

# 104 學年度全國蹼泳錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：推展全民體育，提昇運動風氣，增進蹼泳競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。
- 二、依據：依教育部 104 年月日臺教授體字第號函辦理
- 三、指導單位：教育部、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國水中運動協會、臺北市政府、臺北市立大學
- 五、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會
- 六、協辦單位：高雄市左營國中、高雄市四維國小
- 七、比賽日期：中華民國 104 年 08 月 29 至 30 日（星期六、日）共二天
- 八、比賽地點：臺北市立大學天母校區詩欣館游泳池(台北市士林區忠誠路二段 101 號)
- 九、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者(軍警組不含)
- 十、報名級別：(分男、女組別)(以 104 年 07 月 01 日為基準日後升讀級別為報名級別)
  - (一) 軍警組：現役軍警院校及單位人員
  - (二) 大專及公開組：現就讀高中以上選手
  - (三) 高中組：現就讀高中選手
  - (四) 國中組：現就讀國中選手（國中組報名 50 屏氣者, 需年滿 14 歲,）
  - (五) 國小高年級組(小高組)：現就讀國小高年級(五、六年級)選手
  - (六) 國小中低年級組(小中組)：現就讀國小中低年級(三、四年級及以下)選手
- 十一、比賽項目：(男、女相同)

組別	比賽項目	比賽使用蹼具
軍警組	50 公尺雙蹼 100 公尺雙蹼 200 公尺雙蹼 100 公尺浮潛 200 公尺浮潛 4×100 公尺雙蹼接力 4×200 公尺雙蹼接力	雙蹼

<p>大專及公開組</p>	<p>50 公尺屏氣蹠泳  50 公尺水面蹠泳  50 公尺雙蹠  100 公尺水面蹠泳  100 公尺雙蹠  100 公尺浮潛  100 公尺器泳  200 公尺水面蹠泳  200 公尺雙蹠  200 公尺浮潛  400 公尺水面蹠泳  400 公尺器泳  800 公尺水面蹠泳  1500 公尺水面蹠泳  4×100 公尺水面蹠泳接力  4×200 公尺水面蹠泳接力</p>	<p>單蹠、雙蹠、器 瓶</p>
<p>高中組</p>	<p>50 公尺屏氣蹠泳  50 公尺水面蹠泳  50 公尺雙蹠  100 公尺水面蹠泳  100 公尺雙蹠  200 公尺水面蹠泳  200 公尺雙蹠  400 公尺水面蹠泳  800 公尺水面蹠泳  1500 公尺水面蹠泳  4×100 公尺水面蹠泳接力  4×200 公尺水面蹠泳接力</p>	<p>單蹠、雙蹠</p>

國中組	50 公尺屏氣蹠泳 (報名 50 公尺屏氣者, 需年滿 14 歲) 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 400 公尺水面蹠泳 4×50 公尺水面蹠泳接力 4×100 公尺水面蹠泳接力	單蹠、雙蹠
國小高年級組	50 公尺水面蹠泳 100 公尺水面蹠泳 200 公尺水面蹠泳 400 公尺水面蹠泳 4×50 公尺水面蹠泳接力 4×100 公尺水面蹠泳接力	練習蹠、中蹠、 雙蹠
國小中低年級組	50 公尺水面蹠泳 100 公尺水面蹠泳 200 公尺水面蹠泳 4×50 公尺水面蹠泳接力	雙蹠

## 十二、報名辦法：

(一) 即日起至 08 月 16 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

(1) 報名網址為 <http://www.cmas.com.tw>，<http://cmas1.nowforyou.com/>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之蹠泳比賽(未在本系統註冊過之泳隊及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。

(2) 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【中華民國 104 年全國蹠泳錦標賽(1042)】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程(1)

填寫報名選手編號→(2) 填寫選手參賽項目及報名成績→(3) 填寫領隊、教練、管理人員→(4) 確認註冊資料，完成報名手續。

(3)在第(4)項按下完成報名後，選擇(5)瀏覽報名資料，將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票或支票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(二) 報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三) 報名費個人項目每項新台幣 50 元、每人工本及清潔費 250 元、團體接力項目每項新台幣 200 元，請以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『中華民國水中運動協會』收。報名選手贈送大會紀念品乙份。

(四) 大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目；完成報名手續後，除因天候或不可抗拒等因素停賽退費外，餘一概不予退費。

