

2013 年【人間覺者】佛典研習營 基隆場

人活著是為了什麼？為何總是不開心？

二千五百年前的悉達多太子，覺悟後，人稱「佛陀」，意為「覺者」。

「人間覺者」佛典研習營，是引領您站在佛陀的肩膀上，看得更遠，想得更深，讓「心」無論在何時何地都能有所依歸，不致迷失，從而提高永續經營之生命續航力。安排一個沉思假期，在上一個忙碌與下一個忙碌之間，抓住那珍貴的空檔，淨化自己。

研習目的：推廣人間佛教的思想與實踐法，增長生命智慧，慈悲對待一切，享有和諧無礙的人生。

學程規劃：帶領學員深入佛教經典世界，在解行中體會、汲取現代生活相應的禪定、智慧與慈悲。研習營課程分為初階、進階、高階等三個學程，總計 90 小時。

學程	學習核心	重點說明
初階	般若學之探源	掌握佛陀本懷意，開啓福慧之門，讓人與宇宙萬物獲得友善的連結。
進階	福慧雙修的理论與實踐	廣植菩提資糧，淨化身心，入成佛大道。讓生命獲得安頓，精彩綻放一期生命。
高階	人間佛國的藍圖	深化六度萬行，體證俗諦與真諦不二妙理。讓人間穢土得以轉染成淨，留給下一代永續的人間淨土。

每學程的課程總時數 30 小時，每次 5 小時，共 6 次（天）；本會發給研習證明。

上課日期原則上採隔週六日。

上課模式採主題講授、小組研討、實作體驗、生活法座會、專題講演。

教材來源採《佛光大藏經》：〈般若藏〉及〈阿含藏〉。

提供課後佛法討論平台（Facebook）。

上課地點：佛光山基隆極樂寺社教館

招生對象：對佛教思想或生命覺醒有興趣之社會人士皆可參加。

招生人數：每學程以 80 人為原則，報名至額滿為止。（本會保留增額開班之權利）

學習費用：採隨喜贊助本營隊經費。

報名手續：採線上報名 → 隨喜贊助（報到時繳交） → 本會發給收款憑證

主辦單位：人間文教基金會、南華大學

合辦單位：佛光大學佛教學院、佛光山基隆極樂寺、佛光山禪淨法堂。

【初階學程】學習指標 — 般若學之探源：掌握佛陀本懷意，開啓福慧之門。

日期	時間	主題	課程重點	師資名單	核發時數
第一天 3/16 (六)	09:00~09:30	始業式			
	09:30~11:30	修行圖像(上)	簡介「五乘佛法」之教說本懷。	極樂寺住持 永範法師	2小時
	13:00~15:00	修行圖像(下)	認識自我的發心與修行重點為何?	人間文教 基金會團隊	2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：我的修行圖像。		1小時
第二天 3/17 (日)	09:30~11:30	純一法味(上)	說明「緣起思想」的形成與開展。了解佛教思想史裡的各家緣起學說，以掌握佛教法寶之鑰。	佛光大學佛 教學系講師 覺冠法師	2小時
	13:00~15:00	純一法味(下)			2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：一期一會，何因何緣?	社教館館長 妙昉法師	1小時
第三天 3/30 (六)	09:30~11:30	三乘共法(上)	簡介聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘的解脫道行法。了解三乘皆觀甚深義一四諦與十二緣起。	南華大學宗 教學研究所 助理教授 覺明法師	2小時
	13:00~15:00	三乘共法(下)			2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：我的解脫道修持法。	極樂寺雲水 書車負責人 如是法師	1小時
第四天 3/31 (日)	09:30~11:30	大乘不共法(上)	探求阿含經中佛陀的菩薩行典範。說明阿羅漢迴小向大之觀照所緣。	南華大學宗 教學研究所 助理教授 覺明法師	2小時
	13:00~15:00	大乘不共法(下)	說明「三心相應」的菩薩大行真義，乃即人成佛的法門。		2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：發菩提心，走向佛道，有心理障礙？如何解決？	極樂寺監寺 如開法師	1小時
第五天 4/13 (六)	09:30~11:30	般若學探源	阿含經中的中觀見與勝義空觀	香海文化事 業副執行長 妙宥法師	2小時
	13:00~15:00	般若大哉問	說明：何者般若？何名般若？般若何用？般若屬誰？		2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：回顧一生，分享生活智慧。	人間文教 基金會團隊	1小時
第六天 4/14 (日)	09:30~11:30	阿含內觀	指導自我控心的阿含內觀法門。經一日內觀修持，自淨其意，沉澱初階學程所聞所思所感。	佛光山 禪修指導 慧敦法師	2小時
	13:00~15:00				2小時
	15:10~16:00	生活法座會	主題：自淨其意歷程。	極樂寺住持 永範法師	1小時
	16:00~16:30	結業式			

