

# 2013 沙盤治療系列專業工作坊

## 盤中沙的低語呢喃

揮別末日預言的 2012，迎接新的 2013 年，對於瞭解人的心靈您有什麼自我期許呢？

「沙盤治療」(Sandtray Therapy)是以沙、沙盤及小物件為媒介，與各種心理治療相互結合運用之表達性治療法，在心理治療工作中，其非言語交流與三度空間立體呈現的特質常能廣泛應用於兒童、青少年、成人、老人及多元文化族群，亦能運用於多元的心理議題及創傷治療，對以語言表達有困難，或心靈上很難與之相會和同步的個案具有積極的輔助及促進作用。

2013 年沙盤治療系列工作坊包含專業工作坊及推廣工作坊。專業工作坊含初階及進階，初階將以沙盤技術及其於實務的運用方法介紹為主，進階工作坊結合諮商學派系統化的觀點，深入瞭解人本取向沙盤治療之概念，以及深入沙盤進行討論的方法，透過專業師資的帶領，學員於現場「實作演練」、「經驗交流」、並逐次將個別於實務現場操作的過程帶回課程中討論，以「從做中學」的方式引領對此領域有興趣的朋友深入學習沙盤治療。

沙盤治療推廣工作坊主要協助有意成立沙盤治療室的單位瞭解如何從現有的資源中創建一個沙盤治療室。有意參與專業工作坊的朋友請把握機會參加，有意成立沙盤治療室的學校或單位亦請與本中心聯繫!!

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、崑山科技大學幼兒保育系

二、協辦單位：崑山科技大學學生輔導中心

三、講師介紹：

**【講師】** 沈玉培博士

**【現任】** 國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

**【學歷】** 美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所哲學博士

**【經歷】** 慈濟大學兒童發展與家庭教育學系助理教授

德州農工大學社區諮商暨心理測驗中心實習諮商師

德州農工大學諮商研究所碩士班實習生助理督導

德州農工大學學生諮商中心實習諮商師

**【專長】** 遊戲治療、沙盤治療、兒童與青少年諮商、親職教育、諮商督導

#### 四、專業課程規劃：

本系列課程包含二部份：

##### (一)2013 沙盤治療系列-專業初階工作坊(每日 9:00-4:30 · 各 6 小時,共 12 小時)

1. 課程日期：102 年 3/30-31

師資：沈玉培博士

日期 時間	第一天 3/30(六)	第二天 3/31(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術不同族群的應用

##### (二)2013 沙盤治療系列-專業進階工作坊(每月週六 9:00-4:30 · 每講 6 小時,共 36 小時)

1. 課程日期：102 年 5/25、6/29、7/20、8/3、10/19、11/2

師資：沈玉培博士

第一講	09:00-12:00	建構沙盤治療之基礎概念
	13:30-16:30	沙盤實務演練與討論
第二講	09:00-12:00	人本取向沙盤治療之基礎概念
	13:30-16:30	沙盤實務演練與討論
第三講	09:00-12:00	人本學派沙盤治療之進行方式 & 催化覺察與改變
	13:30-16:30	沙盤實務演練與討論
第四講	09:00-12:00	人本學派沙盤治療：如何探索與瞭解個案的沙盤
	13:30-16:30	沙盤實務演練、個案督導與討論
第五講	09:00-12:00	人本學派沙盤治療：團體沙盤
	13:30-16:30	沙盤實務演練、個案督導與討論
第六講	09:00-12:00	人本學派沙盤治療：綜合應用
	13:30-16:30	沙盤實務演練、個案督導與討論

五、上課方式：講師授課；每次個人或小組沙盤實務演練；影片賞析；個案討論；經典文獻閱讀討論

六、活動地點：

台北初階及進階：台北市中正區館前路 49 號 4 樓 (新領域教育訓練中心·台灣銀行樓上)

- 七、報名對象：相關兒童福利工作人員、社工師、遊戲治療專業工作人士、諮商心理師、相關科系研究生以及各級學校輔導教師
- 初階工作坊---有諮商輔導實務基礎者優先錄取(人數 35 人為原則，額滿為止)
- 進階工作坊---限參加過本中心或其他機構沙盤治療初階工作坊訓練 12 小時以上者(人數 25 人為原則，額滿為止)

