

## 中華民國103年全國中等學校運動會水上運動技術手冊

### 壹、競賽資訊：

一、 競賽日期：中華民國103年4月20日（星期日）至4月24日（星期四）

### 二、 競賽場地：

（一） 比賽場地：桃園縣立游泳池

（地址：桃園市中平路34號1樓，電話：(03)2208843）

（二） 練習場地：桃園縣立游泳池

（地址：桃園市中平路34號1樓，電話：(03)2208843）

### 三、 競賽項目：

組別	科目	項目	
高男 國男	游泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 1500公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式	200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4x100公尺自由式接力 4x200公尺自由式接力 4x100公尺混合式接力
高女 國女	游泳	50公尺自由式 100公尺自由式 200公尺自由式 400公尺自由式 800公尺自由式 50公尺蛙式 100公尺蛙式 200公尺蛙式 50公尺仰式 100公尺仰式	200公尺仰式 50公尺蝶式 100公尺蝶式 200公尺蝶式 200公尺混合式 400公尺混合式 4x100公尺自由式接力 4x200公尺自由式接力 4x100公尺混合式接力

每日上午06:00-08:00開放熱身

四、 預定賽程表：每日上午08:10點名、08:30比賽；下午1:40點名、2:00比賽。

第一天	
4月20日（星期日）上午	4月20日（星期日）下午
1. 國女組 100 公尺蝶式預賽	15. 高女組400公尺自由式計時決賽
2. 國男組 100 公尺蝶式預賽	16. 高男組400公尺自由式計時決賽
3. 高女組 100 公尺蝶式預賽	17. 國女組 100 公尺蝶式決賽
4. 高男組 100 公尺蝶式預賽	18. 國男組 100 公尺蝶式決賽
5. 國女組50公尺蛙式預賽	15、16 項頒獎
6. 國男組50公尺蛙式預賽	19. 高女組 100 公尺蝶式決賽
7. 高女組50公尺蛙式預賽	20. 高男組 100 公尺蝶式決賽
8. 高男組50公尺蛙式預賽	17、18 項頒獎

9. 國女組 200 公尺仰式預賽	21. 國女組50公尺蛙式決賽
10. 國男組 200 公尺仰式預賽	22. 國男組50公尺蛙式決賽
11. 高女組 200 公尺仰式預賽	19、20 項頒獎
12. 高男組 200 公尺仰式預賽	23. 高女組50公尺蛙式決賽
13. 國女組4x200公尺自由式接力預賽	24. 高男組50公尺蛙式決賽
14. 國男組4x200公尺自由式接力預賽	21、22 項頒獎
	25. 國女組 200 公尺仰式決賽
	26. 國男組 200 公尺仰式決賽
	23、24 項頒獎
	27. 高女組 200 公尺仰式決賽
	28. 高男組 200 公尺仰式決賽
	25、26 項頒獎
	29. 國女組4x200公尺自由式接力決賽
	30. 國男組4x200公尺自由式接力決賽
	27~30 項頒獎
第二天	
4 月 21 日 (星期一) 上午	4 月 21 日 (星期一) 下午
31. 國女組100公尺自由式預賽	45. 國女組100公尺自由式決賽
32. 國男組100公尺自由式預賽	46. 國男組100公尺自由式決賽
33. 高女組100公尺自由式預賽	47. 高女組100公尺自由式決賽
34. 高男組100公尺自由式預賽	48. 高男組100公尺自由式決賽
35. 國女組200公尺混合式預賽	45、46項頒獎
36. 國男組200公尺混合式預賽	49. 國女組200公尺混合式決賽
37. 高女組200公尺混合式預賽	50. 國男組200公尺混合式決賽
38. 高男組200公尺混合式預賽	47、48項頒獎
39. 國女組50公尺仰式預賽	51. 高女組200公尺混合式決賽
40. 國男組50公尺仰式預賽	52. 高男組200公尺混合式決賽
41. 高女組50公尺仰式預賽	49、50項頒獎
42. 高男組50公尺仰式預賽	53. 國女組50公尺仰式決賽
43. 高女組4x200公尺自由式接力預賽	54. 國男組50公尺仰式決賽
44. 高男組4x200公尺自由式接力預賽	51、52項頒獎
	55. 高女組50公尺仰式決賽
	56. 高男組50公尺仰式決賽
	53、54項頒獎
	57. 高女組4x200公尺自由式接力決賽
	58. 高男組4x200公尺自由式接力決賽