【進階學程】學習指標 — 福慧雙修的理論與實踐：廣植菩提資糧，入成佛大道。

日期	時間	主題	課程重點	師資名單	核發時數
第一天 4/27 (六)	09:00 ~ 09:30	始業式			
	09:30 ~ 11:30	主題講授	闡釋般若學的名相。 初探《大般若經》的基本教義。	國際佛光會 覺鴻法師	2小時
	13:00 ~ 15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第二會第 401-412 卷經文要義。帶領小組讀經(查詢名 相、消文解義)與要義討論，及分享。	國際佛光會 覺多法師	2小時
	15:00 ~ 16:00	分組報告			1小時
第二天 4/28 (日)	09:30 ~ 11:30	主題講授	闡明「緣起與性空」的意涵。 初探空有不二的中道生活。	金光明寺住 持妙蓮法師	2小時
	13:00 ~ 15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第二會第 413-424 卷經文要義，帶領小組讀經(查詢名 相、消文解義)與要義討論，及分享。	人間文教 基金會團隊	2小時
	15:00 ~ 16:00	分組報告			1小時
第三天 5/18 (六)	09:30 ~ 11:30	主題講授	闡明「五蘊皆空，度一切苦厄」要義 與運用。	佛光大學佛 教學系講師 覺冠法師	2小時
	13:00 ~ 15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第二會第 425-437 卷經文要義，帶領小組讀經(查詢名 相、消文解義)與要義討論，及分享。	人間文教 基金會團隊	2小時
	15:00 ~ 16:00	分組報告			1小時
第四天 5/19 (日)	09:30 ~ 11:30	主題講授	闡明《大般若經》中的內觀法門。	高雄佛教堂 住持 慧僧法師	2小時
	13:00 ~ 15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第二會第 437-468 卷經文要義，帶領小組讀經(查詢名 相、消文解義)與要義討論，及分享。		2小時
	15:00 ~ 16:00	分組報告			1小時
第五天 5/25 (六)	09:30 ~ 11:30	主題講授	闡釋「四聖諦到四弘誓願」的人菩薩 行。以及自覺、覺他、覺行圓滿之廣 大行。	極樂寺監寺 如開法師	2小時
	13:00 ~ 15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第二會第 468-478 卷經文要義，帶領小組讀經(查詢名 相、消文解義)與要義討論，及分享。	人間文教 基金會團隊	2小時
	15:00 ~ 16:00	分組報告			1小時
第六天 5/26 (日)	09:30 ~ 11:30	大乘止觀	指導自我控心的大乘止觀禪修法。 經一日內觀修持，自淨其意， 沉澱進階學程所聞所思所感。	佛光山 禪修指導 慧立法師	2小時
	13:00 ~ 15:00				2小時
	15:00 ~ 16:00	生活法座會	主題：利他行時，如何對境修煉？	極樂寺住持 永範法師	1小時
	16:00 ~ 16:30	結業式			

【高階學程】學習指標 一人間佛國的藍圖：深化六度萬行，體證二諦不二妙理。

日期	時間	主題	課程重點	師資名單	核發時數
第一天 6/1 (六)	09:00~09:30	始業式			
	09:30~11:30	專題演講	主題：從《心經》談人生觀	南華大學代理校長暨佛光大學佛教學院教授 慧開法師	2小時
	13:00~15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第六會經文要義，帶領小組讀經(查詢名相、消文解義)	慧開法師	2小時
	15:00~16:00	分組報告	與要義討論，及分享。		1小時
第二天 6/2 (日)	09:30~11:30	主題講授	闡明「般若的真義」。及無所得空之法門義理。	南華大學宗教學研究所助理教授 覺明法師	2小時
	13:00~15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第七會經文要義，帶領小組讀經(查詢名相、消文解義)		2小時
	15:00~16:00	分組報告	與要義討論，及分享。		1小時
第三天 6/15 (六)	09:30~11:30	專題演講	主題：從《金剛經》談菩薩道	佛光山禪淨法堂堂主暨福慧家園住持 慧昭法師	2小時
	13:00~15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第九至十會經文要義，帶領小組讀經(查詢名相、消文解義)		2小時
	15:00~16:00	分組報告	與要義討論，及分享。		1小時
第四天 6/16 (日)	09:30~11:30	主題講授	闡明「六度與四攝」的意涵，與自他不二之甚深義。以掌握福慧雙修之菩薩行。	高雄佛教堂住持 慧僧法師	2小時
	13:00~15:00	分組讀經	選讀《大般若經》第十一會至第十六會經文要義，帶領小組讀經(查詢名相、消文解義)		2小時
	15:00~16:00	分組報告	與要義討論，及分享。		1小時
下列【二日禪】上課地點：高雄佛光山寺禪淨法堂。禪修課程由禪淨法堂團隊帶領。					
第五天 6/22 (六)	10:00~11:30	專題演講	主題：人間生活禪的般若禪觀法。	禪淨法堂禪修指導法師	1.5小時
	13:30~14:20	午板香	指導主題「呼吸禪」。		1小時
	14:20~16:30	午四支香	指導主題「動靜禪」。		2小時
	19:00~20:50	晚四支香	指導「慈悲禪」禪觀法。		2小時
	20:50~21:40	晚課香	是日已過，命亦隨滅，精進吧！		1小時
第六天 6/23 (日)	05:15~06:10	早課香	安排戶外禪	人間文教基金會團隊	1小時
	08:00~09:40	早板香	指導「般若禪」禪觀法。		2小時
	09:40~10:30	早四支香	指導「回向」禪觀法。		1小時
	13:00~14:30	佛館行禪	依主題學習單靜觀、領略「人間佛教的修持觀」。		1小時
	14:30~15:00	結業式	頒發精進獎與福慧獎鼓勵。		