### 十三、競賽辦法：

(一) 本比賽皆採計時決賽，各項報名數未達二人(隊)，將採併組比賽，成績列計名次，列團體積分，破記錄給予承認。

(二) 個人項目每隊每人報名項目不限；接力項目各單位限報名乙隊參賽。另不予受理臨時報名或成績測驗。

(三) 各級選手凡違規入水即取消資格。

(四) 選手如有違反大會規定情事者，一律取消參賽資格，其先前個人及接力項目(含其餘接力隊員)成績不予列記，並追回已比賽完畢之獎狀。

(五) 本比賽不發選手證，檢錄時以投影識別，如發生資格爭議，無法提出證明時則以取消資格論。

(六) 個人項目及接力項目，參賽選手均不得越級或降級報名，如有資格不符、報名不實、冒名頂替等違規事項，依本條第 4 項辦理。

(七) 凡經報名後，選手不得無故棄權(除因傷病取得診斷證明或不可抗拒等因素外)，每棄權一項罰款新台幣 1000 元，請假單請自行上網下載或至檢錄處領取，且自該項後之所有項目均予停賽。

### 十四、獎勵：

(一) 各組比賽一至八名頒發獎狀，於決賽後逕行領回，團體成績前三名單位頒發獎盃乙座，於決賽後舉行頒獎典禮。

(二) 團體成績採累計積分方式計算：第一名得九分、第二名得七分、第三名得六分、第四名得五分、第五名得四分、第六名得三分、第七名得二分、第八名得一分。累計積分得分最高單位為優勝，如有兩個單位以上累計積分相同則以各單位獲得第一名數較多者為優勝，如第一名數再相同時，以所獲第二名數決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。

(三) 接力項目不加倍計分。

(四) 依據「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」第 4 條第 8 款規定，參加本項比賽，其成績符合下列規定者：

1. 參賽隊(人)數為十六個以上者，獲得最優級組前八名。
2. 參賽隊(人)數為十四個或十五個者，獲得最優級組前七名。
3. 參賽隊(人)數為十二個或十三個者，獲得最優級組前六名。
4. 參賽隊(人)數為十個或十一個者，獲得最優級組前五名。
5. 參賽隊(人)數為八個或九個者，獲得最優級組前四名。
6. 參賽隊(人)數為六個或七個者，獲得最優級組前三名。
7. 參賽隊(人)數為四個或五個者，獲得最優級組前二名。
8. 參賽隊(人)數為三個以下者，獲得最優級組第一名。

可取得申請運動成績優良學生「甄試」升學輔導之資格。本賽事除國中組、高中組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。

十五、罰則：

- (一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。
- (二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十六、比賽規則：採用中華民國水中運動協會 96 年審譯及中華民國體育運動總會

96.05.25 體總輔字第 9600000539 號審查通過之蹺泳比賽國際規則；如規則解釋有爭議，以世界潛水聯盟 CMAS 蹺泳比賽國際規則 2015/01 版為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會會議之決議為最終判決。

十七、申訴：

- (一) 有關比賽爭議，得先口頭申訴外，另須於該項目比賽完畢 30 分鐘內，以書面報告連同保證金新台幣 5000 元提出申訴。比賽進行中，各單位隊職員、家長及選手不得直接質詢裁判，裁判有權不予回應。
- (二) 合法之申訴應以書面為之，並由單位領隊或教練簽章後向裁判長提出，由技術委員召集人召開審查會議，以技術委員會議判決為終決，如抗議無效則沒收保證金，並不得再提任何相關抗議。

十八、賽程：如附件一。

十九、附則：

(一) 本比賽 A、B、C 級成績為遴優參加國際比賽之參據；破紀錄者成績列為全國蹼泳最高紀錄。選拔辦法如附件二。

(二) 雙蹼項目：依據 CMAS 總會 2015/01 英文版修正新規則：

1. 蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。鞋式蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內；帶式蛙鞋最大規格為寬度 23 公分、長度 67.5 公分(含)以內。

2. 泳姿：除出發及轉身 15 公尺內可用海豚式外，其餘過程均須以捷式踢腳及捷式划手前進(無划手動作視為犯規)。

**★3.應使用呼吸管參賽。**

(三) 浮潛項目：器材之規定：泳池競技以潛水三寶：面鏡、浮潛呼吸管、浮潛雙蹼蛙鞋。(以市售產品為主，不可使用修改以及自己製作的)