55~58項頒獎	
第三天	
4月22日（星期二）上午	4月22日（星期二）下午
59. 國女組200公尺蝶式預賽	75. 國女組200公尺蝶式決賽
60. 國男組200公尺蝶式預賽	76. 國男組200公尺蝶式決賽
61. 高女組200公尺蝶式預賽	77. 高女組200公尺蝶式決賽
62. 高男組200公尺蝶式預賽	78. 高男組200公尺蝶式決賽
63. 國女組100公尺蛙式預賽	79. 國女組800公尺自由式計時決賽
64. 國男組100公尺蛙式預賽	75、76項頒獎
65. 高女組100公尺蛙式預賽	80. 國男組1500公尺自由式計時決賽
66. 高男組100公尺蛙式預賽	77、78項頒獎
67. 國女組100公尺仰式預賽	81. 國女組100公尺蛙式決賽
68. 國男組100公尺仰式預賽	82. 國男組100公尺蛙式決賽
69. 高女組100公尺仰式預賽	79、80項頒獎
70. 高男組100公尺仰式預賽	83. 高女組100公尺蛙式決賽
71. 國女組4x100公尺自由式接力預賽	84. 高男組100公尺蛙式決賽
72. 國男組4x100公尺自由式接力預賽	81、82項頒獎
73. 高女組4x100公尺自由式接力預賽	85. 國女組100公尺仰式決賽
74. 高男組4x100公尺自由式接力預賽	86. 國男組100公尺仰式決賽
	83、84項頒獎
	87. 高女組100公尺仰式決賽
	88. 高男組100公尺仰式決賽
	85、86項頒獎
	89. 國女組4x100公尺自由式接力決賽
	90. 國男組4x100公尺自由式接力決賽
	91. 高女組4x100公尺自由式接力決賽
	92. 高男組4x100公尺自由式接力決賽
	87~92項頒獎
第四天	
4月23日（星期三）上午	4月23日（星期三）下午
93. 國女組50公尺蝶式預賽	113. 國女組200公尺自由式決賽
94. 國男組50公尺蝶式預賽	114. 國男組200公尺自由式決賽
95. 高女組50公尺蝶式預賽	115. 高女組200公尺自由式決賽
96. 高男組50公尺蝶式預賽	116. 高男組200公尺自由式決賽
97. 國女組200公尺自由式預賽	113、114項頒獎
98. 國男組200公尺自由式預賽	117. 國女組200公尺蛙式決賽

99. 高女組200公尺自由式預賽	118. 國男組200公尺蛙式決賽
100. 高男組200公尺自由式預賽	115、116項頒獎
101. 國女組200公尺蛙式預賽	119. 高女組200公尺蛙式決賽
102. 國男組200公尺蛙式預賽	120. 高男組200公尺蛙式決賽
103. 高女組200公尺蛙式預賽	117、118項頒獎
104. 高男組200公尺蛙式預賽	121. 國女組400公尺混合式計時決賽
105. 國女組 50 公尺自由式預賽	122. 國男組400公尺混合式計時決賽
106. 國男組 50 公尺自由式預賽	119、120項頒獎
107. 高女組 50 公尺自由式預賽	123. 高女組400公尺混合式計時決賽
108. 高男組 50 公尺自由式預賽	124. 高男組400公尺混合式計時決賽
109. 國女組 4x100公尺混合式接力預賽	121、122項頒獎
110. 國男組 4x100公尺混合式接力預賽	125. 國女組 50 公尺自由式決賽
111. 高女組 4x100 公尺混合式接力預賽	126. 國男組 50 公尺自由式決賽
112. 高男組 4x100 公尺混合式接力預賽	127. 高女組 50 公尺自由式決賽
	128. 高男組 50 公尺自由式決賽
	123~128 項頒獎
第五天	
4月24日(星期四)上午	
129. 國女組 400 公尺自由式計時決賽	
130. 國男組 400 公尺自由式計時決賽	
131. 國女組50公尺蝶式決賽	
132. 國男組50公尺蝶式決賽	
133. 高女組50公尺蝶式決賽	
134. 高男組50公尺蝶式決賽	
129~130項頒獎	
135. 高女組800公尺自由式計時決賽	
136. 高男組1500公尺自由式計時決賽	
131~134項頒獎	
137. 國女組 4x100公尺混合式接力決賽	
138. 國男組 4x100公尺混合式接力決賽	
139. 高女組 4x100 公尺混合式接力決賽	
140. 高男組 4x100 公尺混合式接力決賽	
135~140 項頒獎	

#### 五、參加辦法

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一項規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二項規定辦理。

(三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三項規定辦理。

(四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

(1) 各組團直轄市及縣市政府（以下簡稱各縣市）指定一次賽會做為選拔賽。

(2) 102 年全國（5 月）分齡游泳錦標賽。

(3) 102 年全國（8 月）總統盃分齡游泳錦標賽。

(4) 102 年全國（11 月）北區分齡游泳錦標賽。

(5) 102 年全國（11 月）中區分齡游泳錦標賽。

(6) 102 年全國（11 月）南區分齡游泳錦標賽。

(7) 102 年全國冬季短水道（12 月）分齡游泳錦標賽。

(8) 103 年全國（1 月）北區分齡游泳錦標賽。

(9) 103 年全國（1 月）中區分齡游泳錦標賽。

(10) 103 年全國（1 月）南區分齡游泳錦標賽。

註：成績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

2. 各縣市選手參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽，惟參賽資格各組各項參賽名額以6人（隊）為限，各參賽學校每項至多報名3人，接力項目各參賽學校以1隊為限（由各縣市政府自行審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽組）。

3. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長池50m、短池25m）：

參賽組別 參賽標準 項目	泳池 規格	國中 男生組	國中 女生組	高中 男生組	高中 女生組
50公尺自由式	50m	27.36	32.50	26.82	30.00
	25m	27.06	32.20	26.52	29.70
100公尺自由式	50m	1:00.80	1:06.30	59.25	1:05.00
	25m	59.80	1:05.80	58.25	1:04.50
200公尺自由式	50m	2:16.00	2:27.82	2:09.64	2:25.00
	25m	2:14.50	2:26.42	2:08.14	2:23.60
400公尺自由式	50m	4:44.86	5:06.79	4:35.11	5:05.00
	25m	4:40.86	5:04.79	4:31.10	5:03.00
800公尺自由式	50m	-----	10:30.00	-----	10:15.00
	25m	-----	10:25.00	-----	10:10.00
1500公尺自由式	50m	18:30.00	-----	17:45.00	-----
	25m	18:19.00	-----	17:34.00	-----
50公尺仰式	50m	35.50	39.00	34.50	36.50
	25m	34.80	38.40	33.80	35.90
100公尺仰式	50m	1:15.00	1:20.96	1:13.50	1:16.00
	25m	1:13.50	1:19.46	1:12.00	1:14.50
200公尺仰式	50m	2:39.00	2:53.69	2:32.00	2:45.00
	25m	2:36.00	2:51.69	2:29.00	2:43.00
50公尺蛙式	50m	37.50	41.00	35.00	39.00
	25m	36.80	40.50	34.30	38.50
100公尺蛙式	50m	1:16.50	1:27.72	1:14.97	1:26.17
	25m	1:15.10	1:26.62	1:13.57	1:25.07
200公尺蛙式	50m	2:50.50	3:04.00	2:48.00	3:03.00
	25m	2:47.00	3:01.50	2:44.50	3:00.50
50公尺蝶式	50m	34.00	36.00	33.00	35.00

	25m	33.70	35.70	32.70	34.70
100公尺蝶式	50m	1:06.83	1:14.50	1:03.60	1:13.50
	25m	1:06.13	1:14.00	1:01.90	1:13.00
200公尺蝶式	50m	2:31.13	2:50.00	2:25.00	2:43.50
	25m	2:29.93	2:49.00	2:23.80	2:42.50
200公尺混合式	50m	2:32.84	2:42.00	2:25.00	2:40.00
	25m	2:30.84	2:41.00	2:23.00	2:39.00
400公尺混合式	50m	5:12.00	5:55.00	5:05.00	5:54.00
	25m	5:08.00	5:51.30	5:01.00	5:50.30

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

4. 參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以棄權論。

六、報名：（一）參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理

（二）每位運動員最多註冊報名3項（接力不在此限）參加接力賽項目，必須為單位註冊內之選手，且具有達個人項目參賽標準，並完成報名手續為限。

七、比賽辦法：

（一）比賽規則：依據游泳協會審訂之最新游泳規則（2014-2017年）。

（二）競賽制度：依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。

（三）比賽細則：

1. 各項預賽均採用時間制，不舉行複賽；錄取預賽中成績最優者8名參加決賽，決賽檢錄逾時未報到者，由第9名依序遞補。
2. 400公尺（含）以上距離之項目（不含接力）不舉行預賽，採計時決賽制。
3. 不足8人（隊）之項目，直接於決賽時間比賽，不舉行預賽。
4. 各組800公尺、1500公尺自由式比賽成績若超出參賽標準，大會有權終止其未完成之比賽。
5. 禁止選手消極比賽，違者將陳報由各縣市政府及游泳協會議處。
6. 選手因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三項規定辦理。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合游泳設備規則之規定。

九、醫務管制：

（一）運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。

（二）性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊：

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由游泳協會負責水上運動競賽各項技術工作。

二、技術人員：

（一）技術委員：共5人，召集人及委員由游泳協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由103年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括103年全中運承辦單位及高中體總推薦具國家A級裁判資格代表各1人。

（二）裁判人員：裁判長及裁判員由游泳協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家A級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家A級裁判資格，且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

（一）頒獎於各項決賽後舉行，受獎者必須穿著代表隊制服，親自領獎不得代領。

（二）接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

參、會議：

- 一、技術會議：訂於102年4月19日（星期六）下午2時於武陵高中舉行。  
（地址：桃園市中山路889號，電話：(03)3698170）
- 二、裁判會議：訂於102年4月19日（星期六）下午3時於武陵高中舉行。  
（地址：桃園市中山路889號，電話：(03)3698170）