

教育部 101 學年度推動國中小學生普及化運動方案

第 4 屆國民小學 1 至 4 年級健身操比賽

「花蓮縣-決賽」競賽規程

- 壹、依據：依據教育部「推動國中小學生普及化運動方案」辦理。
- 貳、目的：推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣，檢視健身操實施成效。
- 參、指導單位：教育部
- 肆、主辦單位：花蓮縣政府
- 伍、承辦單位：花蓮縣花蓮市中正國民小學
- 陸、協辦單位：花蓮縣國民小學體育促進會
- 柒、比賽日期：102 年 4 月 28 日（星期日）
- 捌、比賽地點：花蓮縣花蓮市中正國民小學學生活動中心
- 玖、參加對象：花蓮縣公私立各國民小學以班級為單位，凡獲得校內初賽各年級之前 3 名隊伍，均可報名參加。
- 拾、比賽組別：一年級組、二年級組、三年級組、四年級組。
- 拾壹、比賽內容：一至三年級以教育部頒九年一貫第一階段健身操規定動作及音樂。四年級以教育部頒九年一貫第二階段健身操，規定動作及音樂。
- 拾貳、報名手續：
- 一、報名期限：102 年 3 月 11 日（星期一）起至 4 月 1 日（星期一）止，逾期恕不受理。
 - 二、報名方式：
 - （一）請以承辦單位提供之報名表以電子郵件方式傳至 malontsai@yahoo.com.tw，書面資料加蓋單位印信及校長簽章，另寄送至花蓮市中正國小，否則概不受理。
 - （二）報名地址：97043 花蓮縣花蓮市中正路 210 號，花蓮縣花蓮市中正國民小學體育組 蔡政育老師。
- 三、報名人數：
- （一）每隊參賽選手人數，男女共 18 人（正選選手 16 人，候補選手 2 人，隊職員 3 人，全隊共 21 人），偏遠地區及小型學校參賽人數不得少於 12 人。
 - （二）學校班級人數不足額者，得跨班補足員額，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。

四、組隊方式：

- (一) 為落實學校健身操活動，每校均須以班為單位組隊。
- (二) 需男女混合編隊，男女生人數差異不得超過4人。
- (三) 學校學生總數不足12人者，得以跨同鄉鎮學校組隊補足員額，惟學校必須出具證明書予承辦單位備查。
- (四) 班級人數不足，可跨年級組隊，但須以該隊年級高之班級為參加組別。

拾叁、抽籤與領隊會議日期與地點：

- 一、101年4月3日(星期三)下午2時於中正國小會議室舉行。
- 二、逾時未到者，由大會代為抽籤。
- 三、抽籤結果及各項訊息，公布於花蓮縣政府教育處『處務公告』
<http://210.240.39.100/>

拾肆、比賽之報到時間：

- 一、隊伍報到時間：比賽前30分鐘完成報到。
- 二、隊伍報到地點：花蓮縣花蓮市中正國民小學學生活動中心報到區

拾伍、評分標準：

組別	評分編配	評分內容
健身操組	規定動作(60%)	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現(30%)	流暢度、韻律感、表現力
	精神表現(10%)	口令表現、團隊精神

拾陸、比賽規則：

- 一、教育部頒九年一貫第一階段、第二階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。
- 二、進退場程序：
 - (一) 參賽隊伍一律由預備區(面向裁判席之左、右側區域或比賽區域後方)進場，音樂播出，開始評分，音樂終了，評分結束。
 - (二) 為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，但無需做報告、敬禮等動作。

三、罰則：

- (一) 出場比賽人數需依報名人數相關規定，組隊參賽，違者不計名次。
- (二) 所有參賽隊伍均不得有場外指導或示範人員，違者不計名次。
- (三) 必須遵守比賽規則之相關規定，違者於相關評分項下，酌予扣分。

四、成績計算方式：

- (一) 滿分 100 分。
- (二) 成績分數計算至小數點第二位。
- (三) 總決賽最後名次以決賽成績判定之。
- (四) 各組評審為 5 人，採中間分數平均法（分數計算先去掉最高和最低分數，再將剩下三個分數加起來平均除以 3），再依所得分數高低判定名次，如果得分相同時，以最低分數之高低決定其名次，如果最低分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。

拾柒、獎勵辦法：

各組取前三名頒發獎杯乙座，各組前三名隊伍之隊職員，依據花蓮縣政府所屬各級學校教育專業人員獎懲作業要點表辦理獎勵。

拾捌、申訴：

- 一、有關資格之抗議，須於該場比賽前提出，比賽開始後概不受理。
- 二、比賽發生爭議時，須立即向該場比賽評審主席提出口頭申訴申請，並於十五分鐘內提出書面申請書及保證金伍仟元整（申訴若成立保證金退還，申訴若不成立，則保證金沒收）。
- 三、有關技術上之抗議，一律不予受理。

教育部 101 學年度推動國中小學生普及化運動方案

第 4 屆國民小學 1 至 4 年級健身操競賽

「花蓮縣-決賽」報名表

參加單位： _____ 參加組別： _____

領 隊： _____ 教練： _____ 管理： _____

連絡人： _____ 地 址： _____

電 話： _____ 行動電話： _____

請蓋學校印信

編號 1	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 2	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 3	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____
編號 4	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 5	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 6	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____
編號 7	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 8	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 9	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____
編號 10	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 11	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____	編號 12	相片	姓名： _____ 性別：_____ 生日： ____年____月____日 身份證字號： _____

編號 13	相片	姓名：_____	編號 14	相片	姓名：_____	編號 15	相片	姓名：_____
		性別：_____			性別：_____			性別：_____
		生日：_____年____月____日			生日：_____年____月____日			生日：_____年____月____日
		身份證字號：_____			身份證字號：_____			身份證字號：_____
編號 16	相片	姓名：_____	編號 17	相片	姓名：_____	編號 18	相片	姓名：_____
		性別：_____			性別：_____			性別：_____
		生日：_____年____月____日			生日：_____年____月____日			生日：_____年____月____日
		身份證字號：_____			身份證字號：_____			身份證字號：_____

※以上學生現在就讀_____國小屬實，且資料核對無誤。

承辦人：

單位主管：

校長：

報名須知

1. 報名期限：

102年3月11日(星期一)起至4月1日(星期一)止。

2. 報名方式：

請使用承辦單位提供之報名表，以電子郵件方式傳 malontsai@yahoo.com.tw 信箱，書面資料加蓋單位印信及校長簽章，另寄送至花蓮市中正國小，否則概不受理。

3. 報名地址：97043 花蓮市中正路 210 號

花蓮縣花蓮市中正國小 體育組蔡政育老師收。

