉帳（勿用 ATM 轉帳），資料如下：戶名：台灣運動心理學會 劉淑燕。郵局：台北民生郵局，帳號：0001878 0686286。



台北市體育學院

地址：11153 臺北市士林區忠誠路二段 101 號

No.101,Sec.2,Jhongcheng Rd.,Shinlin District,Taipei City11153,Taiwan(R.O.C)

http://www.tpec.edu.tw/index_redir.jsp?