1. 所有的泳具器材務必經過水洗，且受工作人員的檢查。若有特別髒汙的情形則不得使用。

2. 浮潛項目雙蹼蛙鞋與呼吸管為潛水器材，裝備請務必保持原購買狀態，在未經改造的情形下使用。

3. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，面向泳道一臂扶池邊一臂成預備姿勢準備，聞發令聲蹬牆出發。

4. 折返時，身體的一部份務必觸碰牆壁(可轉身)。

5. 觸及終點時，請以單手觸擊。

6. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。但在離牆壁 5m 以內起始與折返的連續動作中，起始時的單次划水、折返前與折返後的單次划水均是允許的。

7. 比賽中，手部禁止超過頭部。但在起始、折返與抵達終點時除外。

8. 務必使用呼吸管與面鏡，呼吸管末端請保持在水面上(潛泳是禁止的)。在起始與折返時除外。在起始與折返後 5m 為身體上浮至一高度之基準點。

9. 請以雙蹼游法前進(雙腳交替上下拍動)。在起始與折返處 5m 內則可使用海豚式游法。

10. 比賽中若蹼具脫離，則可中途穿著並繼續比賽。

(四) 水面蹼泳、屏氣潛泳項目若使用雙蹼參賽，則尺寸及材質不限。

(五) **★水面蹼泳項目均需全程使用呼吸管**；呼吸管內徑限 1.8-2.3 公分，長度限 43-48 公分。

(六) 屏氣潛泳不佩戴呼吸管，比賽出發後即潛入水中前進，比賽全程臉部不得露出水面。

(七) 禁止穿著氯丁二烯橡膠(聚酯鉸)製成的泳裝，材質須為紡織品且不可對參賽者自身的浮力產生影響。

- (八) 開放各單位熱身時間：104 年 08 月 28 日（星期五）下午 13：30 時起至 16 時止。
- (九) 各單位於 104 年 08 月 29 日（星期六）上午 07：30 時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品。
- (十) 領隊暨技術會議於 104 年 08 月 29 日（星期六）上午 08：00 舉行，不另行通知；  
裁判會議於上午 08：20 舉行，全體裁判參加。
- (十一) 開幕式於 104 年 08 月 29 日（星期六）舉行，時間另行公告。
- (十二) 大會備有單蹼、呼吸管、浮潛面鏡、浮潛呼吸管、浮潛項目雙蹼蛙鞋等比賽器材供借用，於檢錄時填寫借用單，當項賽畢立即歸還。
- (十三) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意，之後選手有 1 分 30 秒的準備時間  
**脫下外衣及穿戴腳蹼。**
- (十四) 器泳所需器材（器瓶、氣體、呼吸調節器）均由參賽選手自行準備。
- (十五) 報名 50 公尺屏氣者，需年滿 14 歲，違例者取消資格，追回獎項。

二十、競賽期間會場內人員，均由本會投保每人最高新台幣貳佰萬元之公共意外責任保險。

廿一、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿二、為鼓勵選手成績精進，本會將常態設置全國破紀錄獎金(亞洲錦標賽正式項目為主，**推廣項目頒發獎品**)，凡有破全國紀錄者，將於最後一天頒獎典禮時，頒發破紀錄獎金 2,000 元，全場最高額度 20,000 元，超過全場最高額度時，將由所有破紀錄者平均分配 20,000 元。

廿三、本賽事函報教育部 104 年月日臺教授體字第號及教育部體育署 104 年月日臺教體署全字第號函奉核辦理。

廿四、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

## 賽程表

08/29(六)				
07:30- 08:30 暖身 08:00 蹼具檢查 08:45 檢錄 09：00 比賽				
項次	項 目	組 別	賽 別	人數/分組
1	100 公尺	女大專及公開組	浮潛決賽	
2	100 公尺	男大專及公開組	浮潛決賽	
3	100 公尺	軍警女	浮潛決賽	
4	100 公尺	軍警男	浮潛決賽	
5	50 公尺	女國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
6	50 公尺	男國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
7	50 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳決賽	
8	50 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳決賽	
9	50 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
10	50 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
11	50 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
12	50 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
13	50 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
14	50 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
15	50 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
16	50 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
17	50 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
18	50 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
19	50 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
20	50 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
21	50 公尺	軍警女	雙蹼決賽	
22	50 公尺	軍警男	雙蹼決賽	



