

## 從社區融合到獨立生活-自閉症服務之美國經驗分享

### 壹、活動說明

自閉症光譜障礙 (autism spectrum disorder, ASD) 為複雜神經發展失調，其特徵為社交障礙、溝通困難、限制性、重複性或刻板之行為。根據美國 2012 年的統計，每 88 名孩童中就有一名患有此障礙；此數據正逐年增加，專家學者認為此結果與更精確的診斷與提升對於自閉症的意識有關。加州大學洛杉磯分校兒童發展專家 Connie Kasari 博士指出，自閉症孩童某程度上患有社交功能障礙，通常在 2 歲時可明確地診斷出，但也有些案例其症狀在多年後才明確顯現；而男孩罹患自閉症比女孩高 4 倍。其中對於自閉症者其兩大症狀最明顯的就是社交技巧問題 (problem with social skills) 及侷限刻板行為 (stereotyped behaviors)。為協助自閉症光譜障礙的孩童能減輕其與社會適應的落差，並能在生活中充分展現自己，並與社會融合及互動，實是許多身為自閉症光譜障礙的家長及專業服務人員共同的期望。

相較於美國的統計，台灣之泛自閉症者之人數也正逐年增加中，因此，為提供服務於自閉症之相關單位及團體以及家長在自閉症者之生活能力、社會融合能力甚至於社交技巧能力上的培養上有一明確的方向和目標，本會將邀請蔡逸周醫師夫婦以及黃穎峰醫師分別針對自閉症服務在美國之經驗與自閉症相關之社交技巧教學等，期望透過研討會方式以供我們在台灣提供服務之參考。

貳、指導單位：臺中市政府社會局

參、主辦單位：財團法人臺中市私立肯納自閉症社會福利基金會

肆、協辦單位：社團法人台中市自閉症教育協進會

伍、講員介紹：

蔡逸周醫師、蔡張美玲醫師：不僅是醫師，也是自閉症男孩的父親及母親。蔡教授在精神醫學疾病工作中獲得多項獎項與殊榮，並曾被其他專業工作者選為美國最優秀的醫師之一。蔡教授也曾經多次受邀擔任國內或國際間的講師、顧問及研究員。他曾經發表超過 80 篇文章及 35 本書，也是《自閉症與亞斯柏格症藥物治療之揭秘 (Taking the Mystery out of Medication in Autism/Asperger Syndromes)》的作者。研究專長包括有：廣泛性發展障礙、基因與神經影像科技、對於發展障礙 (包括自閉症、亞斯柏格症) 的心理藥物學研究。

黃穎峰醫師：彰化秀傳紀念醫院醫師、台中肯納自閉症基金會常務董事、十方啟智文教基金會董事、臺灣應用行為分析協會常務理事、台中市自閉症教育協進會常務理事、彰化縣自閉症肯納家長協會理事

陸、活動主題：

研討會主題(一)：從美國經驗看自閉症之服務～從生活經驗到社區融合

研討會主題(二)：社交技巧教學研究與文獻探討

柒、議程規畫：

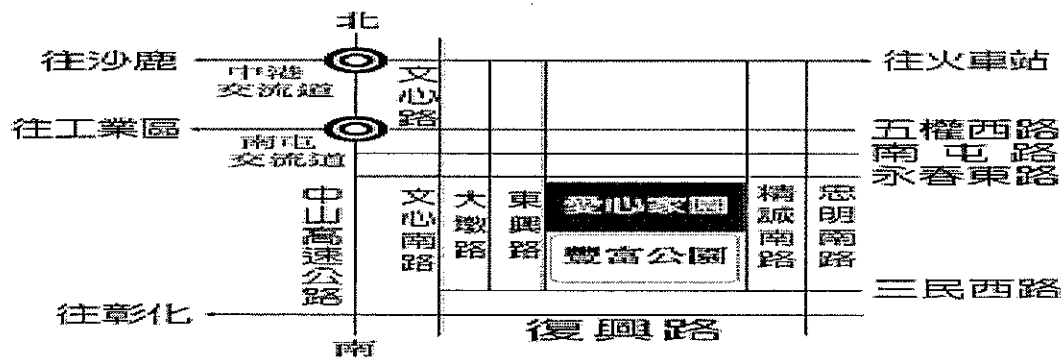
研討會時間：2014年3月15日(星期六)，上午8:30~16:30 共計一天。

時間	內容	主講人與主持人
8:30~9:00	報到	
9:00~10:20	成人自閉症者之服務—生活篇	主持人：邀請中 講師：蔡逸周教授
10:20~10:40	休息	
10:40~12:00	成人自閉症者之服務—就業篇	主持人：邀請中 講師：蔡逸周教授 蔡張美玲醫師
12:00~13:30	午餐	
13:30~14:00	社交技巧教學研究與文獻探討	主持人：王欣宜主任/國立臺中教育大學 特殊教育中心 講師：蔡逸周教授
14:00~15:00	社交技巧教學分享-台灣經驗	主持人：王欣宜主任/國立臺中教育大學 特殊教育中心 講師：黃穎峰醫師
15:00~15:20	茶敘/休息	
15:20~16:20	綜合座談	主持人：陳彩華董事長 講師：蔡逸周教授

捌、活動時間、地點及參加人員：

- (一)活動地點：臺中市愛心家園(台中市南屯區東興路一段450號)三樓視聽室(3S01)
- (二)參加對象：政府相關業務承辦人員、社福團體實務工作者、學術單位、家長等
- (三)名額：100名

玖、交通方式：台中市愛心家園交通方式：



**台中市愛心家園**  
 台中市南屯區東興路一段450號  
 (04) 2471-3535

### 1. 自行開車

- (1). 高速公路南下過台中港路交流道 181 公里(南屯交流道)下 → 走五權西路往市區方向 → 橫向過文心路、大墩路 → 東興路右轉 → 橫向過南屯路、永春東路於左手邊
- (2). 高速公路北上 182 公里(南屯交流道)下 → 走五權西路往市區方向 → 橫向過文心路、大墩路 → 東興路右轉 → 直走橫向過南屯路、永春東路於左手邊

### 2. 高鐵轉乘

- (1). 免費接駁車：中國醫藥大學線（大墩路口）（步行 15 分）
  - (2). 市公車：85 號 高鐵站→豐樂公園（步行 15 分）
3. 火車：台中站下車，轉 26 號公車；或大慶站下車轉搭計程車

### 拾、報名方式

一、報名費：參加研討會每人新台幣 800 元。

二、費用包括講義、點心及午餐。

1. 為鼓勵報名若兩人同行者，報名費打 9 折；五人同行者，報名費打 8 折。繳費前請先來電確認是否仍有名額（承辦人：方小姐 04-22206286）。
2. 報名一律採用 ATM 轉帳/匯款繳費，銀行代號：008，分行代碼：4202，帳號：420-10-016005-6，戶名：財團法人臺中市私立肯納自閉症社會福利基金會。
3. ATM 轉帳/匯款後，請將收據黏貼至報名表上，傳真至：04-22200295。
4. 報名期限：即日起至額滿為止。

### 三、報名相關資訊：報名暨研習要點

1. 環保行動：響應環保愛地球，研習現場不提供紙杯，敬請自備環保杯。
2. 研習證書：研習中途缺課時數超出三分之一者，不發給研習證書，亦不退還報名費。

