

綠色心靈的療癒力量-園藝治療

□ 「園藝治療(horticultural therapy)」透過與植物培養親密關係，過程中經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面，幫助個案提昇自信，增強抗壓能力，提升生活質量(QOL)來抒解身心，目前已有效運用於高齡患者、兒童、復健者、身心障礙者等對象，也可用在高壓族群情緒舒緩、親子關係陪伴與建立等多元運用。

台灣於 2013 年正式成立「臺灣園藝輔助治療協會 (Taiwan Horticultural Therapy Association, THTA)」，園藝治療師(HTR)的認證也在這片土地上逐步進入軌道。園藝治療師認證課程包含『園藝治療課程』、『園藝技術課程』以及『醫療福祉課程』等，沙遊世界表達與療癒發展中心將於 2014 年正式開辦『園藝治療課程-基礎班』，將綠色園藝的溫暖力量延伸到南部，讓園藝的種子在南台灣落地生根。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心諮商所

二、講師介紹：

【講師】黃盛璘老師

【現任】「臺灣園藝輔助治療協會」第一屆理事長

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會高級園藝治療師 HTM

【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療，取得美國園藝治療師認證
國立東京外國語大學專攻日本文化

【經歷】成立「草盛園園藝治療工作室」

出版「漢方 Life」套書五十五本

文建會副主委辦公室機要秘書

《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，其中「岩石入門」獲金鼎獎

《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等

【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系

【著作】黃盛璘 (2007)。走進園藝治療的世界。台北市：心靈工坊。

黃盛璘 (2013)。草盛園：1. 人·土地·緣分。新北市：無限出版。

【講師】黃盛瑩老師

【現任】「臺灣園藝治療輔助協會」監事

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療學會認證園藝治療師 HTM

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22 年、國中輔導老師(10 年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

三、活動地點：國立台南生活美學館 研習教室(台南市中西區中華西路二段 34 號)

四、報名對象：對園藝治療有興趣的夥伴，限 40 人

五、報名日期：即日起至 **103 年 8 月 4 日前**開始接受報名，額滿為止。

六、課程規劃：

園藝治療基礎班 (每日 8 小時, 共 16 小時)

日期 時間	103/8/9(六)	103/8/30 (六)
08:30-09:00	報到	報到
09:00-10:30	五行五色花草茶 打開五感、認識五行五色、泡花草茶、 花草名牌	艾草的奇異世界 艾草栽種、艾草拓印、艾草沐浴包、艾 條驅蚊香 案例分享--兒童
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	走進園藝治療的世界 什麼是園藝治療?	消炎高手左手香 左手香扦插、左手香咳嗽糖漿、左手香 柳橙汁 案例分享—校園園藝治療
12:10-13:10	午餐	午餐
13:10-14:40	園藝治療常用素材 讓植物來照顧我們	魚腥&愉心草 魚腥草茶, 魚腥草面膜, 魚腥草拓印 案例分享—多障族群
14:40-14:50	交流時間	交流時間
14:50-16:20	種子世界 蔬菜栽種(紅蔥頭, 空心菜) 案例分享—老人族群	百草之英--薑黃 薑黃蜜飲, 薑黃搽藥, 薑黃染 案例分享—受刑人
16:20-16:30	交流時間	交流時間
16:30-18:30	花與葉 蛋糕插花, 押花; 有味道的葉子 案例分享—精障族群	結業 蔬菜採收, 蔬菜海苔捲 結業證書頒發, 分享, 討論與回饋

七、課程費用(含講義、材料費)：

報名方案	一般報名	團體報名(3人以上)	THTA 會員或 早鳥報名(7/18日前)
費用	6,000 元	5,400 元/人	5,000 元
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區團報優惠專案：花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。		

八、報名方式：

(一)一律於本中心官網進行線上報名(需加入會員)

(二)請於線上報名後 **7 日內完成繳費**，為方便作業管理，逾時將自動取消名額，請多包涵。

(三)經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號: 063035001800

九、注意事項:

1. 課程開始前一週會寄發課程行前通知;為方便資料印製、材料、場地與餐點之準備,請事先報名。
2. 繳費後如因故無法參加,請務必於 **8/5 前**來電告知,將予以退費,唯需酌收 600 元行政手續費,若活動當週告知則恕不退費。
3. 本課程為一連續性課程,為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性,敬請務必全程參與,若有缺席情形,將不予補課,並且不授予 THTA 頒發之結業證書,上課師資及相關安排已排定,恕無法退費,敬請見諒。
4. 相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook (www.facebook.com/sandplay.world) 或沙遊世界網站 (http://www.sandplayworld.com.tw/) 最新公告,如課程異動亦以公告為準。
5. 支持愛地球運動,本活動請**自備環保杯,午餐自理**。
6. 連絡方式:電話 06-3587822;E-mail:sandplayworld@gmail.com 連絡人:Evelyn
連絡地址:704 台南市北區中華北路二段 80 巷 65 號 沙遊世界收
7. 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。