23	400 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳決賽	
24	400 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳決賽	
25	400 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
26	400 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
27	400 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
28	400 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
29	400 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
30	400 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
31	100 公尺	女國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
32	100 公尺	男國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
33	100 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳決賽	
34	100 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳決賽	
35	100 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
36	100 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
37	100 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
38	100 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
39	100 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
40	100 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
41	400 公尺	女大專及公開組	器泳決賽	
42	400 公尺	男大專及公開組	器泳決賽	
43	100 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
44	100 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
45	100 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
46	100 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
47	100 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
48	100 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
49	100 公尺	軍警女	雙蹼決賽	

50	100 公尺	軍警男	雙蹼決賽	
51	1500 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
52	1500 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
53	1500 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
54	1500 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
55	4×100 公尺	女國小中低年級組	水面蹼泳接力決賽	
56	4×100 公尺	男國小中低年級組	水面蹼泳接力決賽	
57	4×100 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳接力決賽	
58	4×100 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳接力決賽	
59	4×100 公尺	女國中組	水面蹼泳接力決賽	
60	4×100 公尺	男國中組	水面蹼泳接力決賽	
61	4×200 公尺	女高中組	水面蹼泳接力決賽	
62	4×200 公尺	男高中組	水面蹼泳接力決賽	
63	4×200 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
64	4×200 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
65	4×200 公尺	軍警女	雙蹼接力決賽	
66	4×200 公尺	軍警男	雙蹼接力決賽	
08/30(日)				
07:30- 08:30 暖身 08:45 檢錄 09:00 比賽				
67	200 公尺	女大專及公女組	浮潛決賽	
68	200 公尺	男大專及公開組	浮潛決賽	
69	200 公尺	女軍警	浮潛決賽	
70	200 公尺	男軍警	浮潛決賽	
71	200 公尺	女國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
72	200 公尺	男國小中低年級組	水面蹼泳決賽	
73	200 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳決賽	
74	200 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳決賽	

75	200 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
76	200 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
77	200 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
78	200 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
79	200 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
80	200 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
81	200 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
82	200 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
83	200 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
84	200 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
85	200 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
86	200 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
87	200 公尺	軍警女	雙蹼決賽	
88	200 公尺	軍警男	雙蹼決賽	
89	100 公尺	女大專及公開組	器泳決賽	
90	100 公尺	男大專及公開組	器泳決賽	
91	50 公尺	女國中組	屏氣潛泳決賽	報名 50 公尺 屏氣者, 需年 滿 14 歲
92	50 公尺	男國中組	屏氣潛泳決賽	
93	50 公尺	女高中組	屏氣潛泳決賽	
94	50 公尺	男高中組	屏氣潛泳決賽	
95	50 公尺	女大專及公開組	屏氣潛泳決賽	
96	50 公尺	男大專及公開組	屏氣潛泳決賽	
97	800 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
98	800 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
99	800 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
100	800 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
101	4×50 公尺	女國小中低年級組	水面蹼泳接力決賽	

102	4×50 公尺	男國小中低年級組	水面蹼泳接力決賽	
103	4×50 公尺	女國小高年級組	水面蹼泳接力決賽	
104	4×50 公尺	男國小高年級組	水面蹼泳接力決賽	
105	4×50 公尺	女國中組	水面蹼泳接力決賽	
106	4×50 公尺	男國中組	水面蹼泳接力決賽	
107	4×100 公尺	女高中組	水面蹼泳接力決賽	
108	4×100 公尺	男高中組	水面蹼泳接力決賽	
109	4×100 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
110	4×100 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
111	4×100 公尺	軍警男	雙蹼接力決賽	
112	4×100 公尺	軍警女	雙蹼接力決賽	
團體成績頒獎				

## 中華民國水中運動協會參加 2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽 暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽代表隊教練選手遴選辦法

壹、目的：選拔我國優秀蹼泳教練、選手組成國家代表隊，參加 2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽爭取佳績。

