

中華民國水中運動協會

103 年度 B 級蹺泳裁判(第 5 期)、教練(第 3 期)講習實施計畫

- 一、宗旨：推展世界運動會蹺泳運動項目、提昇專項技術，培訓中級蹺泳裁判及教練。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會
- 五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國民小學
- 六、參加資格及人數：
 - (一) 年滿 20 歲、持有 C 級蹺泳裁判、教練證照滿二年(發證日至講習日)，才可參加講習。
 - (二) 預計培訓人數裁判、教練各 50 人。
- 七、講習時間、地點：
 - (一) B 級教練：
 1. 時間：103 年 08 月 16~17 日(星期六、日)，103 年 08 月 30、31 日(實務實習)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(5 樓視聽教室與游泳池)
(802 高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
 - (二) B 級裁判：
 1. 時間：103 年 08 月 23~24 日(星期六、日)，103 年 08 月 30、31 日(實務實習)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(5 樓視聽教室與游泳池)
(802 高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
 - (三) 報名日期：自即日起至 8 月 10 日止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名費：
 - B 級裁判：新台幣 2,500 元【含教材、POLO 衫、證照、帽子】。
 - B 級教練：新台幣 2,500 元【含教材、圓領紀念衫、證照、泳帽】。
- 九、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表(如附件)、2 吋近照 2 張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十一、附 則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 103 年度輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 裁判及教練講習學員須參加 103 年全國蹺冰錦標賽(103 年 8 月 30-31 日)裁判實務實習，未參與本次實習之裁判、教練，則須參加下次比賽實務實習。
- (四) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (五) 持有本會核發之合格蹺冰教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹺冰比賽教練及裁判。
- (六) 學員請自備游泳衣褲及泳具。
- (七) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (九) 本次活動將聘請國外學者擔任蹺冰講師，歡迎對蹺冰有興趣之家長、選手及教練參加，已報名 103 年 08 月 16~17 日 B、C 級教練及 103 年 08 月 23~24 日 B、C 級裁判不需另行報名繳費，本次講習課程已包含蹺冰課程，結業頒發蹺冰結業證書乙張。
- (十) 已持有蹺冰教練/裁判證者，未報名本次 B、C 級教練/裁判講習須繳交 1600 元研習費用，全程參與未請假者將頒發蹺冰結業證書，持有蹺冰結業證書，不需參加比賽實務實習即可獲得此證書。
- (十一) 蹺冰結業證書只是提升自我本質學能的一張證明書，並無法註冊擔任各項蹺冰比賽教練及裁判工作。
- (十二) 未報名者不開放旁聽。

十二、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)、特徵類(出生年月日)等資料,皆以尊重您的權益為基礎,並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外,只會在有效會員期間或本會執行活動期間,以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則,並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫,任何流程皆有控管程序及標準作業流程,因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時,基於個人資料保護法規定,您可以行使下述的權利:

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時,本會秘書處服務人員皆能受理您的請求,您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時,本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章_____年 月 日

中華民國水中運動協會

B 級蹼泳裁判 B 級蹼泳教練 講習報名表

姓 名	中文		生 日	年 月 日	照 片
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
衣 服 型 號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
寄出前請核對下列資料是否齊全：(四項皆必備，缺一即視為報名不成功) <input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 報名費單一項 2500 元，兩項合計 5000 元整(請以報值掛號寄出) <input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上					
<input type="checkbox"/> 報名 B 級 <u>裁判</u> 者，請黏貼 C 級 <u>裁判</u> 影本			<input type="checkbox"/> 報名 B 級 <u>教練</u> 者，請黏貼 C 級 <u>教練</u> 影本		

中華民國水中運動協會

器泳講習報名表

姓 名	中文		生 日	年 月 日	照 片
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
衣 服 型 號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
<p>寄出前請核對下列資料是否齊全：(四項皆必備，缺一即視為報名不成功)</p> <p><input type="checkbox"/>報名表</p> <p><input type="checkbox"/>報名費新台幣 1600 元整(請以報值掛號寄出)</p> <p><input type="checkbox"/>二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上</p> <p style="color: red;">※本次活動將聘請國外學者擔任器泳講師，歡迎對器泳有興趣之家長、選手及教練參加，已報名 103 年 08 月 16~17 日 B、C 級教練及 103 年 08 月 23~24 日 B、C 級裁判不需另行報名繳費，本次講習課程已包含器泳課程，結業頒發器泳結業證書乙張。</p> <p style="color: red;">※已持有蹺泳教練/裁判證者，未報名本次 B、C 級教練/裁判講習須繳交 1600 元研習費用，全程參與未請假者將頒發器泳結業證書，持有器泳結業證書，不需參加比賽實務實習即可獲得此證書。</p> <p style="color: red;">※器泳結業證書只是提升自我本質學能的一張證明書，並無法註冊擔任各項蹺泳比賽教練及裁判工作。</p> <p style="color: red;">※未報名者不開放旁聽。</p>					
<input type="checkbox"/> 請黏貼身分證影本(正面)			<input type="checkbox"/> 請黏貼身分證影本(背面)		

103 年 B 級蹼泳教練講習會(第 3 期)課程表

日期 時間	08 月 16 日 (六)	08 月 17 日 (日)
07:00-07:30	報到	蹼泳陸上應用 動作分析
07:30-07:50	始業式	
08:00-08:50	進階 運動營養學	進階 運動傷害防護
09:00-09:50	蹼泳項目 運動規則 (單蹼、雙蹼、器泳)	進階 戰略與戰術
10:00-10:50	進階蹼泳 運動基本技術 (單蹼、雙蹼、器泳)	蹼泳進階水中體驗 (單蹼、雙蹼、器泳)
11:00-11:50		
12:00-12:50	午 休	
13:00-13:50	進階 體能訓練法與力學	蹼泳進階技術操作 (單蹼、雙蹼、器泳)
14:00-14:50	蹼泳應用 指導技術 (單蹼、雙蹼、器泳)	
15:00-15:50		
16:00-16:50		
17:00-17:50	蹼泳應用訓練學	學科測驗
18:00-18:50		
19:00-19:50	進階 運動科學理論 (心理、社會學)	研討與問題解答

※本課程表為概定課表※

103 年 B 級蹺泳裁判(第 5 期)講習會課程表

日期 時間	08 月 23 日 (六)	08 月 24 日 (日)
07:00-07:30	報到	計時組示範及實習(裁判 示範、實習裁判)
07:30-07:50	始業式	
08:00-08:50	蹺泳競賽組織	判例分析
09:00-09:50	蹺泳運動規則	研討與問題解答
10:00-10:50		姿勢檢查組職責、技術及 方法(裁判技術、裁判職 責)
11:00-11:50	總裁判長職責 技術及方法(裁判技術、裁 判職責)	姿勢檢查組示範及實習 (裁判示範、實習裁判)
12:00-12:50	午 休	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法(紀錄方法)	終點組、轉身組職責、技 術及方法(裁判技術、裁 判職責)
14:00-14:50	檢錄組職責 技術及方法(裁判技術、裁 判職責)	終點組、轉身組 示範及實習(裁判示範、 實習裁判)
15:00-15:50		研討與問題解答
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法(裁判技術、裁 判職責)	報告員職責 技術及方法(裁判技術、 裁判職責)
17:00-17:50	發令員示範及實習(裁判示 範、實習裁判)	臨場工作組合示範及實 習
18:00-19:50		
19:00-19:50		學科測驗

※本課程表為概定課表※