

檔 案：
保存年限：

中華民國生命保護協會 函

機關地址：新北市三重區重新路五段 609 巷 20
號 4 樓之 11

電話：(02)7709-1721 傳真：(02)7716-5620

電子信箱：life_tp01@yahoo.com.tw

執行秘書：富 鈺

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國 103 年 10 月 29 日

發文字號：生保字第 1030505 號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：103-104 年度各級學校教師研習「生命教育」課程

主旨：邇來由於大環境改變，食安問題、空污影響健康，國人超時工作、壓力普遍過大，加上飲食過量、缺乏運動，導致罹患慢性疾病、文明病及憂鬱症、躁鬱症人口急速上升。本會為協助國人遠離疾病、紓解重大壓力及提升生活品質，特加強宣導本講座，並列入年度重要計劃。擬至 貴單位，舉辦相關宣導事宜，請 查照。

說明：

- 一、本會為專業學術研究團體，由中央主管機關『行政院人事行政總處』審定為公務人員終身學習認證之學習機構。今已迄第十三年，平時擔任政府機關、學校教師研習~環境教育、生命教育、校園防災教育講習；志工相關講習外，也受任各級企業員工教育訓練、各界社團會議講座。
- 二、本會自九十八年起計劃重大公安事故，依照行政院會特別指示各部會有關各單位依照緊急救護辦法，由各單位主動配合辦理，並積極響應配合世界衛生組織 WHO『世界緊急救護年』協助辦理各項緊急救護講習。
- 三、本會由內政部台內社字第 0910028421 號、行政院人事行政總處考字第 930063423 號、消防署救字第 9015623 號，及行政院人事行政總處審定為公務人員終身學習認證之學習機構。凡持有公務人員終身學習護照者，參與本會所開辦之研習，於課後即可上網登錄為公務人員終身學習認證時數。
- 四、煩請 貴單位協助準備『投影機』和『麥克風』達三十人以上者，參加學員請備紙和筆，方便摘錄講師授課重點。申請單位無編列預算者，得以感謝狀取代講師費。
- 五、本會為中央最高主管機關行政院人事行政總處審定為公務人員終身學習認證之學習機構及內政部設立之非商業性公益團體。懇請 賜予配合安排，為荷！

正本：同受文者

副本：本會推廣部存查

行政院人事行政總處公務人員終身學習入口網站

<http://lifelonglearn.cpa.gov.tw>



您好：

我是中華民國生命保護協會，負責執行本業務的主辦秘書富鈺-富秘書。協會成立至今已有 13 年歷史了，我們是專門協助政府機關辦理公務人員終身學習認證的學術機構，也是內政部登記立案許可的公益團體，協會這邊要提供幾個教育課程~講座和師資，給貴單位做『同仁/志工年度教育講座』之實體課程，供貴單位做為學術講演與教育之參考。(這些課程皆可登錄公務人員終身學習認證時數)……若您已開始規劃下半年度或 104 年度的教育訓練，歡迎您致電富秘書本人詢問 (PS. 因其他秘書、非本事務承辦、不清楚詳細內容、請勿與之詢問，避免提供錯誤訊息、耽誤您重要的公務行程。) 預排教育講座時間。

*課程是…如何引導同仁/志工對生命有正確的認知，活出精彩與價值…我們的課程，將會給您一個寬廣、獨特的視野，讓您有意想不到的生命體驗，希望大家都能獲得很有意義的知識。

一、協會可義務提供課程、師資，時間大概 60~120 分鐘，針對課程內容與時間長短可依各單位需求作調整。有任何問題，歡迎您致電富秘書詢問，期盼能配合單位的時間做預排。目前有很多單位都已向本協會申請課程預排，經由協會協助排好課程，也期盼能為貴單位服務。感謝您！

二、您可提前做預排(或致電富秘書預約時間)，將回執聯回傳本協會，俾利彙整安排。

三、若貴單位沒有編列講師預算(800-1600 元)也沒關係，懇請於課後頒發一紙「感謝狀」給協會即可。謝謝您！

★《若您已收到富秘書的資料，之後若再有本協會其他秘書跟您聯絡，煩請告知富秘書已有和您聯絡，並已有收到富秘書的資料了，請您不要重複收本會資料、避免造成您日後排課的困擾~因我們也有服務考核。》

★若收到的課程，非您這邊承辦，麻煩您幫我轉交給相關承辦人。感謝您！

※ 最後在此~ 敬祝您：公務順心、身體健康！

PS. 行政院-人事行政總處-公務人員終身學習入口網站

<http://lifelonglearn.cpa.gov.tw>

中華民國生命保護協會

TEL : 02-7709-1721 FAX : 02-7716-5620

執行主辦秘書：富鈺 關心您!!

★執行秘書:富鈺,提供

♥樂愛生命心靈成長♥

(情緒心理系列-公務員終身學習認證課程/志工訓練)

- ① 情緒.壓力過大對人體的危害與影響
- ② 睡眠健康暨壓力管理
- ③ 環境與心理調適的綜合方法
- ④ 提升心智抗壓的能力.避免自我傷害(自殺防治)
- ⑤ 了解生命的意義、珍惜生命的價值
- ⑥ 培養情緒處理溝通的能力及正面的思考
- ⑦ 慢性缺氧對人體的危害與影響
- ⑧ 腹式呼吸法~強身、減壓、抗老化、增強記憶力
- ⑨ 新式緊急救護-時事案例探討、雙向交流與問題研討

★課程時間約 60~90 分鐘

★您可提前做預排,請將《回執聯回傳協會 02-77165620》謝謝您!!