貳、賽別：

\*2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽。

(一) 日期、地點：2015 年 11 月 3-9 日、台灣—台北。

(二) 選拔資格、人數：男女均同(單蹼、雙蹼)、達標選手。

1. 中華民國水中運動協會蹼泳選手註冊登錄會員。

2. 104 年全國蹼泳分齡賽、2015 年世界蹼泳錦標賽、2015 國際青少年蹼泳邀請賽、104 年全國蹼泳錦標賽。

3. 選拔標準請參考附件。

(三) 選拔項目：男女均同。

1. 50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺水面蹼泳。

2. 50 公尺屏氣潛泳。

3. 50 公尺、100 公尺、200 公尺雙蹼。

4. 100 公尺、400 公尺器泳。

參、選手遴選原則：

(一) 成績達本會訂定之 2015 年第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽選拔標準。(詳如附表)

(二) 蹼泳代表隊選手人數，依協會選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

(三) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。

(四) 本會訂定以下四場賽事為指定選拔盃賽：104 年全國蹼泳分齡賽、2015 年世界蹼泳錦標賽、2015 國際青少年蹼泳邀請賽、104 年全國蹼泳錦標賽，選手在本會指定四場盃賽內(以使用電動計時之賽會為限)總排名達標且最優者選手可參加 2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽。

(五) 達標且在本會指定四場盃賽中各項目最優者選手可擇一參加青年組/Senior(國光獎章)或少年組/Junior(無國光獎章)歲級；選擇參加青年組/Senior 歲級者獲獎前二名者，本會將依照規定協助選手申請國光獎章。

(六) 分組方式：

1. 青年組/Senior：參賽選手年齡不限。

2. 少年組/Junior：參賽選手年齡限制（西元 1998 年/民國 87 年）1 月 1 日之後出生。

（七）青年組/Senior 或少年組/Junior 達標且為各項目最優者選手（公費）必須參加本會階段集訓，未參加集訓將由集訓總教練提報選訓委員會裁示。

#### 肆、選手遴選程序：

（一）以下四場賽事為指定選拔盃賽：104 年全國蹼泳分齡賽、2015 年世界蹼泳錦標賽、2015 國際青少年蹼泳邀請賽、104 年全國蹼泳錦標賽，選手在本會指定賽事達標且最優勝選手可參加 2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽。

（二）個人項目以決賽成績，在本會指定四場盃賽內總排名達標且最優者選手（以使用電動計時之賽會為限）入選，接力項目由選訓小組遴優組隊參加。

（三）若正選選手人數不足時，將由本會擇日召開選訓委員會實施第二階段遴選，由各組各項成績最優前二名為原則，並以成績較優者為優先，列為自費參賽選手，本會將斟酌補助參賽費用。

#### 伍、教練遴選原則：

（一）持有蹼泳國家 B 級（含）以上教練證者。

（二）實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外蹼泳比賽並有具體成績（名次）表現者。

（三）蹼泳代表隊教練人選，依協會教練註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

#### 陸、教練遴選程序：

（一）由本會選訓小組依教練人選之基本條件及具體績效遴選教練 1~2 名。

（二）依據 2015 第十五屆亞洲蹼泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹼泳錦標賽當選最多項目選手或入選選手人數最多之教練優先入選，遴選出代表隊教練。

（三）入選教練因違反協會相關規定（含實施計劃），遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。

（四）教練不得排拒選訓小組所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓小組審核及呈報教育部體育署核備。

柒、本辦法經本會選訓小組通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

(男子蹺泳) 中華代表隊培訓標準表

項次	項目	暑假階段 培訓標準 (2014年亞錦賽第6名) 104.08-03   104.08.07		總集訓階段 培訓標準 (2014年亞錦賽第3名) 104.10.18(暫定)   104.10.31(暫定)		2015年 亞錦賽達標標準 (2014年亞錦賽第3名)	
		青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior
組別	分組	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior
年齡	參賽年齡資格	無限制	1/1/1998	無限制	1/1/1998	無限制	1/1/1998
1	50公尺水面蹺泳	16.77	19.91	16.52	18.14	16.52	18.14
2	100公尺水面蹺泳	37.95	45.92	36.37	40.24	36.37	40.24
3	200公尺水面蹺泳	1:29.25	1:40.82	1:25.45	1:32.80	1:25.45	1:32.80
4	400公尺水面蹺泳	3:13.42	3:31.27	3:07.14	3:27.18	3:07.14	3:27.18
5	800公尺水面蹺泳	7:43.55	8:18.91	6:45.37	7:22.17	6:45.37	7:22.17
6	1500公尺水面蹺泳	14:07.96	15:50.09	14:07.96	15:50.09	14:07.96	15:50.09
7	50公尺屏氣潛泳	15.17	17.53	14.51	15.96	14.51	15.96
8	50公尺雙蹺	20.65	22.18	20.13	21.43	20.13	21.43
9	100公尺雙蹺	45.62	57.76	43.96	46.97	43.96	46.97
10	200公尺雙蹺	1:42.14	1:53.61	1:39.32	1:42.45	1:39.32	1:42.45
11	100公尺器泳	35.29	----	32.93	----	32.93	----
12	400公尺器泳	3:14.14	----	3:00.36	----	3:00.36	----