#### 八、報名方式：

- (一)報名：一律以 E-mail 報名或傳真報名。
- (二)繳費：轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800
- (三)確認：完成報名與繳費後，請將此報名表傳真至 06-2364483 或 E-mail 至 sandplayworld@gmail.com，經確認後本中心將寄出報名成功通知信。

九、報名日期：目前初階課程已額滿，**進階尚有名額**，**報名期限**即日起至 **102年4月30日止**。

#### 十、課程費用：

##### (一) 2013 沙盤治療系列-專業初階工作坊(以下優惠請擇一報名)

一般報名 4,400 元/團體報名 3 人以上 4,100 元/早鳥報名 2/28 日前報名 3,700 元

◆曾參加過 6 小時【沙盤治療】相關初階訓練課程者，請來電洽詢報名方式及費用

##### (二) 2013 沙盤治療系列-專業初進階工作坊(以下優惠請擇一報名)

一般報名 13,200 元/團體報名 3 人以上 12,500 元/早鳥報名 2/28 日前報名 11,200 元

(三) 一人同時報名 2013 初階及進階工作坊者 15,800 元。(與其他優惠方案擇一使用)

\*備註：

1. 以上課程費用不含午餐。
2. 花東地區團報優惠專案：花東地區 2 人以上報名視為團報。
3. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，第 1 期於 5/25 前繳清，往後每月一次，每次上課前付清。
4. 適用以上專案者請來電洽詢確認繳交費用。

#### 十一、注意事項：

1. 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
2. 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。
3. 繳費後如因故無法參加，請務必於 3/22 前來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，3/22 後告知恕不退費。本活動為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若其中任一次缺席，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
4. 相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook ( [www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world) ) 或沙遊世界網站 ( <http://www.sandplayworld.com.tw/> ) 最新公告，如課程異動亦以公告為準。
5. 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
6. 連絡方式：電話 06-2376968；e-mail：sandplayworld@gmail.com 連絡人：Evelyn  
連絡地址：台南市東區凱旋路 31 號 6F-3 沙遊世界收
7. 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。

## 2013 沙盤治療系列-專業工作坊報名表

姓名		連絡電話	
服務機構 (就讀學校)		職稱(系所)	
E-mail			
聯絡地址			
參加場次	<p>* 請依參與活動及身份勾選</p> <p>◇ 2013 沙盤治療系列-專業工作坊-初階</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>一般報名 4400 元    <input type="checkbox"/>2/28 日前早鳥報名 3700 元</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>團體報名 4100 元</p> <p style="padding-left: 20px;">(團報成員：_____、_____、_____)</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>◇ 2013 沙盤治療系列-專業工作坊-進階</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>一般報名 13200 元    <input type="checkbox"/>2/28 日前早鳥報名 11200 元</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>團體報名 12500 元</p> <p style="padding-left: 20px;">(團報成員：_____、_____、_____)</p> <p style="padding-left: 20px;">註：適用 <input type="checkbox"/>花東地區團報優惠專案    <input type="checkbox"/>研究生優學分期專案</p> <p style="padding-left: 20px;">➤ 「沙盤治療」初階工作坊或訓練 <input type="checkbox"/>有    <input type="checkbox"/>無</p> <p style="padding-left: 20px;">課程名稱：_____ 主講人：_____ 時數：_____</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>◇ <input type="checkbox"/> 同時報名 2013 沙盤治療系列-專業工作坊初階及進階工作坊者 15,800 元</p>		
繳費紀錄	<p>共繳費_____元</p> <p>ATM 轉帳或銀行匯款，帳號後四碼：_____ (必填)</p> <p>繳費日期：    年    月    日</p>		
備 註	<p>1.本活動臨床及諮商心理師、社工師繼續教育積分認證申請中。</p> <p>2.匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800</p> <p>3.完成報名與繳費後，請將此報名表 mail 或傳真至本中心。</p> <p>4.洽詢電話/傳真：06-2376968 E-mail: <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a></p> <p style="padding-left: 20px;">教育訓練連絡人：Evelyn ( 林巧麗小姐 )</p>		

# 台北會場交通資訊

地點: 台北市中正區館前路 49 號 4 樓 (台灣銀行樓上) 新領域教育訓練中心



交通位置: 台北捷運站前新光三越出口

World  
World