



# 兒童牙齒預防保健 氟化防齲處理建議作業流程



## 兒童氟化防齲氟漆塗氟流程

1. 病歷問診 (History taking)
2. 口腔檢查 (Oral examination)
3. 飲食指導 (Diet consultation)
4. 衛教 (Oral hygiene instruction)
5. 刷牙或專業潔牙 (Brushing or Prophylaxis)
6. 氟漆塗氟 (Fluoride varnish application)
7. 術後指導 (Post treatment instruction)



# 一、病歷問診

## Logo XX 兒童/青少年牙醫診所初診記錄表

兒童姓名		性別		生日		初診日期	
暱稱		出生地		身份證字號			
兒童嗜好		家中排行		就讀學校(幼稚園)			
通訊地址							
E-mail						電話	
家長姓名		子女數		職業			

小朋友以前曾有的疾病請在  內打勾以幫助醫師為您的孩子作最妥善的治療謝謝!

<input type="checkbox"/>	心臟病 高血壓	<input type="checkbox"/>	胃腸疾病	<input type="checkbox"/>	食物過敏:何種_____
<input type="checkbox"/>	血液疾病 血友病	<input type="checkbox"/>	遺傳疾病	<input type="checkbox"/>	藥物過敏:何種_____
<input type="checkbox"/>	糖尿病	<input type="checkbox"/>	發音語言障礙	<input type="checkbox"/>	外傷:何時_____
<input type="checkbox"/>	肝臟疾病	<input type="checkbox"/>	行動障礙	<input type="checkbox"/>	早產:出生時週數:_____
<input type="checkbox"/>	腎臟疾病	<input type="checkbox"/>	腦性麻痺	<input type="checkbox"/>	其他:

若有病史,則現在:  痊癒  不詳  
 治療中: 醫師姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_



## 初診問卷

### (一)兒童飲食習慣：

嗜吃甜食：是 否

愛喝含糖飲料：是 否

吃飯習慣含在嘴裏：是 否

用奶瓶喝奶：是 否

### (二)刷牙習慣及預防保健：

早上睡起 早餐後 中餐後 晚飯後 睡覺前 吃點心後

家長是否有協助孩子刷牙：是 否

定期塗氟：是 否      使用氟錠：是 否      溝隙封填：是 否

### (三)不良習慣：

吸奶嘴 吸手指頭 咬指甲 咬嘴唇 伸舌頭 口呼吸

吸奶瓶睡覺 夜間磨牙



# 口檢表

牙齒狀況													
檢查代碼													
0-健康牙齒；													
1-齲齒；													
2- <u>缺牙</u> ；													
3-已填補；													
4-未萌發													
5-非因齲齒而缺牙													
上	右	55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	左	上
下	右	85	84	83	82	81	71	72	73	74	75	左	下



## 二、飲食指導

- 訪問了解兒童每日飲食內容
- 建議改正不正確的飲食或餵食習慣
- 教育照顧者有關兒童飲食影響口腔健康的知識



## 易造成早發性兒童齲齒的飲食

- 睡前或睡覺之間奶瓶哺乳
- 睡前或睡覺之間母乳哺乳吃飯
- 含飯進食過久
- 甜食零食過度



## 三、口腔衛教

### 衛教對象

學齡前 preschool --- 家長為主

6~9 y/o ----- 兒童與家長

>10 y/o ----- 兒童為主



## 年齡有別的潔牙技巧

- **0~3 y/o:** 家長刷，用牙線(前牙)。
- **3~6 y/o:** 小朋友先刷，家長再完成清潔工作及使用牙線(後牙)。
- **6~9 y/o:** 小朋友刷，家長刷恆牙大白齒及門齒，使用牙線。
- **9~18 y/o:** 小朋友刷，家長監督。





# 潔牙姿勢

## 躺下刷牙及使用牙線





# 合作前期(約三歲以前)的牙科檢查

膝對膝檢查 knee to Knee





## 四、刷牙或專業潔牙

刷牙或潔牙之前先塗抹牙菌斑顯示液  
方便對家長衛教

(牙菌斑顯示液並不包含在健保給付範圍)





## 刷牙與衛教指導

牙醫師示範如何正確刷牙  
同時對家長衛教，年紀小的幼兒可以採膝對膝方式進行





# 牙線使用與衛教指導

牙醫師示範如何正確使用牙線  
同時對家長衛教





## 專業潔牙(選擇性實施)

如果小朋友年紀比較大或有牙面染色必要時可進行專業業潔牙美白(並不包含在健保給付範圍)





## 五、氟漆塗氟

選擇衛生署認證之氟漆





## 塗氟前隔濕

開始前先使用吸唾管與氣槍將牙齒四處表面保持乾燥，可以使用棉捲或紗布隔溼





## 氟漆塗氟

以小刷子沾取氟漆塗於乾燥牙齒表面，只須薄薄一層即可，過程中隨時以吸唾管吸除多餘唾液





## 氟漆塗氟

依序塗抹於每一牙齒上，  
可使用棉捲或紗布隔溼





## 塗氟完成

完成之後應於牙齒四周形成薄膜狀



透明顏色氟



黃褐色氟漆



## 六、術後指導

半小時內勿飲食及喝水

如有口水可先吐出

術後如有嘔吐現象為正常反應

牙齒表面會有薄薄一層氣漆黏附