※2015年第十五屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽 台灣—台北(104.11.3-9)。

1. 本會指定選拔賽賽事：104年全國蹺泳分齡賽、2015年世界蹺泳錦標賽、2015國際青少年蹺泳邀請賽、104年全國蹺泳錦標賽，選手在本會指定四場盃賽內總排名達標且最優者選手可參加2015第十五屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽。
2. 個人項目以決賽成績達標且最優乙員入選，接力項目由選訓小組遴優組隊參加。
3. 選拔標準所有競賽項目均依據2014年第十四屆亞洲蹺泳錦標賽暨第二屆亞洲青少年蹺泳錦標賽青年組/Senior及少年組/Junior第三名訂定。
4. 參賽青年組/Senior及少年組/Junior獲前三名者(限該項比賽達六人(含)以上)，每項頒發第一名新台幣5000元、第二名新台幣3000元、第三名新台幣1000元獎金(每人限申請兩項獎金)。

(女子蹺泳) 中華代表隊培訓標準表

項次	項目	暑假階段 培訓標準 (2014年亞錦賽第6名) 104.08-01   104.08.14		總集訓階段 培訓標準 (2014年亞錦賽第3名) 104.10.18(暫定)   104.10.31(暫定)		2015年 亞錦賽達標標準 (2014年亞錦賽第3名)	
		青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior
組別	分組	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior	青年組 Senior	少年組 Junior
年齡	參賽年齡資格	無限制	1/1/1998	無限制	1/1/1998	無限制	1/1/1998
1	50公尺水面蹺泳	19.73	22.55	18.40	21.07	18.40	21.07
2	100公尺水面蹺泳	46.52	48.94	43.34	46.32	43.34	46.32
3	200公尺水面蹺泳	1:36.19	1:56.89	1:34.57	1:40.69	1:34.57	1:40.69
4	400公尺水面蹺泳	3:31.17	4:15.63	3:22.55	3:39.25	3:22.55	3:39.25
5	800公尺水面蹺泳	7:34.12	8:39.20	7:13.36	7:45.31	7:13.36	7:45.31
6	1500公尺水面蹺泳	14:42.68	17:05.86	14:42.68	17:05.86	14:42.68	17:05.86
7	50公尺屏氣潛泳	17.81	22.59	16.99	18.72	16.99	18.72
8	50公尺雙蹺	24.30	26.67	22.77	25.00	22.77	25.00
9	100公尺雙蹺	52.29	1:00.22	51.16	55.80	51.16	55.80
10	200公尺雙蹺	1:59.97	2:11.67	1:52.62	1:59.47	1:52.62	1:59.47
11	100公尺器泳	39.08	----	38.84	----	38.84	----
12	400公尺器泳	3:18.01	----	3:18.01	----	3:18.01	----

※2015年第十五屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽 台灣—台北(104.11.3-9)。

1. 本會指定選拔賽賽事：104年全國蹺泳分齡賽、2015年世界蹺泳錦標賽、2015國際青少年蹺泳邀請賽、104年全國蹺泳錦標賽，選手在本會指定四場盃賽內總排名達標且最優者選手可參加2015第十五屆亞洲蹺泳錦標賽暨第三屆亞洲青少年蹺泳錦標賽。
2. 個人項目以決賽成績達標且最優乙員入選，接力項目由選訓小組遴選優組隊參加。
3. 選拔標準所有競賽項目均依據2014年第十四屆亞洲蹺泳錦標賽暨第二屆亞洲青少年蹺泳錦標賽青年組/Senior及少年組/Junior第三名訂定。
4. 參賽青年組/Senior及少年組/Junior獲前三名者(限該項比賽達六人(含)以上)，每項頒發第一名新台幣5000元、第二名新台幣3000元、第三名新台幣1000元獎金(每人限申請兩項獎金)。