講習時間	年 月 日星期 / 午 時 分- 午 時 分		
單位名稱			講習場地
講習地址			
參加人數		部門/職稱	
連絡人		電話/分機	

中華民國生命保護協會

電話:(02)7709-1721 傳真:(02)7716-5620


執行秘書:富鈺

♥ 情緒管理做得好·樂活健康沒煩惱 ♥

1. 避免因壓力過大產生負面情緒及行為
2. 遠離憂鬱、躁鬱、焦慮、失眠…
3. 培養情緒處理及正面思考的能力
4. 學習環境調適的綜合方法·提升心智抗壓能量
5. 亞健康體形成原因及徵兆
6. 慢性缺氧症對人體的危害與影響
7. 腹式呼吸法-強身減壓、抗老增強記憶力
8. 少林絕學十巧手·紓壓活氧操、淋巴排毒操
9. 肝腎功能自我檢測小撇步·十二經絡五臟六腑養生法
10. 誰來救我·掌握黃金自救30秒-新式CPR
11. 緊急救護應變處理·問題雙向互動交流

★您可提前做預排,請將〈回執聯〉回傳協會 02-77165620 謝謝您!!

講習時間	年 月 日星期 / 午 時 分至 時 分		
單位名稱			講習場地
講習地址			
參加人數			部門/職稱
連絡人			電話/分機

 中華民國生命保護協會

電話:(02)7709-1721 傳真:(02)7716-5620

執行秘書:富 鈺 關心您!

★執行秘書:富 鈺-提供

(公務人員終身學習認證課程/教師生命教育研習.志工-情緒系列)

♥情緒管理對策暨多重壓力調適之道♥

- ① 壓力對策、人際關係惡化、焦解等情緒
- ② 避免因壓力過大產生負面情緒、培養情緒處理的能力
- ③ 環境調適、飲食、睡眠 vs 壓力管理
- ④ 學習情緒管理的技巧.善用溝通的藝術
- ⑤ 提升正面心智能量與挫折容忍力、增進問題解決的能力
- ⑥ 傾聽內在的聲音、有效表達自己的情緒、建立親師生的和諧關係
- ⑦ 分析孩子價值觀的養成、探討真理建立(同儕)良好人際關係
- ⑧ 慢性缺氧對人體的危害與影響
- ⑨ 腹式呼吸法~強身減壓、抗老化、增強記憶力
- ⑩ 誰來救我.掌握黃金自救30秒-新式CPR
- ⑪ 案例分享.問題雙向交流

★您可提前做預排,請將〈回執聯〉回傳協會 02-7716-5620 謝謝您!!

講習時間	年 月 日星期() 午 時 分至 時 分
單位名稱	講習場地
講習地址	
參加人數	部門/職稱
連絡人	電話/分機



中華民國生命保護協會

電話:(02)7709-1721 傳真:(02)7716-5620

執行秘書:富 鈺 關心您!

… ≡ ≡ … 講 師 簡 歷 … ≡ ≡ …

講 師：林翊達 莊文宜 蔡松霖 歐佩華 向育恩 (供您參考)

學歷：(美國南加州理工學院 MBA)(屏東科技大學農學碩士)(逢甲大學)(文化大學)(高雄科技應用大學)

經 歷：中華民國生命保護協會主任講師

台北市政府警察局民防團外聘講師

政府機關暨各級學校生命(環境)教育研習主講講師

內政部消防署全國地震災防種子教官、水上救生員

輔導單位：

曾擔任監察院、考試院、財政部、經濟部國貿局、能源局、經建會、農委會、文建會、海巡署、漁業署、台灣鐵路管理局、新竹地方法院檢察署、高等軍事法院檢察署、台北航空站、竹科中科南科學園區管理局、自來水公司各區處、澎湖縣農漁會、台灣中油公司、新北市暨台北市政府警察局各分局、天文館、美術館、國父紀念館、中華電信公司、台北市監理處、台灣電力公司、中科院、工研院、各類社團、各大保險公司、銀行、各級學校研究所…等單位擔任專業講師。

近期授課學校如下：

義守大學、慈濟中學、南華大學、大仁科技、台灣大學、淡江大學、東吳大學、大誠高中、南華高中、正濱國中、復興高中、忠孝國中、立新高中、亞太美國學校、漢口國中、義樹國中、啟英高中、爽文國中、竹北高中、苑裡高中、興華高中、葳格高級中學、清水國中、忠孝國小、南寮國小、光華國中、基隆高中、柳營國中、永仁高中、瑞祥高中、仁愛國小、金龍國小、海山國小、信義國小、鳳雄國小、壽天國小。等單位擔任專業講師。(太多學校、單位、無法一一列上，部分讓您做參考)

*協會全省有 5 位講師(全省都有在授課)，資歷都很豐富，講師上課方式幽默風趣也很專業，以上資料讓您做參考…歡迎來電 02-77091721 找富秘書安排講座或詢問相關內容!

中華民國生命保護協會 執行秘書：富 鈺 關心您!



行政院人事行政總處
公務人員

終身學習人口網站

[首頁](#) > [學習機關\(構\)](#)

學習機關(構)

資料共有 筆

機關(構)代碼	機關(構)名稱
A8421	中華民國生命保護協會

全國性及區級人民團體立案證書

台內社字第0910028421號

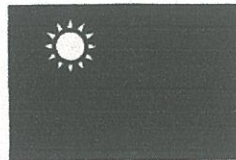
中華民國生命保護協會業已依法組織完
成准予立案 此證

計開

團體名稱：中華民國生命保護協會

成立日期：中華民國九十一年七月十三日

會址所在地：台中縣龍井鄉新東村東園巷一弄
六六之二號四樓



內政部部长

余政憲

中華民國 九十一

日

