

# 中華民國水中運動協會

## 103年度C級蹼泳裁判(第20期)、教練(第16期)講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會、高雄市苓雅區四維國民小學

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會

五、參加資格及人數：

(一) 具游泳教練資格或現任體育教師。

(二) 與水中運動訓練相關者。

(三) 年滿18歲、高級中等學校(含同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。

(四) 預計培訓人數裁判及教練各50人。

六、講習時間、地點：

※C級教練：**(報名C級教練者，若無C級裁判資格須同時報名C級裁判)**

1. 時間：103年**08月16、17日**(學科)，103年08月30、31日(實務實習)

2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3樓視聽教室與游泳池)(802高雄市苓雅區青年一路103號)。

※C級裁判：

1. 時間：103年**08月23、24日**(學科)，103年08月30、31日(實務實習)

2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3樓視聽教室與游泳池)(802高雄市苓雅區青年一路103號)。

七、報名截止日期：自即日起至08月10日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

八、報名費：報名費各項新台幣2,500元，本會會員及在校師生優惠價2000元

**【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判POLO衫、裁判帽子；教練另含圓領衫】。**

九、報名方式：費用請以**報值掛號**併同報名表(如附件)、2吋近照2張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826高雄市梓官區信義路68巷10號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十一、附則：

(一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會103年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三

級制度。

(二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。

(三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。

(四) 持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。

(五) 裁判及教練講習學員須參加 103 年全國蹣泳錦標賽(103 年 8 月 30-31 日)裁判實務實習，未參與本次實習之裁判、教練，則須參加下次比賽實務實習。

(六) 講習期間供應午餐及礦泉水。

(七) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

(八) 本次活動將聘請國外學者擔任器泳講師，歡迎對器泳有興趣之家長、選手及教練參加，已報名 103 年 08 月 16~17 日 B、C 級教練及 103 年 08 月 23~24 日 B、C 級裁判不需另行報名繳費，本次講習課程已包含器泳課程，結業頒發器泳結業證書乙張。

(九) 已持有蹣泳教練/裁判證者，未報名本次 B、C 級教練/裁判講習須繳交 1600 元研習費用，全程參與未請假者將頒發器泳結業證書，持有器泳結業證書，不需參加比賽實務實習即可獲得此證書。

(十) 器泳結業證書只是提升自我本質學能的一張證明書，並無法註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判工作。

(十一) 未報名者不開放旁聽。

十二、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。



# 中華民國水中運動協會

## 器泳講習報名表

姓  名	中文		生 日	年 月 日	照  片
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
衣 服 型 號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
<p>寄出前請核對下列資料是否齊全：(四項皆必備，缺一即視為報名不成功)</p> <p><input type="checkbox"/>報名表</p> <p><input type="checkbox"/>報名費新台幣 1600 元整(請以報值掛號寄出)</p> <p><input type="checkbox"/>二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上</p> <p style="color: red;">※本次活動將聘請國外學者擔任器泳講師，歡迎對器泳有興趣之家長、選手及教練參加，已報名 103 年 08 月 16~18 日 B、C 級教練及 103 年 08 月 23~25 日 B、C 級裁判不需另行報名繳費，本次講習課程已包含器泳課程，結業頒發器泳結業證書乙張。</p> <p style="color: red;">※已持有蹺泳教練/裁判證者，未報名本次 B、C 級教練/裁判講習須繳交 1600 元研習費用，全程參與未請假者將頒發器泳結業證書，持有器泳結業證書，不需參加比賽實務實習即可獲得此證書。</p> <p style="color: red;">※器泳結業證書只是提升自我本質學能的一張證明書，並無法註冊擔任各項蹺泳比賽教練及裁判工作。</p> <p style="color: red;">※未報名者不開放旁聽。</p>					
<input type="checkbox"/> 請黏貼身分證影本(正面)			<input type="checkbox"/> 請黏貼身分證影本(背面)		

# 中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章\_\_\_\_\_年 月 日

## 103 年 C 級蹺泳裁判講習會(第 20 期)課程表

日期 時間	8 月 23 日 (六)	8 月 24 日 (日)
08:00-08:50	報到、始業式	姿勢檢查組職責、技術及方法
09:00-09:50	協會簡介、蹺泳沿革	姿勢檢查組示範及實習
10:00-10:50	場地器材設備	終點組職責、技術及方法
11:00-11:50	裁判長職責、技術及方法	轉身組職責、技術及方法
13:00-13:50	編排記錄職責、技術及方法	發令員示範及實習
14:00-14:50	檢錄組職責、技術及方法	裁判技術
15:00-15:50	運動規則	裁判職責
16:00-16:50	計時組職責、技術及方法	判例分析
17:00-17:50	計時組示範及實習	臨場工作組合示範及實習
18:00-18:50	報告員示範及實習	臨場工作組合示範及實習
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗
20:00-20:50	裁判示範	座談

※本課程表為概定課表※

## 103 年 C 級蹺泳教練講習會(第 16 期)課程表

日期 時間	8 月 16 日 (六)	8 月 17 日 (日)
07:00-07:50	報到、始業式	運動科學理論
08:00-08:50	蹺泳競賽項目與規則(運動規則)	運動營養
09:00-09:50	蹺泳運動基本技術 (單蹺)	訓練力學(體能訓練法)
10:00-10:50	蹺泳運動基本技術 (雙蹺)	訓練計畫(戰略與戰術)
11:00-11:50	蹺泳運動基本技術 (陸上動作分析)	運動傷害防護
13:00-13:50	蹺泳指導技術	蹺泳水中體驗
14:00-14:50		
15:00-15:50		
16:00-16:50		
17:00-17:50		
18:00-19:50		
19:00-19:50		座談

※本課程表為概定課表※